

SEMINARIO ACADÉMICO AGENDA PARA LA EQUIDAD 2021

CONDICIONES AFECTIVO-EMOCIONALES EN CLAVE DE PANDEMIA

12 de agosto 2021

Solange Rodríguez Espínola - Pilar Filgueira



ODSA

Observatorio
de la Deuda
Social Argentina



BIENESTAR SUBJETIVO

INTRODUCCIÓN



MALESTAR SUBJETIVO

MALESTAR PSICOLÓGICO

Déficit de las capacidades emocionales a través de sintomatología ansiosa y depresiva. Dificulta responder a las demandas ordinarias de la vida cotidiana, desenvolverse socialmente y tener relaciones satisfactorias

SENTIRSE POCO O NADA FELIZ

Percepción negativa del estado de ánimo que produce en la persona una sensación de insatisfacción y tristeza en su vida

AFRONTAMIENTO NEGATIVO-EVITATIVO

Predominan conductas destinadas a evadir ocasiones para pensar en la situación problemática, sin realizar intentos activos por afrontar o tratar de resolver la situación

CREENCIA DE CONTROL EXTERNO

Creencia de que la propia conducta no es eficaz para modificar positivamente el entorno. Sensación de estar a merced del destino y considerar que las conductas están exteriormente dirigidas

DÉFICIT DE PROYECTOS

Percepción de incompetencia para proponerse metas y objetivos en procura de su bienestar personal

ENCUESTA DE LA DEUDA SOCIAL ARGENTINA (EDSA)

Series:

Bicentenario (2010-2016)

Agenda para la Equidad (2017-2025)



Encuesta multipropósito longitudinal, de diseño muestral probabilístico de tipo polietápico estratificado y con selección sistemática de viviendas, hogares y población en cada punto muestra (aproximadamente 5.800 casos por año)



Fecha de realización: Cuarto trimestre de 2010 a 2015 y tercer trimestre de 2016 a 2020

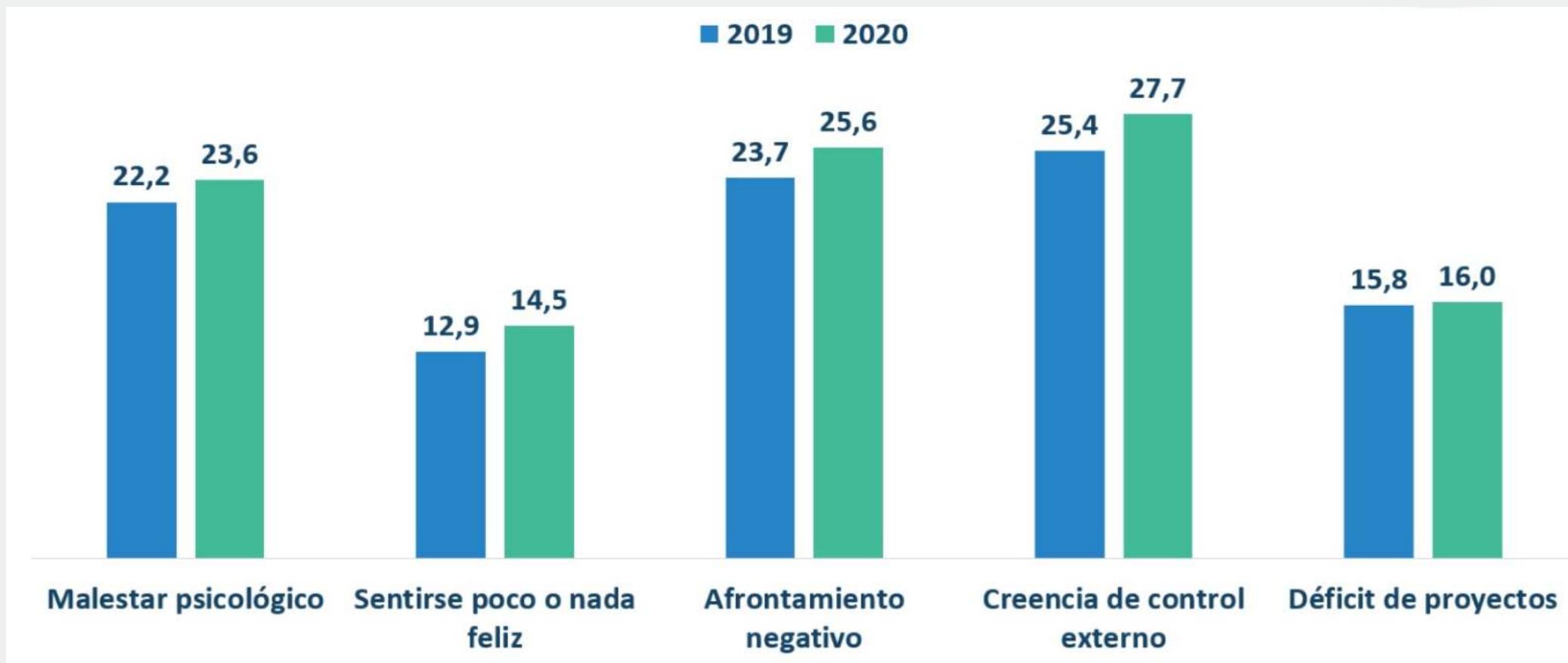


El universo geográfico abarca una serie de aglomerados urbanos de 80.000 habitantes o más de la República Argentina

(Área Metropolitana del Gran Buenos Aires, Córdoba, Rosario, Mendoza, Plottier-Cipolletti, Mar Del Plata, Salta, Tucumán y Tafi Viejo, Paraná, Resistencia, San Juan, Zárate, La Rioja, Goya, San Rafael, Comodoro Rivadavia, Ushuaia y Río Grande)

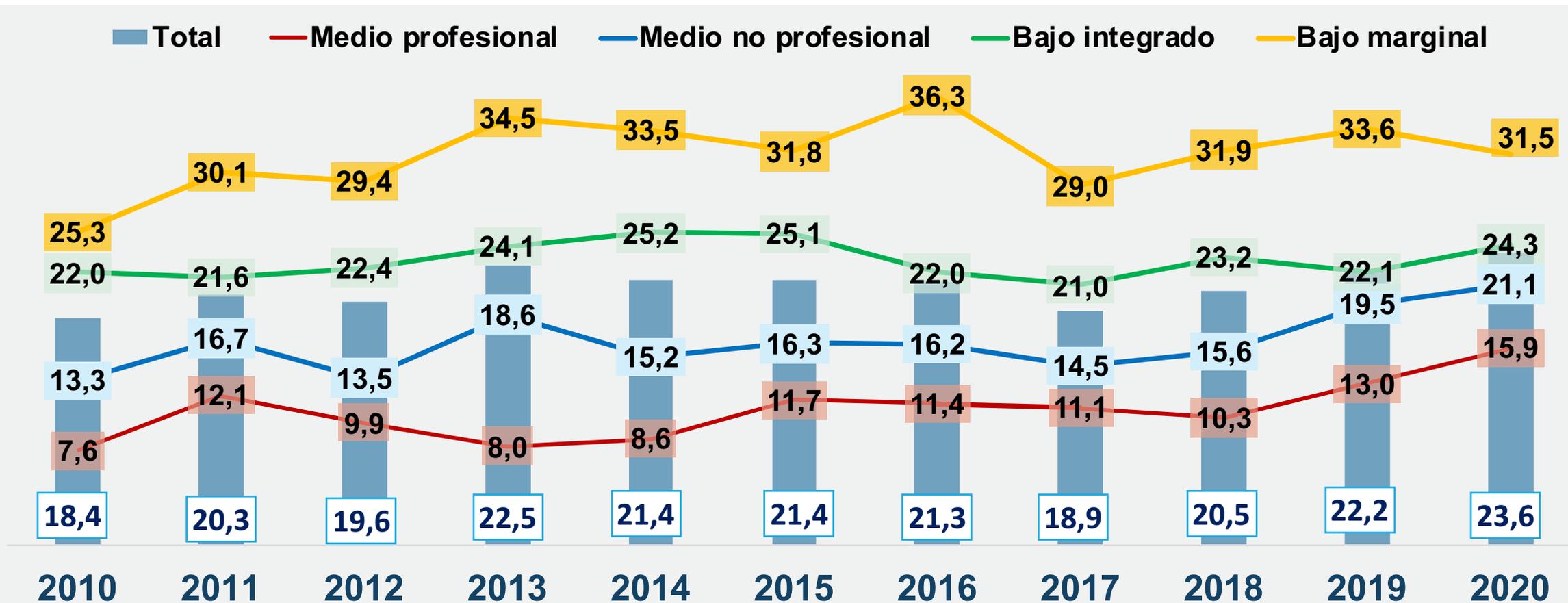
CONDICIONES Y RECURSOS PSICOSOCIALES

En porcentaje de población de 18 años y más. Años 2019-2020.



MALESTAR PSICOLÓGICO SEGÚN ESTRATO SOCIO-OCUPACIONAL

En porcentaje de población de 18 años y más. Años 2010-2020.



MALESTAR PSICOLÓGICO EN JEFAS Y JEFES DE HOGAR SEGÚN TIPO DE HOGAR

En porcentaje de jefes de hogar. Años 2019-2020.



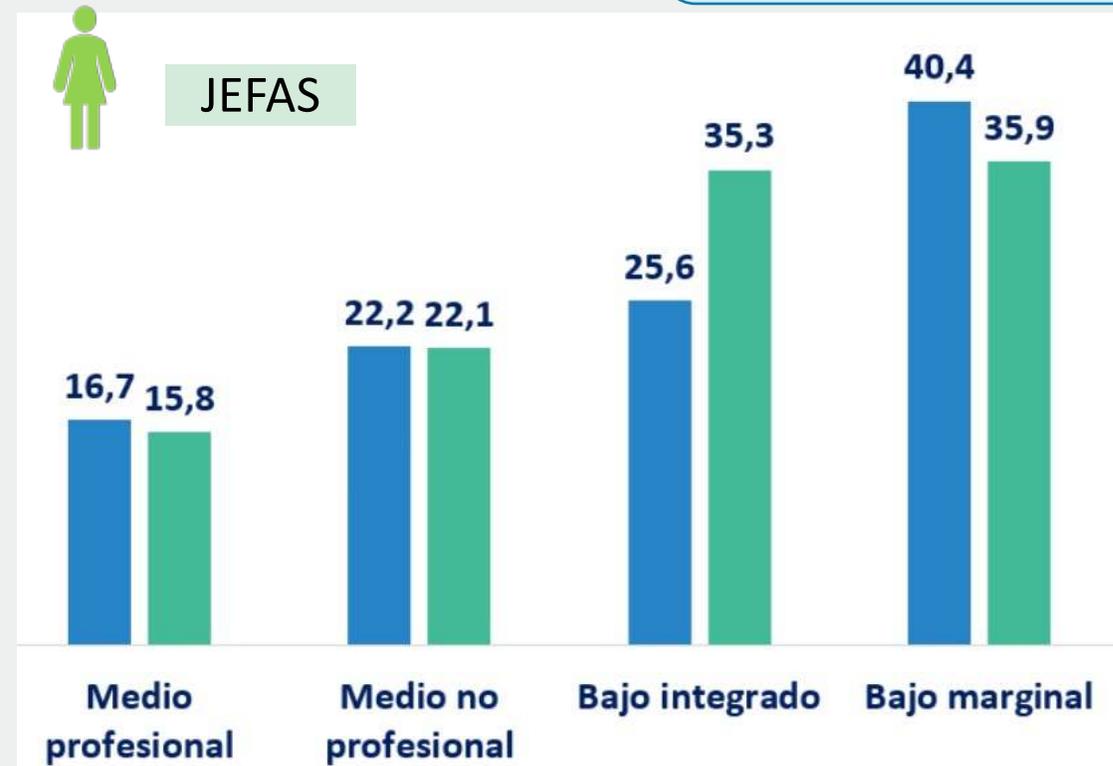
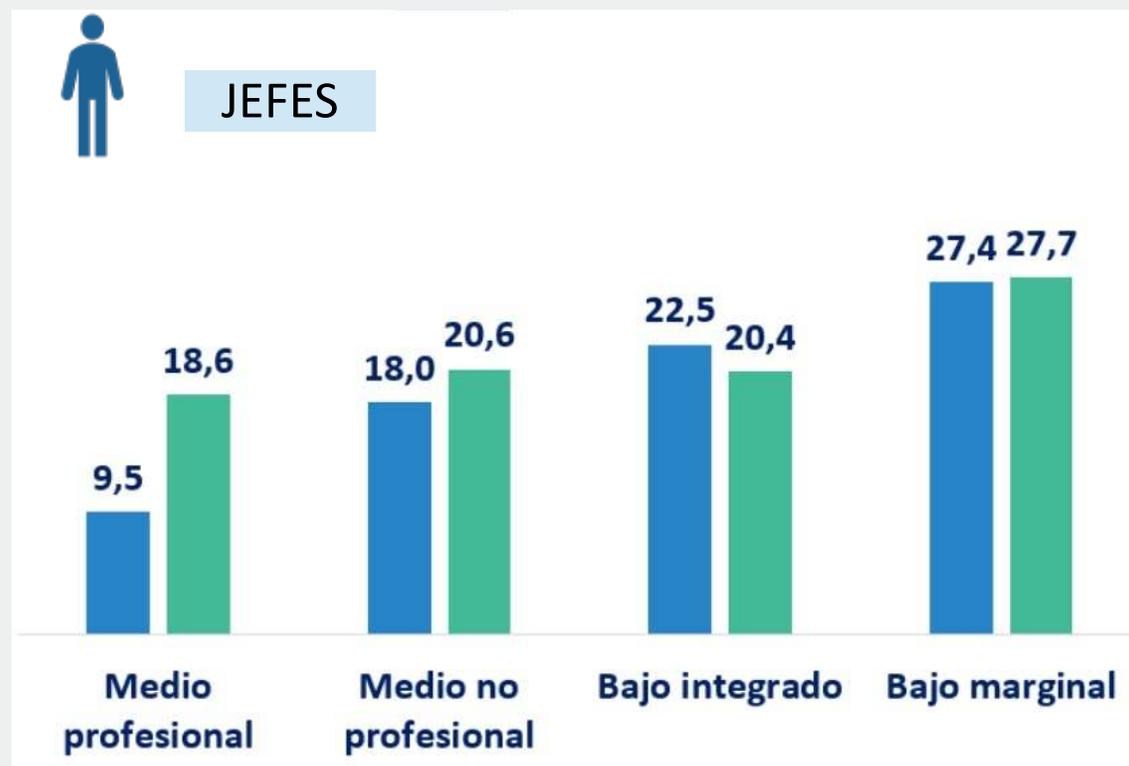
Las jefas de hogares no monoparentales son quienes dieron cuenta del mayor agravamiento de su condición afectivo-emocional.

MALESTAR PSICOLÓGICO EN JEFAS Y JEFES DE HOGAR SEGÚN ESTRATO SOCIO-OCUPACIONAL

En porcentaje de jefes de hogar. Años 2019-2020.

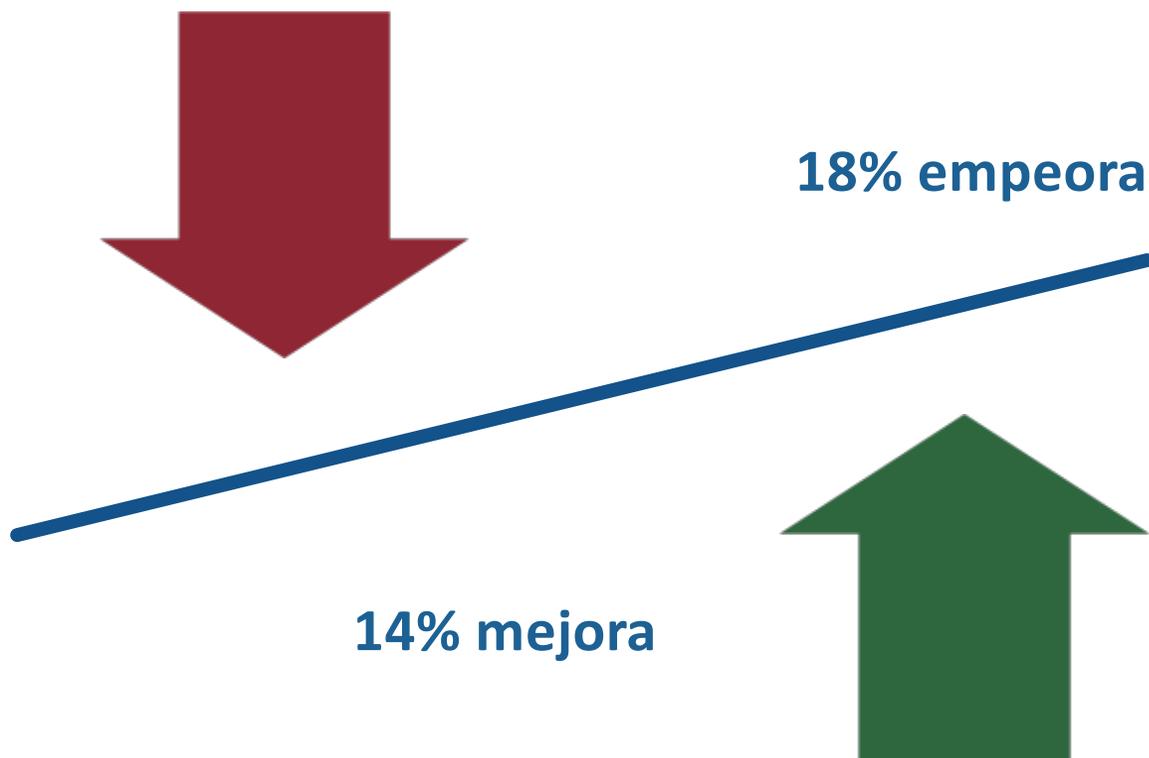
■ 2019 ■ 2020

Las jefas pertenecientes a hogares de estrato bajo integrado son quienes observaron mayor incremento de malestar psicológico.



TRANSICIONES DESDE Y HACIA EL MALESTAR PSICOLÓGICO

En porcentaje de población de 18 años y más. Panel 2019-2020.



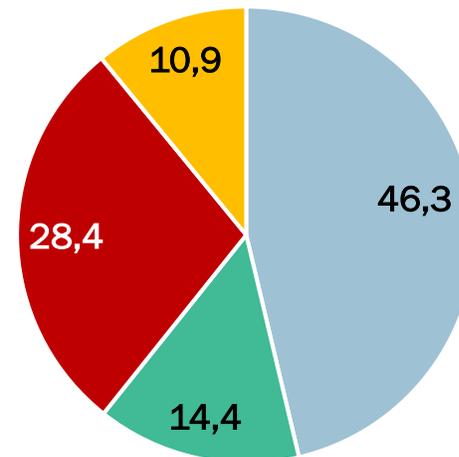
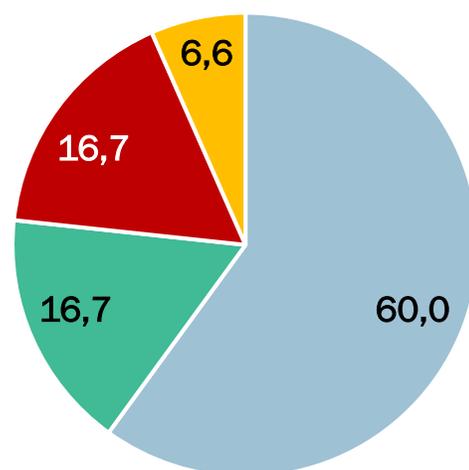
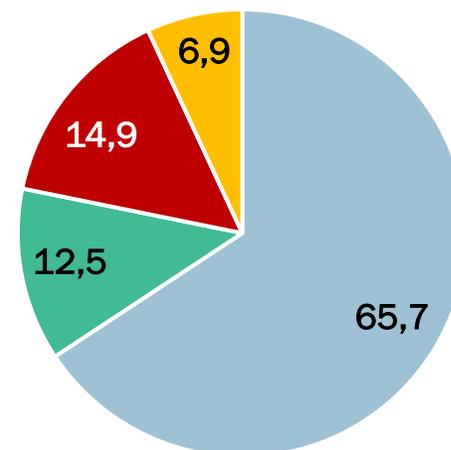
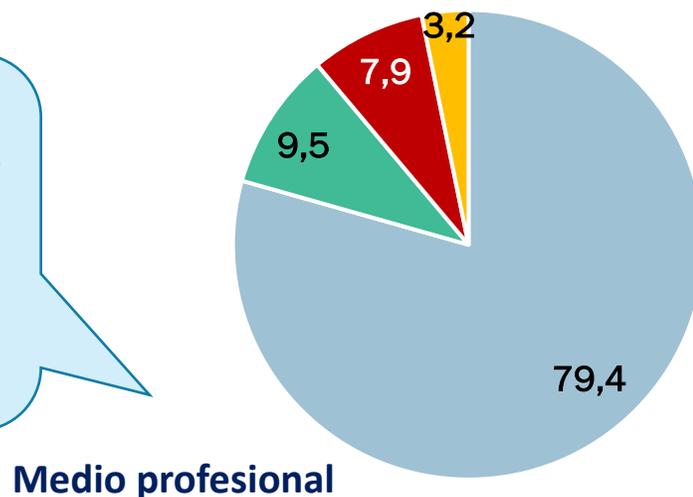
¿QUIÉNES EMPEORAN SEGÚN ESTRATO SOCIO-OCUPACIONAL EN EL MALESTAR PSICOLÓGICO?

En porcentaje de población de 18 años y más. Panel 2019-2020.

■ Sin déficit (2019 y 2020) ■ Mejora ■ Empeora ■ Con déficit (2019 y 2020)

La situación de los individuos de hogares de estrato bajo marginal se compone por una trayectoria a mayor empeoramiento (28,4%) y persistencia y de sólo el 14,4% de mejoría, en tanto que los adultos que pertenecen a hogares de estrato medio profesional empeoran en un 7,5% y mejoran 9,5%.

Se observa como el malestar psicológico es más persistente en los contextos de mayor vulnerabilidad socioeconómica, laboral y educativa.



Bajo integrado

Medio no profesional

Bajo marginal

¿QUIÉNES EMPEORAN SEGÚN SEXO Y GRUPOS DE EDAD EN EL MALESTAR PSICOLÓGICO?

En porcentaje de población de 18 años y más. Panel 2019-2020.



20,1%

de las mujeres
empeoran en 2020



15,8%

de los hombres
empeoran en 2020

19,2%
18 a 34 años

18,0%
35 a 59 años



empeoran en 2020

16,5%
60 a 74 años

20,4%
75 años y más

FACTORES QUE EXPLICAN EL MALESTAR PSICOLÓGICO EN 2020 EN VARONES Y MUJERES

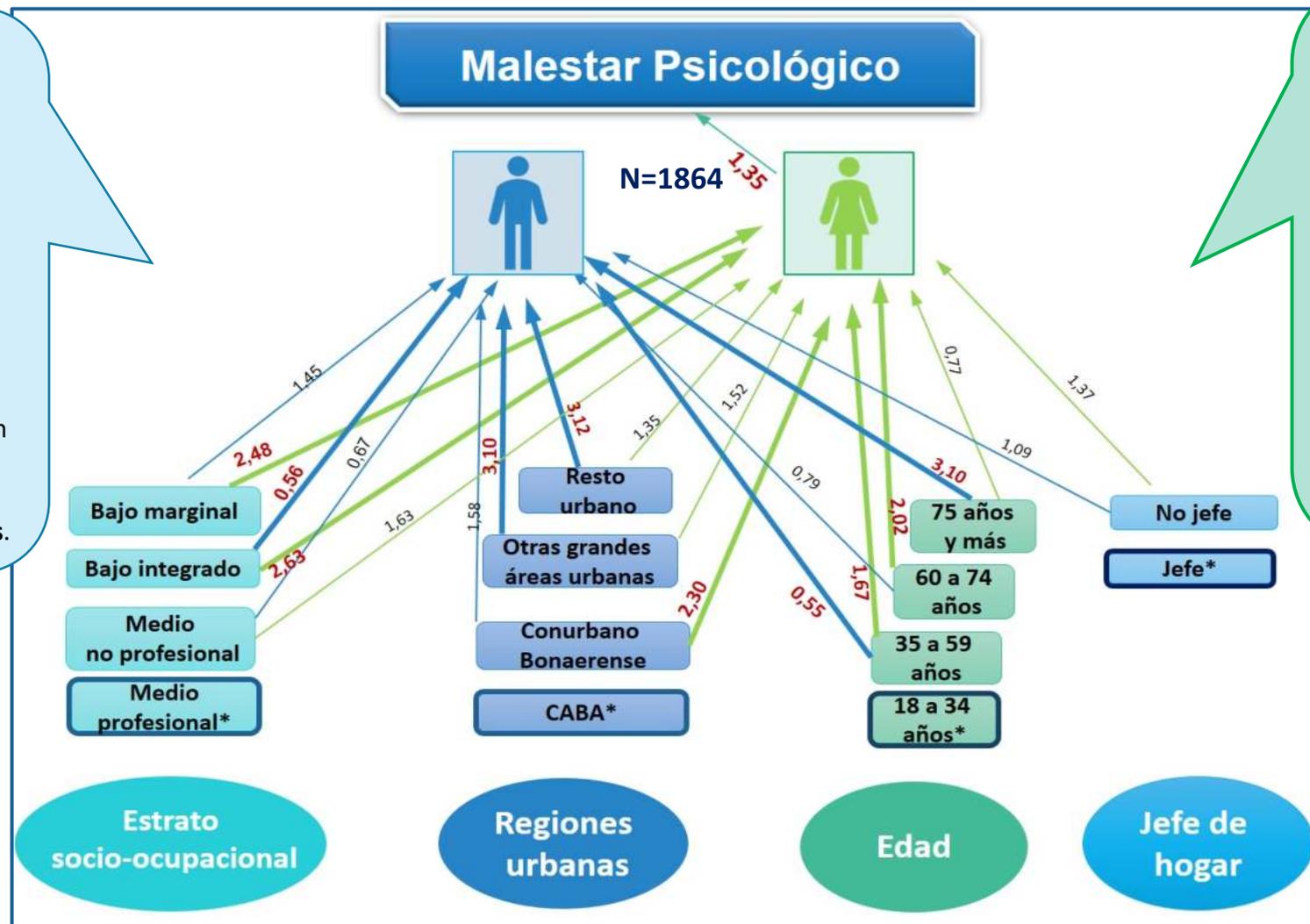
Coeficientes de regresión logística, población de 18 años y más. Panel 2019-2020.

En los varones:

- Residir en **Otras áreas urbanas** y en el **Resto urbano** triplica las probabilidades respecto a los que viven en la **CABA**.
- En los que están en **estrato bajo integrado** se reduce un **44%** las chances comparando con el **profesional**.
- Se incrementa **tres veces** en los de **75 años** y se reduce **45%** entre los de **35 a 59 años** respecto a los **jóvenes**.

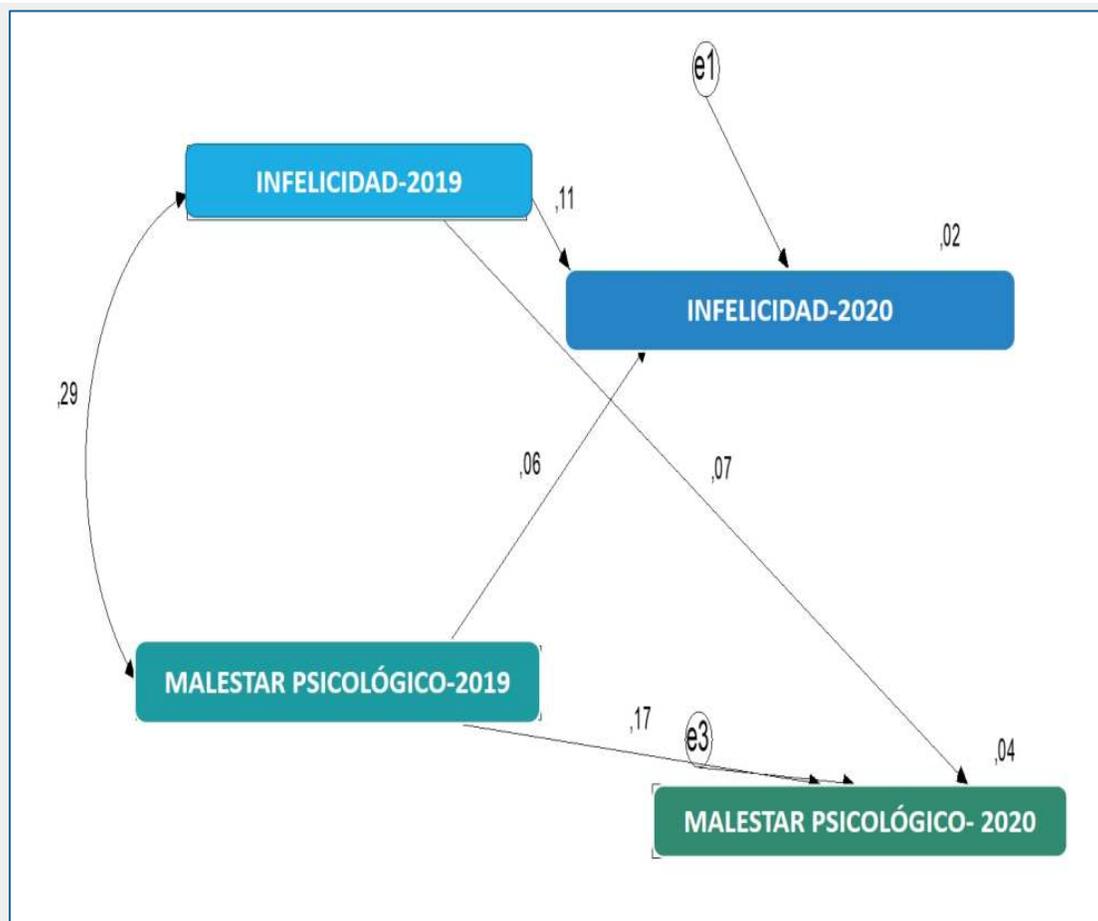
En las mujeres:

- Tienen **35%** más de probabilidad que los **varones**.
- Las de **Conurbano Bonaerense** tienen el **doble** de chances que las de **CABA**.
- Las de **estrato socio ocupacional bajo** duplican las chances respecto a las que están en **estratos medios profesionales**.
- En las de **60 a 74 años** se **duplican** las chances, en las de **35 a 59 años** ascienden a **67%**, en referencia a las más **jóvenes**.



MODELO DE ECUACIONES ESTRUCTURALES INTRASUJETOS DE MALESTAR PSICOLÓGICO

Población de 18 años y más. Panel 2019-2020.

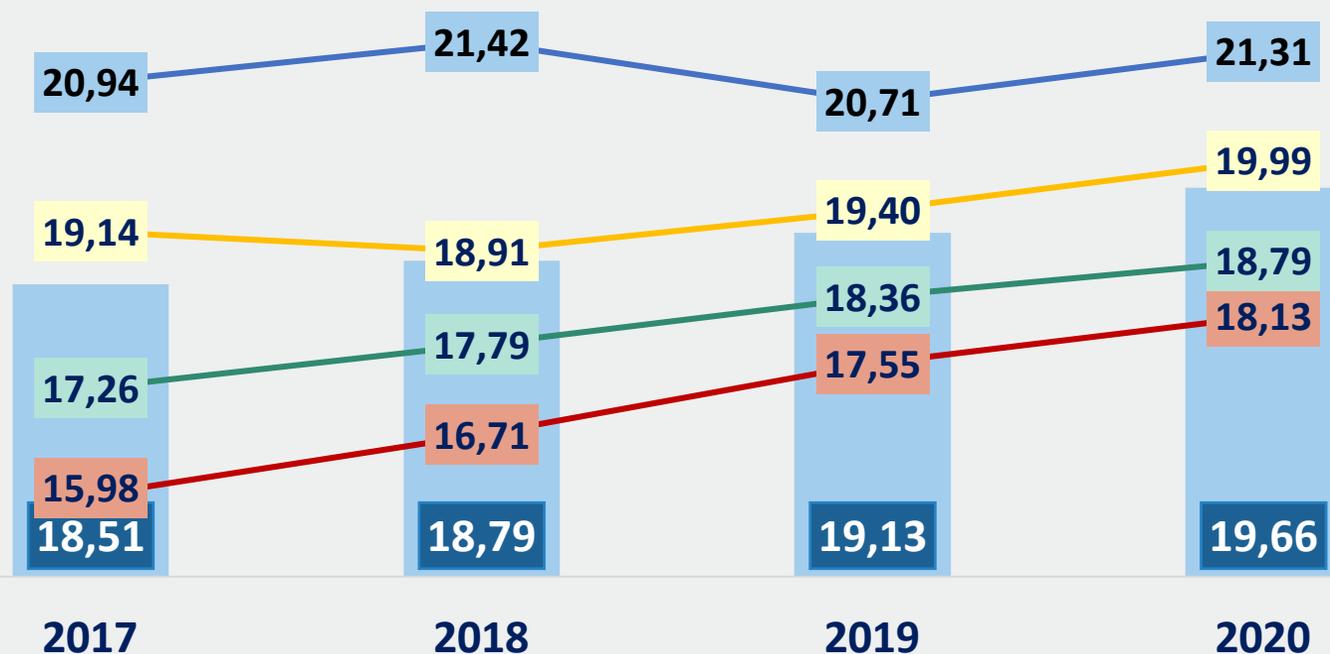


- Se probaron algunos modelos pudiendo observar variables explicativas de recursos cognitivos y capacidades socio-afectivas con medidas intrasujeto comparando el cambio entre los años 2019 y 2020.
- El sentimiento de **infelicidad** es una variable que **promueve de manera significativa** a la **simptomatología ansiosa y depresiva** en el año 2020 en los adultos de 18 años y más .
- No se observaron valores robustos explicativos de afrontamiento evitativo-negativo que promueva al malestar psicológico en las mismas personas estudiando los dos tiempos.

COMPARACIÓN DE MEDIAS DE SÍNTOMAS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN SEGÚN ESTRATO SOCIO-OCUPACIONAL POR AÑOS

Población de 18 años y más. Años 2017-2020

■ Total ■ Medio profesional ■ Medio no profesional ■ Bajo integrado ■ Bajo marginal



- Las medias se incrementan año a año, alcanzando el mayor valor en 2020.
- Las brechas son persistentes, a mayor vulnerabilidad socioeconómica, laboral y educativa mayor sintomatología ansiosa y depresiva.
- En las personas de estratos medios el malestar se eleva en la serie y alcanzan valores similares en 2020; en los estratos bajos las medias son sostenidas sin diferencias entre los años.
- La desigualdad es altamente significativa entre estratos medios y bajos.

p=.000 entre 2017-2019 y 2017-2020. Todas las diferencias según estratos por años fueron significativas excepto en el año 2020 entre el estrato medio profesional y no profesional. N=22.897

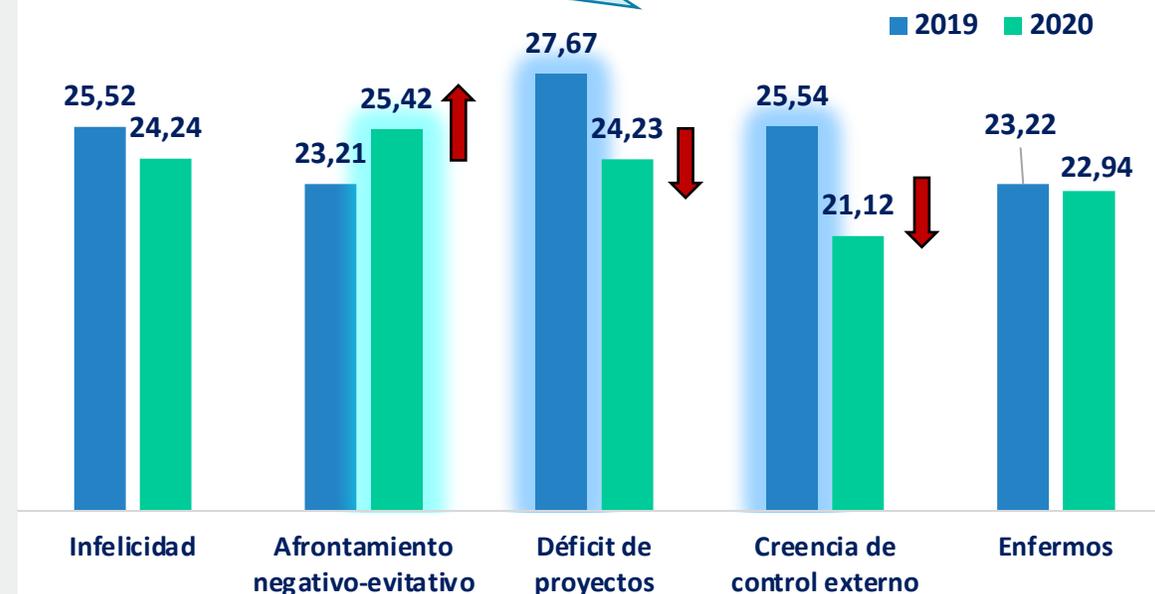
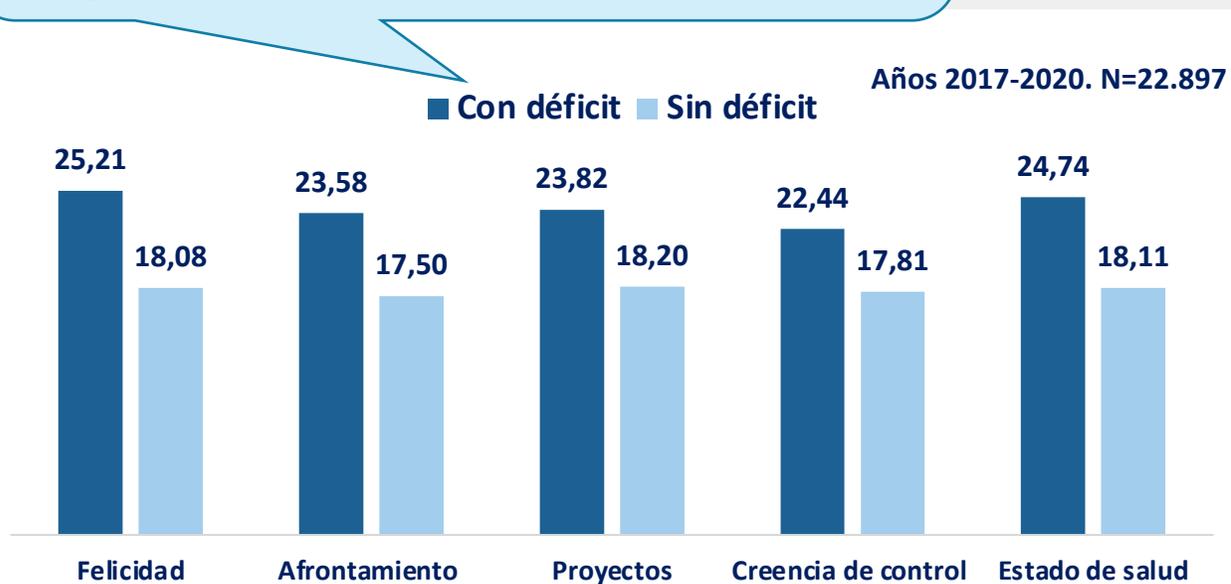
TABLA ANOVA		Suma de cuadrados	gl	Media cuadrática	F	p
k10_total *Estrato socio-ocupacional *Año	Inter-grupos	4252,550	3	1417,517	25,510	,000
	Intra-grupos	1271851,571	22889	55,566		
	Total	1276104,121	22892			

COMPARACIÓN DE MEDIAS DE SINTOMAS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN SEGÚN DÉFICITS EN RECURSOS PSICOSOCIALES Y SALUD

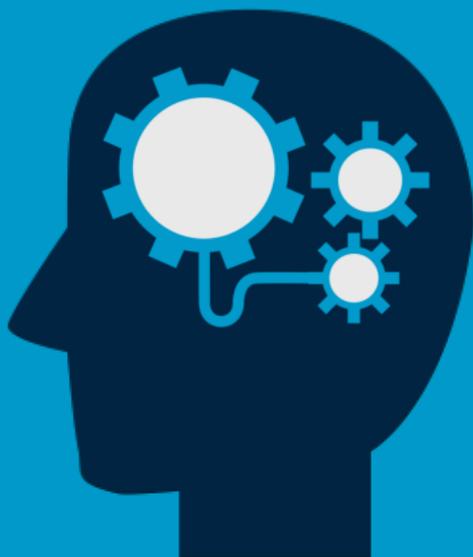
Población de 18 años y más. Años 2017-2020

- En todo el perfil de medias de sintomatología ansiosa y depresiva se observan **diferencias significativas** entre los que **presentan déficits** en recursos cognitivos y capacidades socio-afectivas de los que no.
- El **estado de salud** autopercebido como **deteriorado** también se **asocia con mayores síntomas** de angustia, ansiedad, apatía y desgano.

- En los que observaron déficits en recursos psicosociales se observa **mayor intensidad** de síntomas ansiosos y depresivos en **enfrentamiento evitativo en 2020 respecto a 2019**.
- En tanto que **disminuyen** los síntomas significativamente en aquellos que manifestaron **no tener proyectos** y sostuvieron una **creencia de control externo**.



A MODO DE SÍNTESIS...



Los datos obtenidos en el 2020 por la EDSA- Agenda para la Equidad (2017-2025) dan cuenta de un empeoramiento general del déficit en todos los recursos psicosociales, el cual alcanzó los niveles más altos de la década.

Durante el año 2020 la salud mental, en especial el bienestar psicosocial de las poblaciones, se ha visto afectada negativamente frente a la llegada de la pandemia por SARS Cov-2.

Cuanto mayor es la vulnerabilidad social, económica, residencial, educativa y laboral, mayor es la prevalencia de sintomatología ansiosa y depresiva.

En el 2020, 18% de las personas refirieron a un empeoramiento en sus síntomas ansiosos y depresivos. Quienes más empeoraron en el malestar psicológico fueron las personas de los estratos bajo marginales, las de 75 años y más, y las mujeres.



La situación psicológica de las personas se vio sustancialmente resentida en el período de la pandemia. Los estudios referidos a la situación de la salud mental de los residentes urbanos, sostienen el impacto que la crisis sanitaria y el aislamiento generaron en la población y la profundización de aspectos anímicos psicológicos.

En el caso específico de los adultos, el escaso bienestar subjetivo constituye un problema estructural de los más vulnerables, si bien no se debe dejar de lado la mirada con perspectiva de sexo y edad para conocer la causalidad de factores que explican la alta sintomatología ansiosa y depresiva manifestada en tiempos de pandemia.

El gran escenario que deja la pandemia por SARS CoV-2, aún se desconoce y los desafíos que se vislumbran nos interpelen a ser rigurosos metodológicamente pero también creativos para sostener una investigación que ofrezca un aporte con gran valor académico y social.



www.uca.edu.ar/observatorio



observatorio_deudasocial@uca.edu.ar



[@ODSAUCA](https://twitter.com/ODSAUCA)



[odsa_uca](https://www.instagram.com/odsa_uca)



UCA



Observatorio
de la Deuda
Social Argentina