

Mujeres y teletrabajo desde casa: ¿Cómo vivimos este desafío?

*Carolina Mora
Marcos Muollo
Leonor Pérez Bruno
Mora Jozami
Sofía Scasserra*

Hace ya algunos años, mujeres en varios sectores fueron tímidamente optando por el teletrabajo desde casa a fin de poder conciliar el trabajo productivo con el reproductivo. La experiencia de teletrabajo comenzó siendo una forma de lograr el tan ansiado equilibrio y poder seguir siendo productivas atendiendo las demandas del hogar. Previo a la cuarentena, se estimaba que el 30% del empleo en la Argentina es teletrabajable, pero las tendencias muestran que aún faltaba mucho para alcanzar ese porcentaje en la región¹.

Hoy se materializa frente a nuestros ojos una experiencia generalizada y sin precedentes con realidades dispares y para la que no existía preparación previa. En este contexto es que desde Fundación Foro del Sur, con el apoyo de 35 organizaciones de distintas provincias argentinas (sindicales, empresarias y universidades) decidimos embarcarnos en un breve cuestionario a fin de ver cómo vivimos este desafío y entender qué está sucediendo en cada hogar. A continuación, compartiremos los principales resultados de la investigación con la expectativa de que sean tenidos en cuenta y resulten un insumo de interés para todos aquellos comprometidos con que el teletrabajo desde casa no se transforme en una modalidad que perjudique aún más a las mujeres.

¹ <https://blogs.iadb.org/trabajo/es/coronavirus-un-experimento-de-teletrabajo-a-escala-mundial/>

Este relevamiento de características no probabilísticas fue llevado a cabo entre los días 6 de abril y 26 de mayo de 2020. El cuestionario web fue difundido a través de un enlace por medio de una lista de distribución vía correo electrónico para que sea aplicado de forma auto-administrada por cada respondente. La base de participantes y las estrategias de difusión y sensibilización para asegurar la respuesta estuvieron a cargo de una alianza de instituciones conformada por universidades, organismos internacionales, sindicatos y organizaciones no gubernamentales comprometidas con la temática. Las respondentes resultaron prevenientes de todas partes del país, su zona de residencia y sus principales características sociodemográficas se pueden consultar en el anexo metodológico. Asimismo, las participantes recibieron información respecto de los objetivos del estudio, las instituciones que promueven la investigación, y de la confidencialidad de sus respuestas que fueron guardadas de forma anónima. Se obtuvo una base final de 6.366 mujeres. La consolidación de datos, su validación y procesamiento fueron realizados durante el mes de junio.

El presente informe final cuenta con toda la información relevada, seguidamente encontrarán las conclusiones del estudio. Finalmente se encuentra el anexo metodológico.

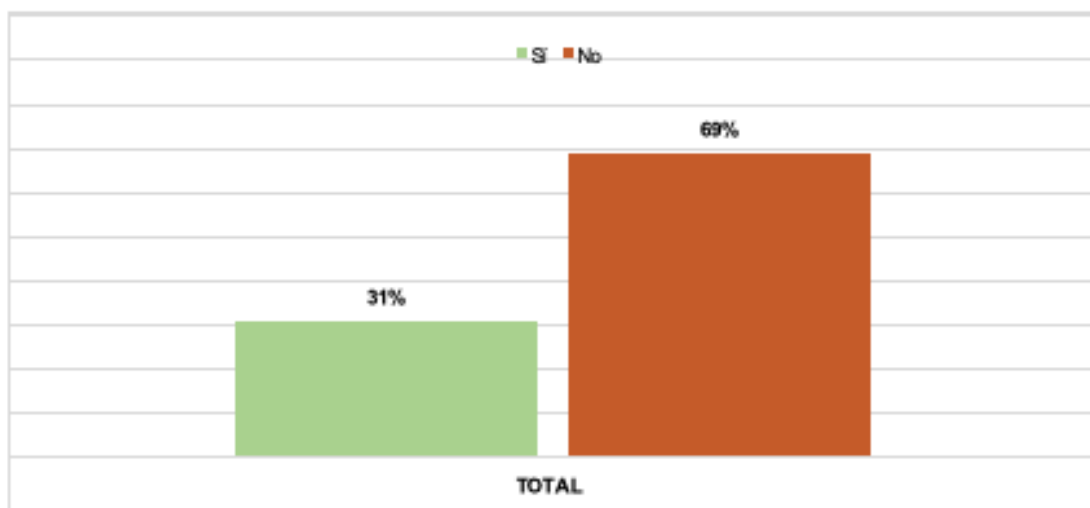
La realidad del teletrabajo desde casa

El teletrabajo desde casa abarca muchas realidades que deberían ser tomadas en cuenta en un estudio más exhaustivo. Lo cierto es que el momento histórico que estamos viviendo si bien representa una realidad fuera de lo común, resultó oportuno para medir algunas realidades y poder describir lo que significa para miles de mujeres teletrabajar desde casa. Estos resultados fueron recabados durante la crisis del Covid-19, lo que implica un sesgo en sí mismo, debido a que es una situación de stress, con niños en el hogar sin poder asistir a clases y sin una regulación que establezca cómo debiera organizarse el teletrabajo desde casa. No obstante, esta realidad es interesante para describir el punto de partida del que comenzamos, si es que, como se dice, el teletrabajo llegó para quedarse. Conocer la situación inicial nos hace saber qué cosas hay que corregir para andar un camino hacia un modelo más humano y con perspectiva de género.

Los siguientes resultados corresponden a las mujeres que actualmente se encuentran teletrabajando, que conforman casi el 90% del relevamiento, lo que equivale a 5.669 casos.

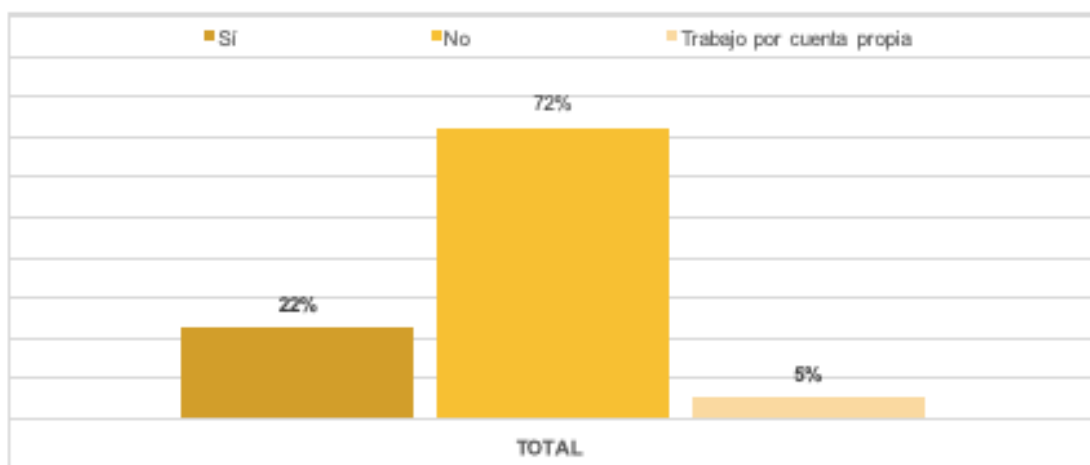
- El teletrabajo es una experiencia relativamente novedosa para este universo. Más de dos de cada tres mujeres no utilizó el teletrabajo previo a la cuarentena y en su mayoría no habían recibido ningún tipo de capacitación para esta modalidad de trabajo. A pesar de esto, se muestran preparadas para poder realizarlo, aportando incluso sus propios recursos.

Gráfico 1. Utilización del teletrabajo previamente a la cuarentena



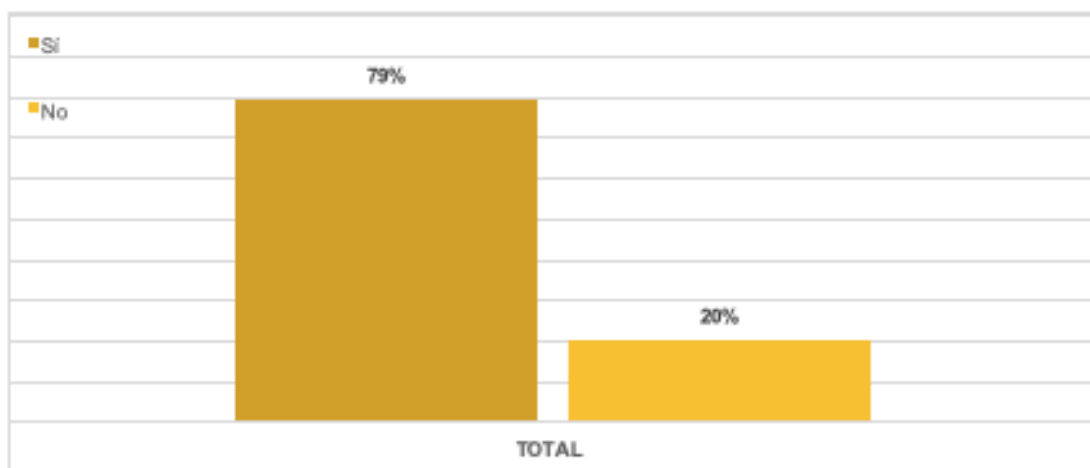
(Base total de respondientes que teletrabajan-5669 casos).

Gráfico 2. Recibió capacitación para el teletrabajo en la empresa u organismo para el que trabaja



(Base total de respondientes que teletrabajan-5669 casos).

Gráfico 3. Cuenta con conocimiento para manejo de los programas y herramientas tecnológicas necesarias para ejercer el teletrabajo

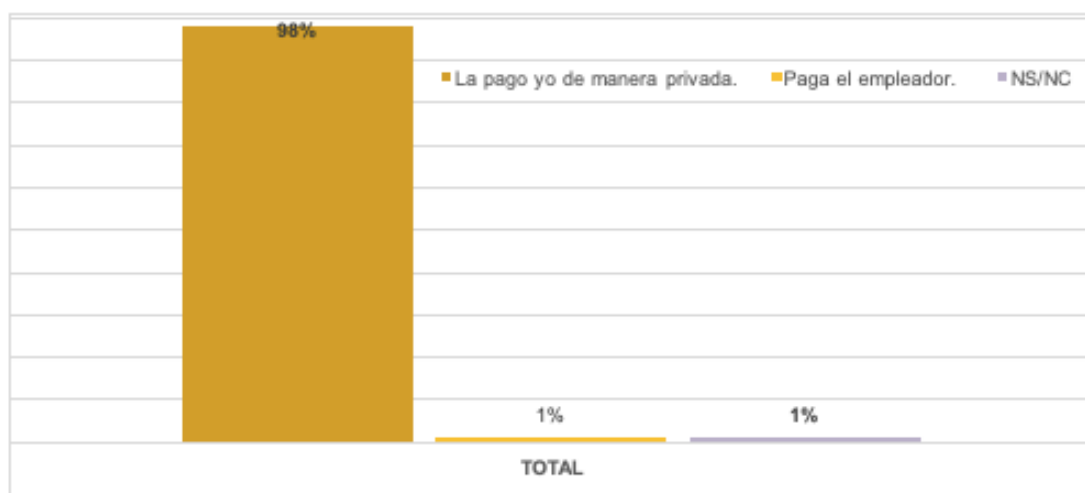


(Base total de respondientes que teletrabajan-5669 casos).

-La existencia o no de niños en el hogar resulta una variable fundamental. A las mujeres con hijos les cuesta más encontrar un espacio físico y temporal para realizar el teletrabajo. Al analizar los diferentes cruces podemos señalar que los hogares con y sin niños actúan en algunos casos de manera similar a la variable nivel socioeconómico, es decir, los hogares sin niños reportan mayores ventajas a nivel infraestructura, tanto espacial como equipamiento tecnológico, y en aprovechamiento de los tiempos.

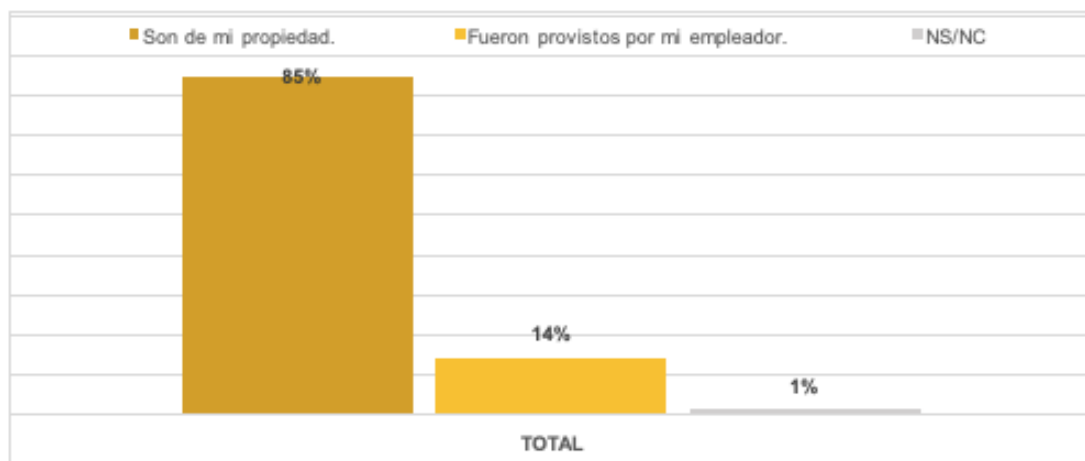
- El teletrabajo se sustenta en una inversión que realizan las trabajadoras. Los empleadores no proporcionan ni infraestructura ni soporte técnico ni gastos de conectividad para la realización de estas tareas, salvo en muy contadas excepciones. Esto genera cierta barrera de acceso a este tipo de modalidad de trabajo. Las entrevistadas cuentan con una infraestructura medianamente suficiente para sostener la modalidad de teletrabajo, con matices según segmentos. El espacio físico para trabajar con privacidad se revela como el ítem más problemático.

Gráfico 4. ¿Quién asume los costos por la conectividad a la red?



(Base total de respondientes que teletrabajan-5669 casos).

Gráfico 5. Provisión del equipamiento y dispositivos tecnológicos y de comunicación que se utilizan para teletrabajar

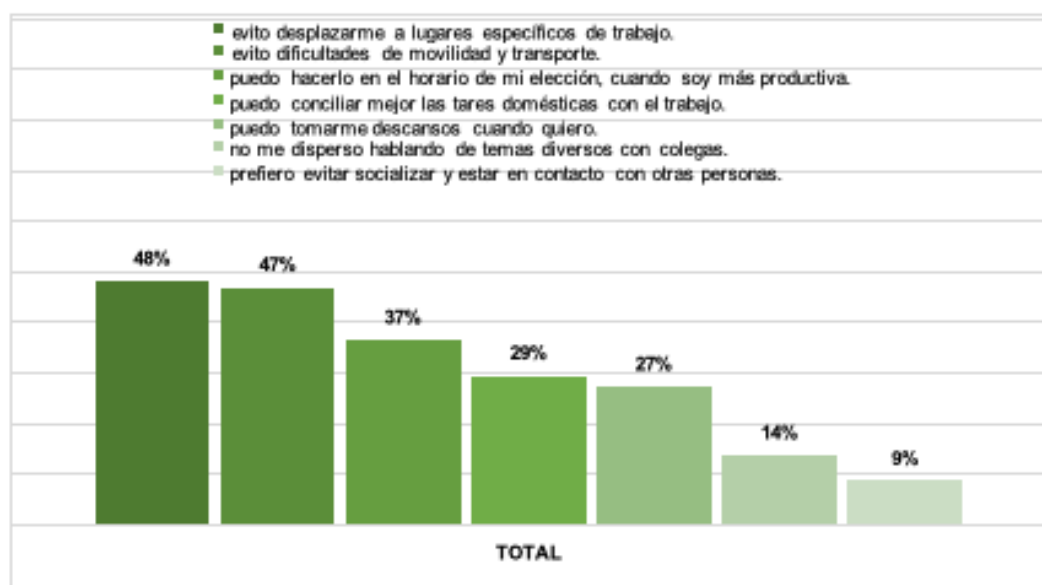


(Base total de respondientes que teletrabajan-5669 casos).

- **El balance final entre la comodidad o incomodidad que reporta el teletrabajo es complejo.** No existe una tendencia clara en ninguno de ambos sentidos. Dos de cada tres mujeres a priori se sienten cómodas con esta modalidad de trabajo, pero el 60% señala tanto atributos positivos como negativos de esta modalidad.

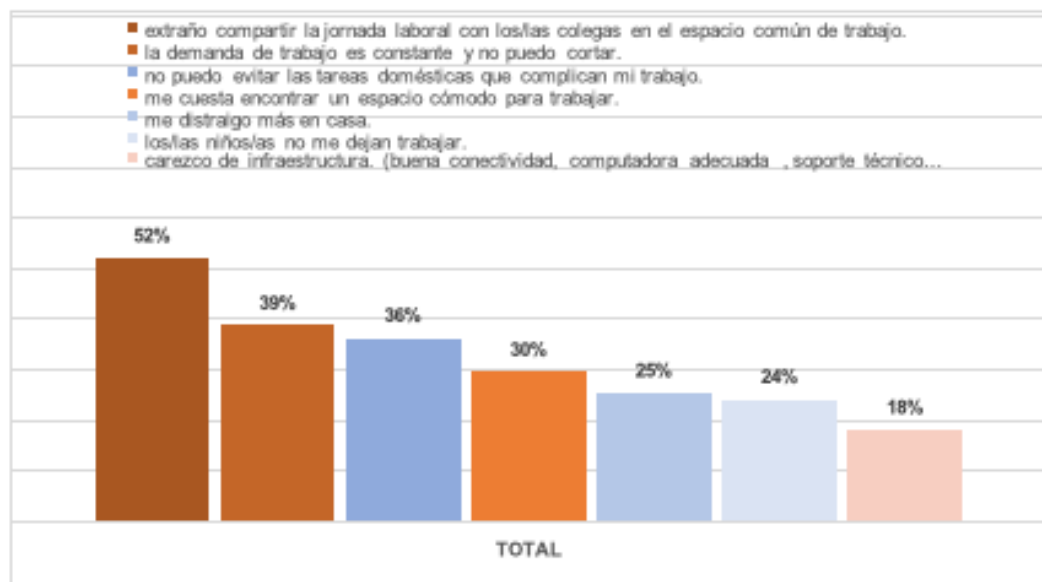
- **Los viajes, las distracciones del hogar y el contacto social físico.** El principal activo del teletrabajo es prescindir de los traslados. Por otro lado, la interferencia de la vida cotidiana en lo laboral (distracciones, los niños, etc.) es la principal desventaja. Es interesante señalar también que, para una de cada dos mujeres, la falta del contacto social con los compañeros es asimismo una arista negativa del teletrabajo. Esto podría explicar en parte cómo, de contar con toda la infraestructura necesaria y poder repartir las tareas del cuidado, la mitad de las mujeres eligen el teletrabajo solamente si lo pueden combinar con el presencial.

Gráfico 6. Atributos positivos de la comodidad del teletrabajo



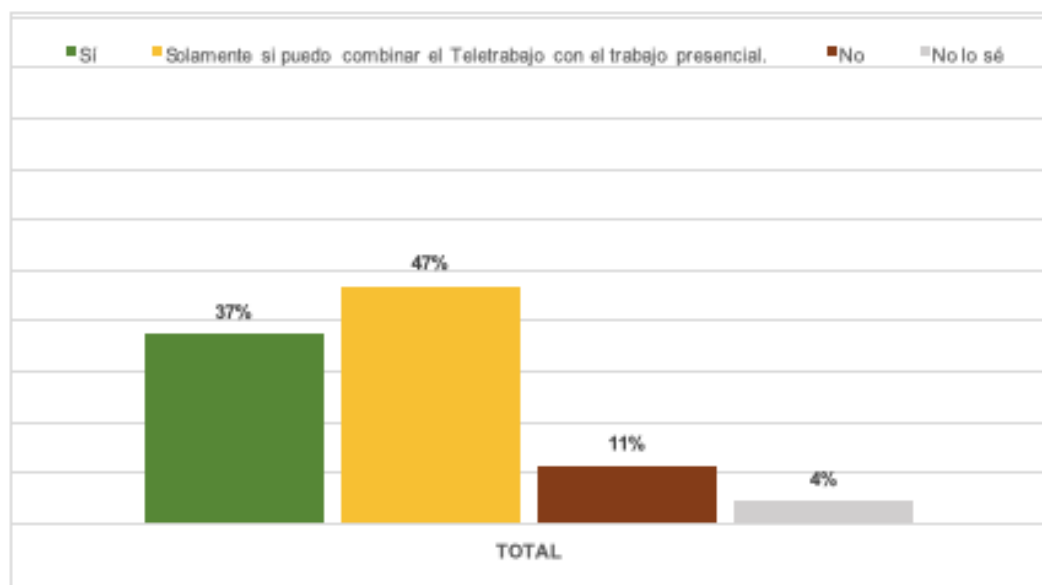
(Base total de respondientes que teletrabajan-5669 casos).

Gráfico 7. Atributos negativos de la comodidad del teletrabajo



(Base total de respondientes que teletrabajan-5669 casos).

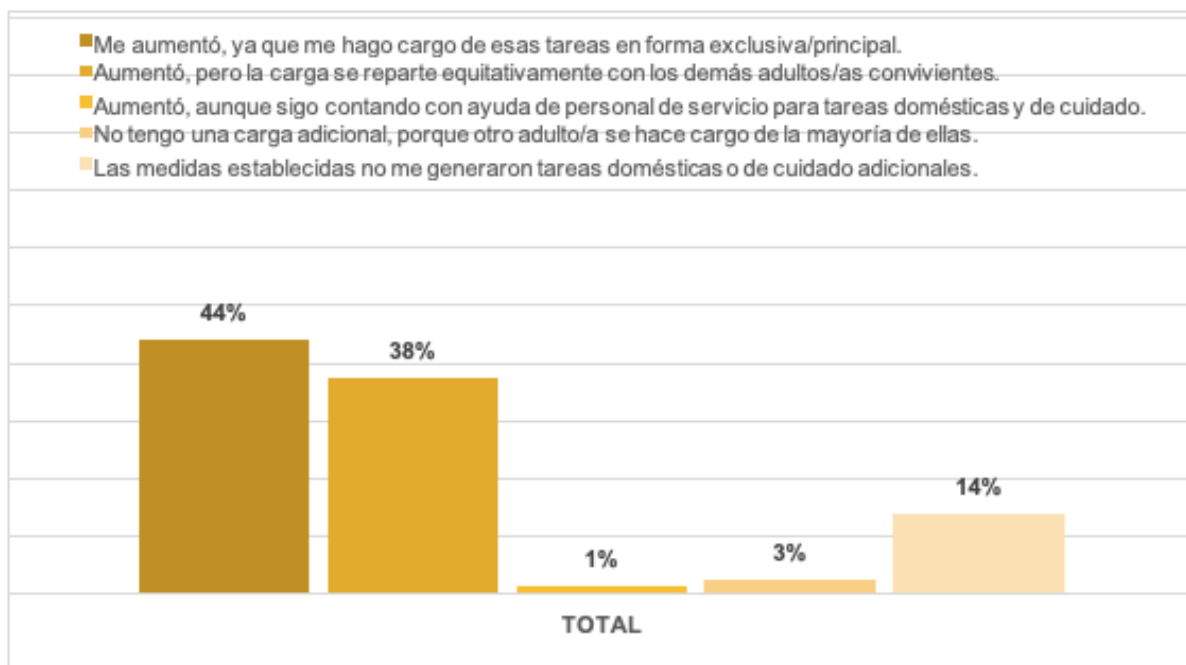
Gráfico 8. Disposición a optar por la modalidad de teletrabajo, de contar con todas las condiciones de infraestructura y compartir las tareas de cuidado



(Base total de respondentes que teletrabajan-5669 casos).

- Para cuatro de cada cinco mujeres la carga de tareas domésticas aumentó a partir de la cuarentena. Y esto, como vimos, no sólo hace incómoda la tarea del teletrabajo, sino que probablemente pueda estar impactando en la calidad del rendimiento laboral de las mujeres

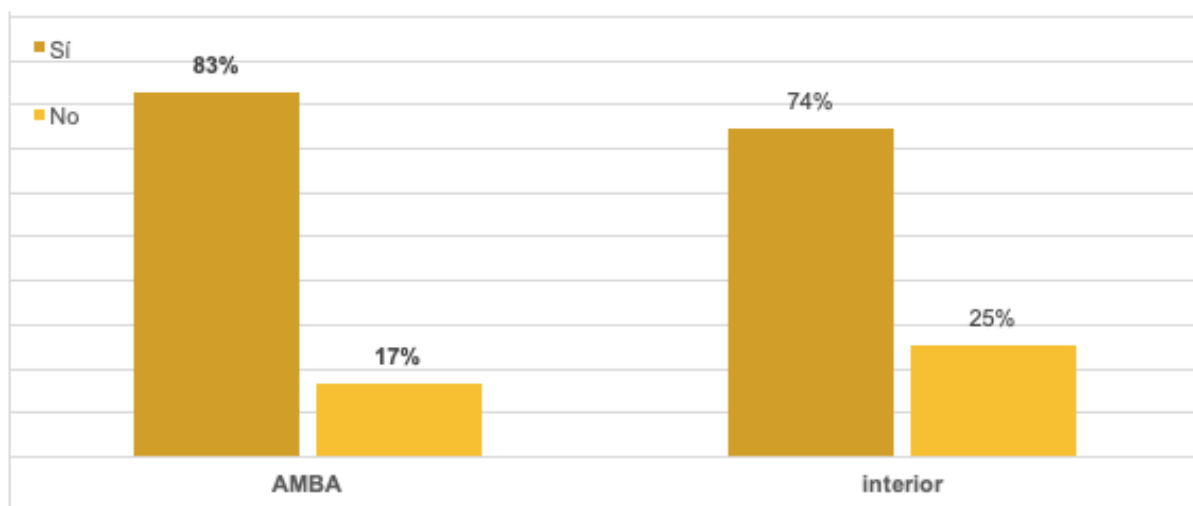
Gráfico 9. Impacto de las medidas gubernamentales establecidas por motivo del Covid-19 en la distribución habitual de la carga de tareas domésticas y de cuidado en el hogar



(Base total de respondentes que teletrabajan-5669 casos).

- En líneas generales, las mujeres que respondieron en el AMBA cuentan con más herramientas físicas y simbólicas para afrontar la modalidad teletrabajo (equipos otorgados por el empleador, programas, aplicativos, y el conocimiento para manejarlos) y son las grandes ganadoras ante el beneficio de no tener que viajar hasta el lugar de trabajo.

Gráfico 10. Cuenta con conocimiento para manejo de los programas y herramientas tecnológicas necesarias para ejercer el teletrabajo. Apertura por zona



(Base de respondentes residentes en: AMBA- 3282 casos-57,9% del total de respuestas / Interior- 2387 casos- 42,1% del total de respuestas)

Gráfico 11. Atributos positivos de la comodidad del teletrabajo. Apertura por zona

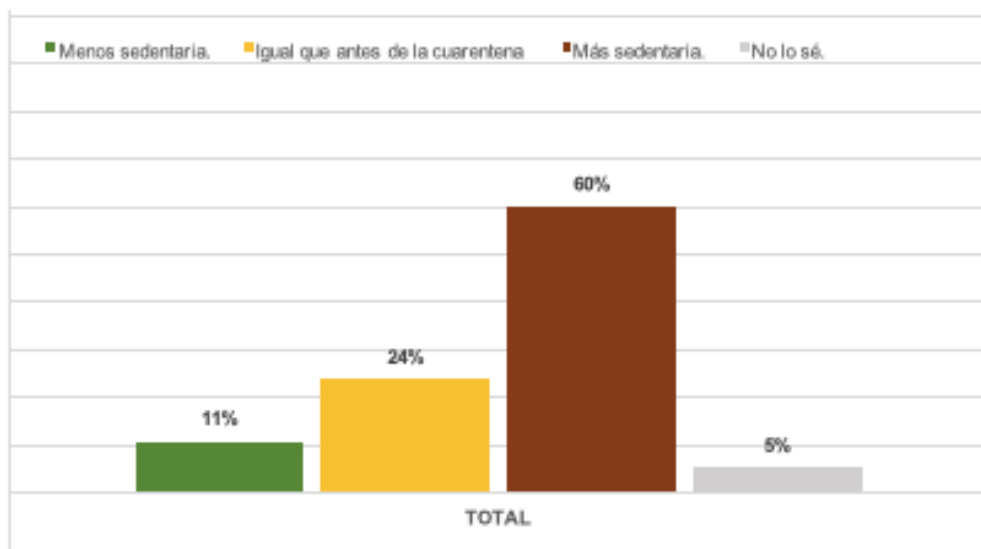


(Base de respondentes residentes en: AMBA- 3282 casos-57,9% del total de respuestas / Interior- 2387 casos- 42,1% del total de respuestas)

- Tanto la edad como la carga horaria de las tareas del cuidado están imbricadas con el ejercicio de la maternidad: la presencia de hijos incrementa las cargas de trabajo reproductivo, y esto se observa especialmente en las mujeres madres de edades intermedias (esto es con mayor probabilidad de tener hijos pequeños a cargo).

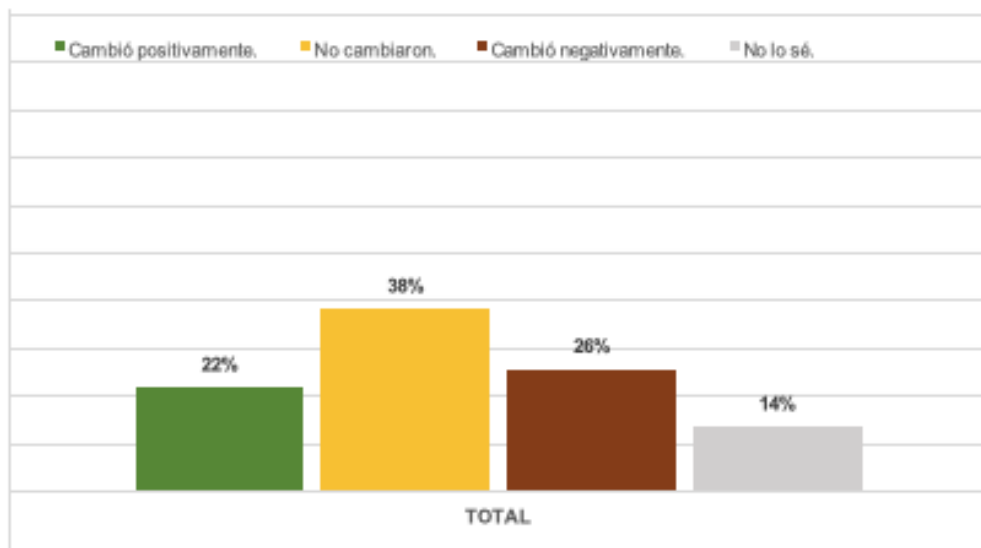
- **Impacto en el bienestar físico.** El 60% de las mujeres declara que es más sedentaria a partir del teletrabajo, y si bien casi el 40% mantiene los mismos hábitos de alimentación, y un 20% los ha mejorado, para una de cada cuatro han empeorado.

Gráfico 12. Actividad física a partir del teletrabajo



(Base total de respondentes que teletrabajan-5669 casos).

Gráfico 13. Cambios en hábitos alimentarios a partir del teletrabajo



(Base total de respondentes que teletrabajan-5669 casos).

- En líneas generales, el 84% de las mujeres aprueban el teletrabajo como modalidad laboral, aunque poco menos del 50% la realizaría solo si puede combinarla con la modalidad presencial². Esto muestra la importancia que se le da al poder salir del hogar y establecer relaciones con los colegas de trabajo. El teletrabajo parece ser una modalidad que se ajusta a algunas comodidades respecto de la vida cotidiana, pero la importancia de estar en la oficina y salir de la rutina hogareña, parece ser un valor de peso.

2 Ver Gráfico 8. Disposición a optar por la modalidad de teletrabajo, de contar con todas las condiciones de infraestructura y compartir las tareas de cuidado. De contar con infraestructura y compartir las tareas del cuidado, un 37% optaría por el teletrabajo, más un 47% si pudiera combinarlo además con trabajo presencial.

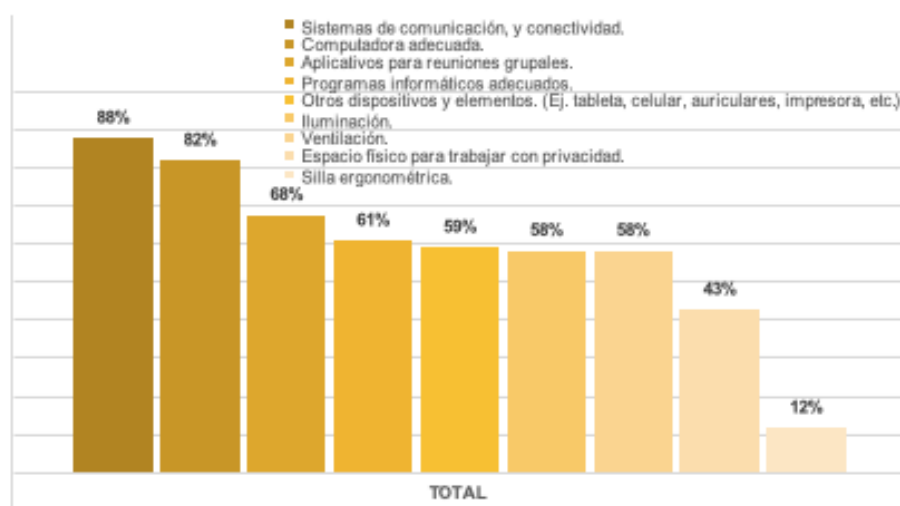
Infraestructura/espacio para teletrabajar

Las mujeres que respondieron la encuesta cuentan en líneas generales con una infraestructura medianamente suficiente para sostener la modalidad de teletrabajo, con matices según segmentos. Se pueden distinguir cinco grupos de equipamiento en cuanto a la infraestructura según su nivel de tenencia.

1. Sistemas de comunicación y conectividad, y computadora adecuada con una tenencia en torno al 80%.
2. Aplicativos para reuniones grupales, tenencia en dos de cada tres casos.
3. Programas informáticos adecuados, otros dispositivos y elementos (tableta, celular, auriculares, impresora, insumos varios, etc.), iluminación y ventilación, tenencia en torno al 60%.
4. Espacio físico para trabajar con privacidad, tenencia del 40%.
5. Silla ergonómica sólo el 12%.

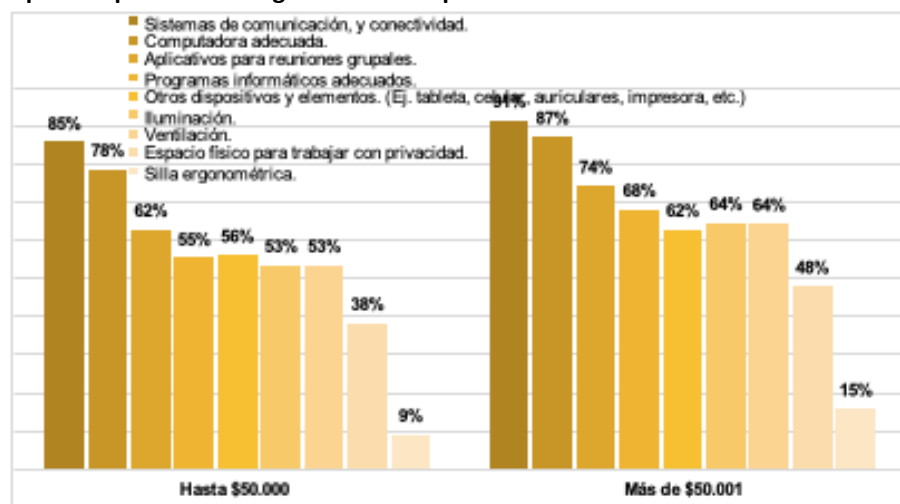
Como cabría esperar, hay una brecha importante entre las mujeres peor y mejor remuneradas en relación a la infraestructura para ejecutar el teletrabajo: esta relación se profundiza en el acceso a los programas informáticos adecuados, en donde la diferencia a favor de estas últimas crece 13 puntos porcentuales por encima de aquellas con más bajos ingresos (68% vs. 55%).

Gráfico 14. Infraestructura con la que cuenta para realizar el teletrabajo



(Base total de respondentes que teletrabajan-5669 casos).

Gráfico 15. Infraestructura con la que cuenta para realizar el teletrabajo. Apertura por nivel de ingresos de la respondente



(Base de respondentes con ingresos de: hasta \$50.000\$- 2761 casos- 48,7% del total de respuestas/ más de \$50.000- 2608 casos- 46% del total de respuestas/ Ns-Nc 300 casos- 5,3% del total de respuestas)

Respecto a los espacios en donde se teletrabaja, el 38% lo hace el living comedor, 23% en la cocina y 15% en el dormitorio. Sólo un 20% cuenta con una habitación especialmente destinada a teletrabajar.

Por otro lado, casi el 100% de las mujeres pagan la conectividad a la red. El 85% aporta su propio equipamiento y dispositivos tecnológicos para teletrabajar, y el 44% debe compartir esos equipos con otros miembros del hogar.

Sólo una de cada cuatro mujeres recibe capacitación o asistencia externa por parte del empleador.

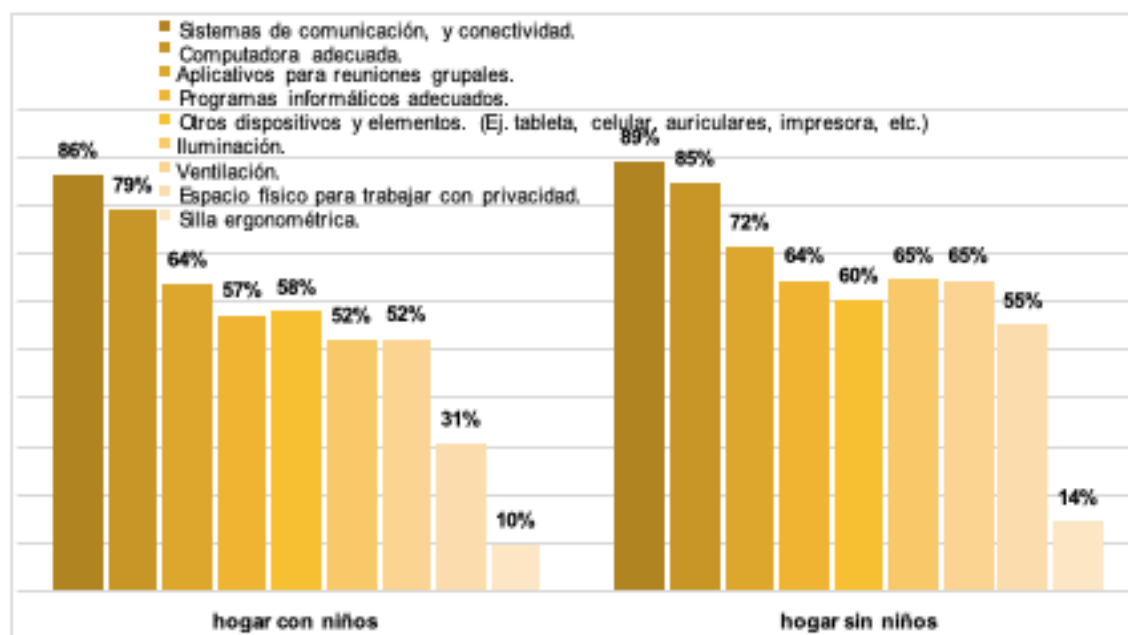
Hogares con y sin niños

Los hogares unipersonales y sin niños muestran una ventaja comparativa en lo que hace a la infraestructura disponible a la hora de teletrabajar, especialmente en lo referente a contar con un espacio físico para trabajar con privacidad (unipersonal 64%, sin niños 55%, total muestra 43%).

Las mujeres de hogares unipersonales (entonces sin niños) utilizan el living en un 46%. Las mujeres sin niños cuentan en mayor medida con una habitación especialmente destinada para teletrabajar. Cuentan además con mejor equipamiento en lo relativo a iluminación y ventilación.

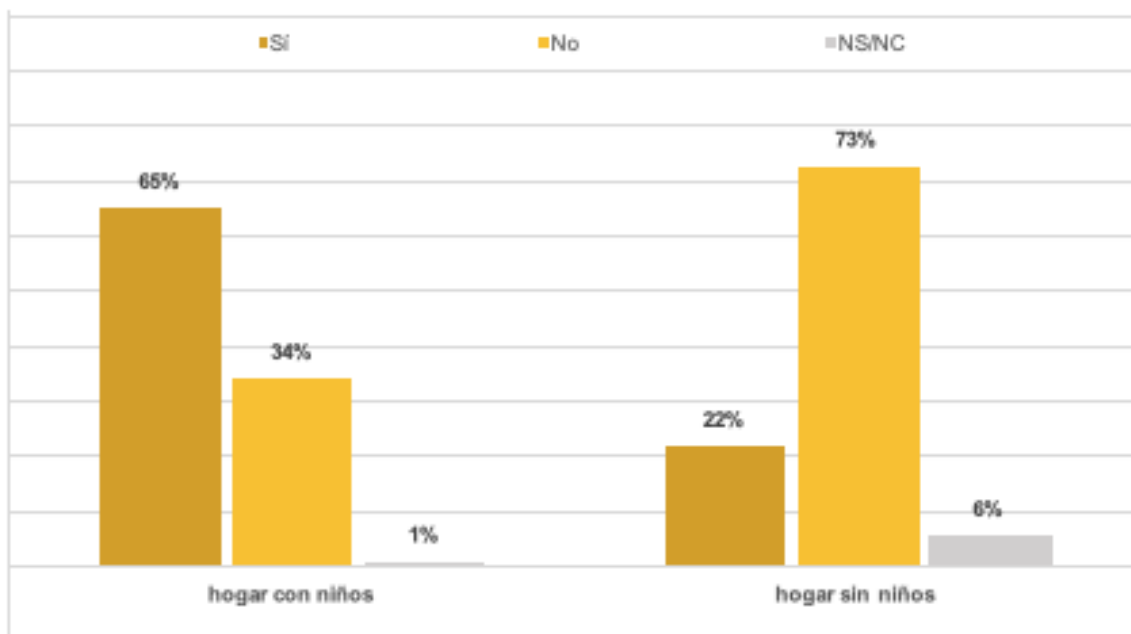
En los hogares con niños crece 43 puntos el hecho de tener que compartir el equipo tecnológico que utiliza para el teletrabajo. En dos de cada tres casos la mujer debe compartir ese equipo cuando pertenece a un hogar con niños, en hogares sin niños en uno de cada cinco casos.

Gráfico 16. Infraestructura con la que cuenta para realizar el teletrabajo. Apertura por presencia de niños en el hogar



(Base de respondientes en hogares: con niños- 2914 casos- 51,4% del total de respuestas/ en hogares sin niños- 2755 casos- 48,6% del total de respuestas).

Gráfico 17. Comparte o no con convivientes el equipamiento tecnológico del que dispone para el teletrabajo. Apertura por presencia de niños en el hogar



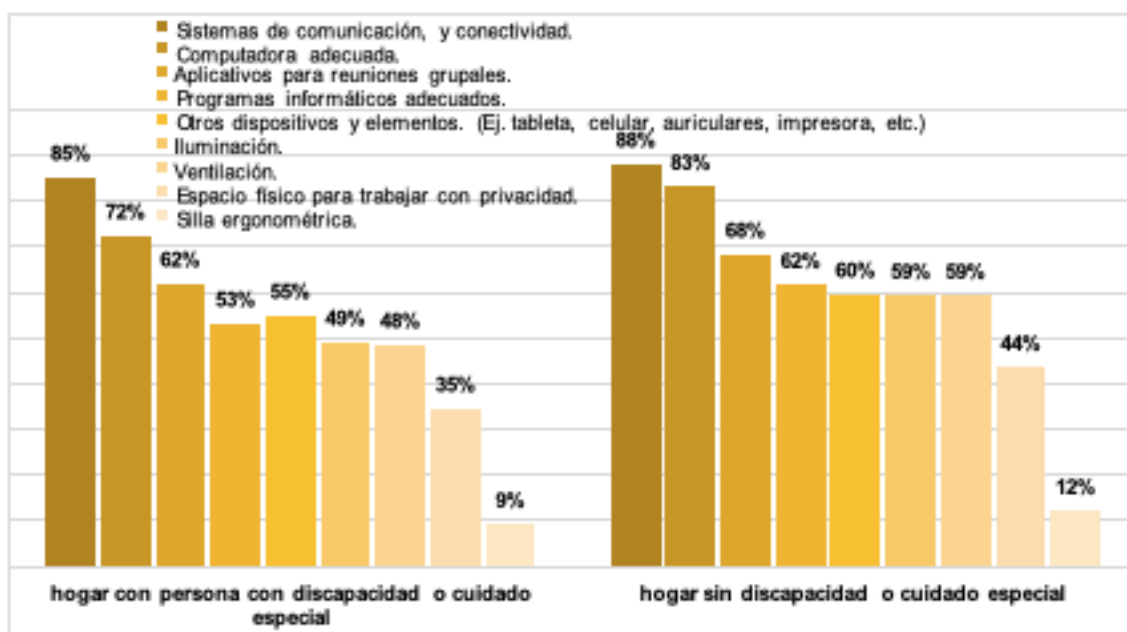
(Base de respondentes en hogares: con niños- 2914 casos- 51,4% del total de respuestas/ en hogares sin niños- 2755 casos- 48,6% del total de respuestas).

Hogares con y sin personas con discapacidad

Los hogares con personas con discapacidad están en desventaja en lo referente al espacio físico, alrededor de 10 puntos por debajo del promedio.

La tenencia de computadora adecuada es más baja comparativamente en los hogares con personas con discapacidad (72% vs. 83% de hogares sin personas con discapacidad).

Gráfico 18. Infraestructura con la que cuenta para realizar el teletrabajo. Apertura por presencia o no de personas con discapacidad



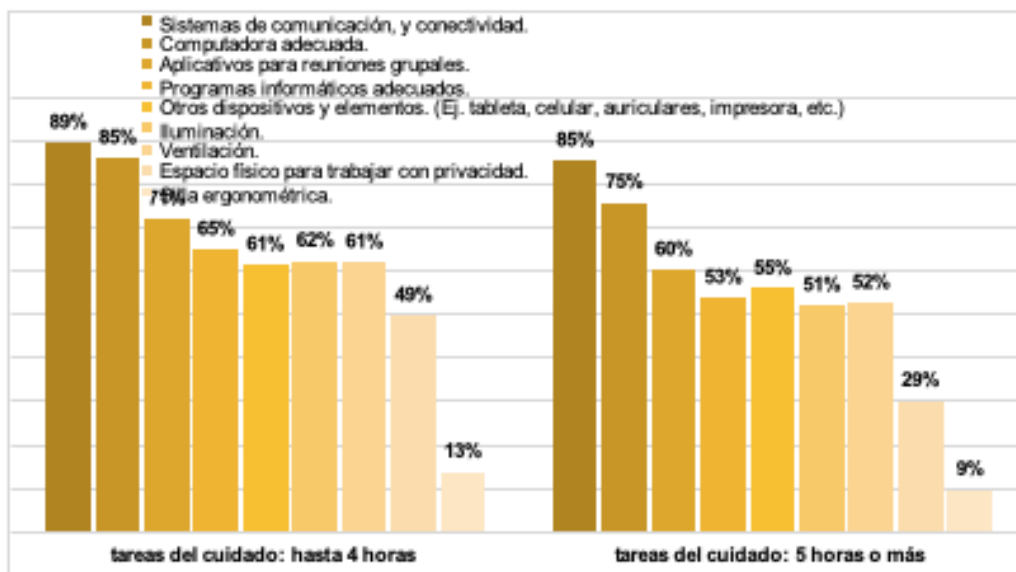
(Base de respondentes en hogares: con personas con discapacidad- 590 casos-10,4% del total de respuestas/ sin personas con discapacidad- 5079 casos-89,6% del total de respuestas)

Carga horaria de tareas del cuidado (hasta 4 horas y 5 o más)

Las mujeres con mayor carga horaria de tareas de cuidado están también en desventaja en lo referente al espacio físico, alrededor de 10 puntos por debajo del promedio.

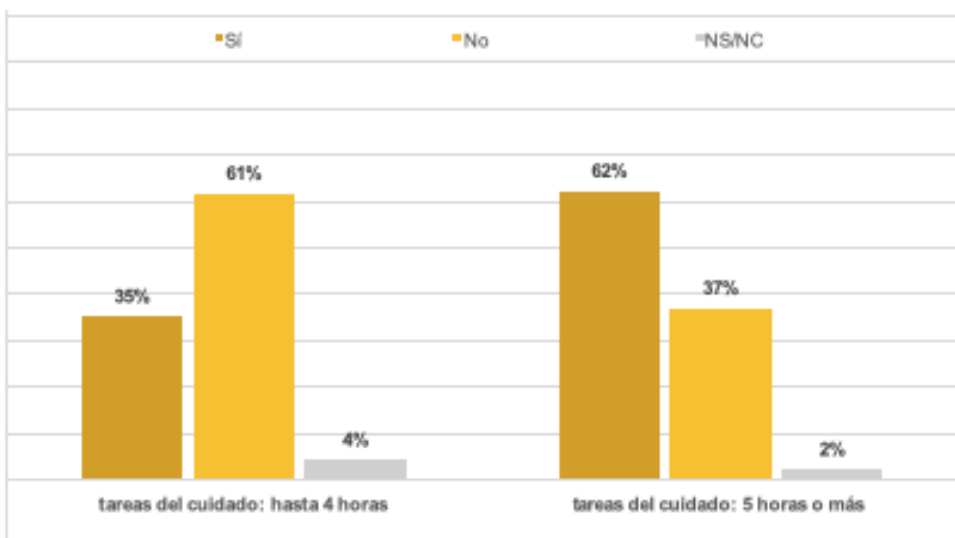
Por el contrario, las que tienen menor carga horaria de tareas del cuidado tienden a contar en mayor medida con una habitación especialmente destinada a teletrabajar. Para ellas, además, decrece 27 puntos porcentuales respecto a las de mayor carga (35% vs. 62%) el hecho de tener que compartir ese equipo.

Gráfico 19. Infraestructura con la que cuenta para realizar el teletrabajo. Apertura por carga horaria de las tareas del cuidado



(Base de respondientes en hogares con personas con tareas de cuidado: hasta 4 horas- 3713 casos- 65,5% del total de respuestas/ 5 horas o más- 1956 casos- 34,5% del total de respuestas)

Gráfico 20. Comparte o no con convivientes el equipamiento tecnológico del que dispone para el teletrabajo. Apertura por carga horaria de las tareas del cuidado



(Base de respondientes en hogares con personas con tareas de cuidado: hasta 4 horas- 3713 casos- 65,5% del total de respuestas/ 5 horas o más- 1956 casos- 34,5% del total de respuestas)

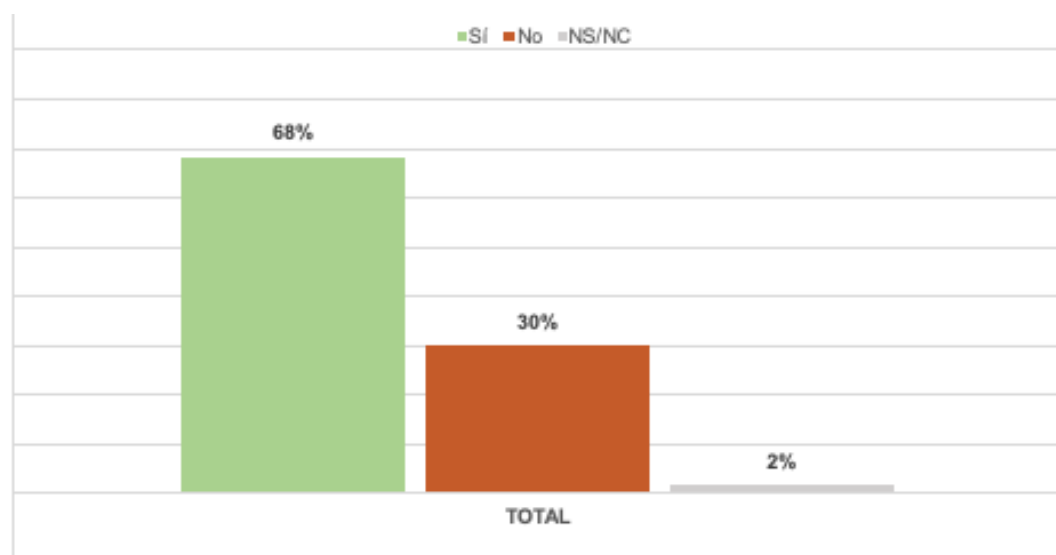
Atributos positivos y negativos respecto a la comodidad percibida en relación al teletrabajo

El balance final entre la comodidad o incomodidad que reporta el teletrabajo es complejo, la tendencia es que son más las mujeres que sostienen que el teletrabajo está asociado a atributos de incomodidad, pero en esos casos las mujeres también terminan señalando aspectos sobre su comodidad.

Cuando se pregunta de manera directa *¿Te sentís cómoda con la modalidad de teletrabajo?* dos de cada tres entrevistadas responden que sí. Sin embargo, al profundizar el análisis y observar las respuestas sobre los atributos positivos y negativos de la comodidad del teletrabajo, la cuestión queda más empatada.

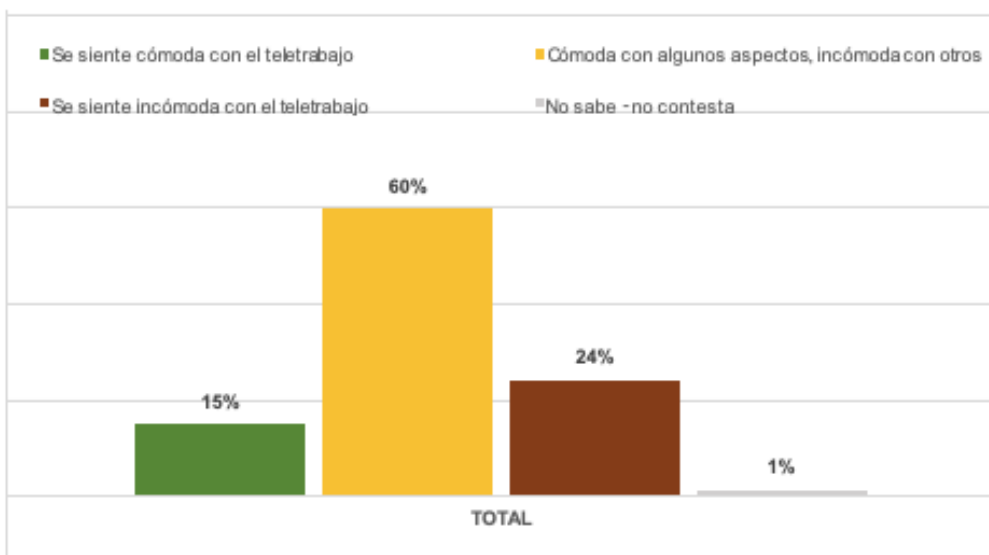
Vemos que el 15% se siente cómoda; el 60% cómoda con algunos aspectos, incómoda con otros; y el 24% sólo menciona atributos de incomodidad.

Gráfico 21. Comodidad con la modalidad de teletrabajo. Pregunta directa



(Base total de respondentes que teletrabajan-5669 casos).

Gráfico 22. Mención de atributos positivos y negativos de la comodidad del teletrabajo



(Base total de respondentes que teletrabajan-5669 casos).

Comodidad. Pareciera que el valor principal que tiene el teletrabajo se basa en evitar los desplazamientos para ir a trabajar. Los atributos relativos a la movilidad como “evito desplazarme a lugares específicos de trabajo” (48%) y “evito dificultades de movilidad y transporte” (47%) son los más mencionados a la hora de hablar de la comodidad del teletrabajo. En segundo lugar, aparece “puedo hacerlo en el horario de mi elección, cuando soy más productiva” con el 37% de las menciones³.

La brecha sobre la importancia de los atributos de movilidad se amplía entre las mujeres del interior y de AMBA, siendo para estas últimas más relevante⁴.

Las menciones para “evito desplazarme a lugares específicos de trabajo” se incrementan 17 puntos porcentuales en AMBA respecto al interior. También crecen entre las mujeres de hogares sin niños.

Asimismo, “puedo tomarme descansos cuando quiero” crece entre las mujeres sin niños y de hogares unipersonales.

Incomodidad. En términos agrupados, la interferencia de la vida cotidiana sobre el trabajo es el mayor motivo de incomodidad, con un 86% de menciones (no puedo evitar las tareas domésticas que complican mi trabajo 36%, me distraigo más en casa 25%, los/las niños/as no me dejan trabajar 24%). En segundo lugar, la imposibilidad de compartir la jornada con los/las colegas en el espacio común de trabajo 52%, y la infraestructura inadecuada o incompleta 48% (me cuesta encontrar un espacio cómodo para trabajar 30%, carezco de infraestructura como buena conectividad, computadora adecuada, etc. 18%). Por último, la interferencia del trabajo sobre la vida cotidiana: la demanda de trabajo es constante y no puedo cortar 39%⁵.

Entre las mujeres con niños, “los/las niños/as no me dejan trabajar”, “no puedo evitar las tareas domésticas que complican mi trabajo” y “me cuesta encontrar un espacio cómodo para trabajar” son significativamente más mencionadas que entre las mujeres sin niños, de hogares con personas con discapacidad, y con mayor carga horaria de tareas del cuidado.

Diferencias entre en el sector público o privado

Del universo de mujeres que respondieron la encuesta, la gran mayoría (64%) pertenecen al sector público. Por este motivo es que resulta pertinente ver si existen diferencias sustanciales respecto del sector privado.

De realizar dicho corte se puede inferir que:

- Las diferencias no son significativas, pero podemos decir que, tendencialmente, las mujeres que teletrabajan desde casa para el sector público señalan más atributos de incomodidad que las que trabajan para el privado o el tercer sector.

- Si bien la disponibilidad de infraestructura, en líneas generales es similar para todas las mujeres que teletrabajan desde casa, las mujeres que lo hacen para el sector privado cuentan con ciertas ventajas comparativas. Más recursos a nivel conocimientos y principalmente capacitación, apoyo y provisión de equipamiento por parte de su empleador.

Mientras que una de cada cuatro mujeres que teletrabajan desde casa para una entidad pública señalan solamente atributos negativos respecto a la comodidad del teletrabajo, en mujeres que

3-Ver Gráfico 6. Atributos positivos de la comodidad del teletrabajo

4-Ver Gráfico 11. Atributos positivos de la comodidad del teletrabajo. Apertura por zona,

5- Ver Gráfico 7. Atributos negativos de la comodidad del teletrabajo

lo hacen para empresas privadas, ONGs o de manera autónoma (aquí no hay registro de para qué tipo de empleador) esa magnitud es una de cada cinco.

Cuando se pregunta de manera directa si se siente cómoda con la modalidad teletrabajo, también se observa de manera tendencial, menores niveles de comodidad en aquellas que trabajan en el sector público (67%) u ONGs (68%), mientras las que teletrabajan de manera autónoma son las que mayores niveles de comodidad declaran (73%). Las que teletrabajan desde casa para empresas privadas quedan a medio camino (70%).

Una de cada tres mujeres que teletrabaja desde casa para el sector privado cuenta con equipamiento tecnológico provisto por su empleador. Esa magnitud es uno en cinco para las mujeres empleadas en sector público u ONGs, y 5% para las que trabajan de manera autónoma.

Adicionalmente, una de cada dos mujeres empleadas en entidades públicas tiene que compartir con otro miembro del hogar el equipamiento tecnológico que dispone para teletrabajar; ONGs y autónomas 40%; y las que trabajan para el sector privado solamente en uno de cada tres casos. Aunque la mayoría de las mujeres resuelve por su cuenta los inconvenientes que surjan a la hora de teletrabajar desde casa (manejo de programas, herramientas tecnológicas, conectividad), las mujeres que teletrabajan para el sector privado reciben asistencia externa en dos de cada cinco casos, las que lo hacen para el sector público en uno de cada cuatro, ONGs 11%, autónomas 8%. Casi una de cada tres mujeres que teletrabajan para empresas privadas ha recibido capacitación en este aspecto por parte de su empleador, en el sector público casi una de cada cuatro. En el caso de ONGs y autónomas sólo 16%.

El conocimiento de programas y herramientas tecnológicas es algo más alto entre aquellas mujeres que trabajan en el sector privado (86%) que en el resto (público: 78%, ONGs: 79%, autónomas: 81%).

No importa el tipo de empleador o vínculo laboral, prácticamente todas las mujeres deben hacerse cargo de los costos por la conectividad a la red.

Conclusiones

El desafío que el teletrabajo desde casa impone a la sociedad resulta urgente. El Covid-19 empujó a los trabajadores y trabajadoras a una realidad mal llamada de teletrabajo, ya que se trata más bien de trabajar desde casa en un contexto de crisis, como se pueda. Convivir con la posibilidad del teletrabajo va a significar un esfuerzo mancomunado de la sociedad toda. En este sentido, la ley que se está debatiendo en este momento en el Congreso de la Nación Argentina es de vital importancia para cambiar algunos de los números que pueden verse en esta encuesta, como el de la infraestructura para trabajar, la capacitación y habilidades con las que cuenta cada trabajadora en su hogar.

Si pensamos en un mundo futuro donde el teletrabajo desde casa sea una modalidad de empleo más expandida, se nos abre un universo de desafíos. Definitivamente la conciliación de los ámbitos productivo y reproductivo puede encontrar al fin un equilibrio con un modelo que permita atender estas distintas realidades. Pero si bien entendemos su utilidad, es notable destacar que ésta no es la situación conveniente para todos.

El principio de optabilidad y de reversibilidad debe primar en esta nueva realidad una vez que la pandemia cese y sea posible regresar a trabajar en ámbitos públicos, lejos de los hogares. Si bien el teletrabajo puede ser una oportunidad para la que lo necesita y no encuentra otra manera de afrontar su realidad, también puede resultar en una nueva barrera para las mujeres al desarrollar sus carreras profesionales, con una sociedad que las juzga por no quedarse en la casa con los niños y optar por esta modalidad.

Decididamente no es esto lo deseable para las mujeres, sino que cada una pueda desarrollar sus capacidades de la forma que mejor le convenga y le sienta a gusto. A nadie debería ser impuesto el teletrabajar desde casa y, en el caso de que lo decida hacer, esta opción debería poder ser transitoria.

La encuesta arrojó algunos resultados interesantes sobre la realidad que viven las mujeres al teletrabajar en el hogar. En este contexto, la carga de niños es un factor determinante respecto a las condiciones de infraestructura que cuentan. A pesar de esto, más del 80% de las que contestaron, manifestaron preferir el teletrabajo desde casa, con la salvedad que casi el 50% lo prefieren si pueden combinarlo con la modalidad presencial, mostrando así la importancia de mantener la interacción social.

Esperamos que esta encuesta sea un aporte para el diseño de dichas políticas, fomentando la inclusión y el ambiente de calidad de trabajo para todas y todos.

Aspectos metodológicos

La presente investigación es de carácter sincrónica, ya que es un estudio que busca reflejar la situación de las mujeres trabajadoras desempeñando tareas desde sus casas, durante la cuarentena por pandemia de COVID19.

El desafío fue acceder a esta población en estas circunstancias, por lo que se recurrió a un tipo de estudio denominado CAWI por sus siglas en inglés (Computer assisted Web Interviewing,) o CASI (Computer Assisted Self Interviewing).

Se elaboró una encuesta de tipo auto-administrada, difundida a través de un enlace por medio de una lista de distribución mediante correo electrónico. La base de respondentes y las estrategias

de difusión y sensibilización para asegurar la respuesta estuvieron a cargo de una alianza de instituciones conformada por universidades, organismos internacionales, sindicatos y organizaciones no gubernamentales comprometidas con la temática.

Las encuestas a través de internet poseen un elevado alcance, dando acceso a una población de difícil llegada de otra forma. Sin embargo este tipo de encuestas también traen limitaciones inherentes a su naturaleza.

Entre los aspectos positivos podemos mencionar los siguientes:

- Permite el acceso a lugares de difícil entrada y/o lejanos
- Evita la influencia por la acción del entrevistador
- Garantiza el anonimato y evita respuestas de “deseabilidad social”
- Es económica

Entre los aspectos negativos podemos mencionar los siguientes:

- Lentitud de respuesta
- Sesgo por el tipo de persona predispuesta a contestar
- Control escaso
- Las preguntas y el cuestionario deben ser muy sencillos

Los aspectos positivos y negativos del uso de internet en la investigación social son parte de una discusión que está tomando lugar actualmente, pues su implementación cambia radicalmente el acercamiento tradicional que se tiene en las ciencias sociales.

Considerando estas discusiones, y en especial la posibilidad de tener un bajo índice de respuestas por la falta de confianza -una problemática a la que se enfrentan las encuestas de tipo presenciales-, además del particular interés que tiene la temática del teletrabajo en el momento en que se transita la pandemia y la confluencia de intereses de las distintas organizaciones que participan en la convocatoria, es que se ha planteado realizar esta investigación.

La población entrevistada es de tipo intencional, con lo cual se ha renunciado a considerar la investigación de tipo probabilística, que así habilitaría a proyectar los resultados con un nivel de confianza y un margen de error conocido al conjunto de la población. En estas circunstancias se ha preferido orientar la investigación de modo tal que los resultados den cuenta, aunque de forma aproximada, al fenómeno bajo estudio, habida cuenta la dificultad para acceder a la población en medio de la cuarentena.

En cuanto a las consideraciones éticas, este estudio adopta los principios éticos formulados para este tipo de investigaciones, con lo cual las participantes reciben información respecto de los objetivos del estudio, las instituciones que promueven la investigación y sus respuestas son guardadas de forma anónima.

Para el almacenamiento de los datos de la encuesta se escogió una de las plataformas Survey Monkey, por el que se dispone de un monto para asegurar el acceso a todas sus funciones.

Respecto a otros aspectos técnicos es preciso mencionar que existe la posibilidad de que una misma persona reciba una invitación a responder por distintos canales. Para evitar una duplicación de los casos se ha programado un filtro que impida más de una respuesta desde una misma casilla.

Por otro lado, una vez finalizada la recolección de la información se procedió a hacer una limpieza de la base, de modo que los casos identificados como producto de algún “sesgo” o error de carga sean eliminados del análisis. De este modo se busca garantizar la confiabilidad de los datos relevados.

Bibliografía

-Arroyo Menéndez, M., & Finkel Morgenstern, L. (2019). Encuestas por Internet y nuevos procedimientos muestrales. *Panorama Social*, (30), 41-53.

-De Rada, V., & Álvarez, J. (2017). Comparación de métodos de campo en la encuesta: Comparison of Survey Data Collection Methods. *Reis: Revista Española De Investigaciones Sociológicas*, (158), 137-147. Retrieved April 27, 2020, from www.jstor.org/stable/26382358

De Rada, V. D. (2012). Ventajas e inconvenientes de la encuesta por Internet. *Papers: revista de sociología*, 97(1), 193-223.

-Jaramillo, C. L. (2019). El proceso de la encuesta online. *Más poder local*, (39), 30-33.

-López-Roldán, P., & Fachelli, S. (2016). La encuesta. *Metodología de la investigación Social Cuantitativa*.

Realización

Fundacion Foro del Sur

Apoyo

Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires

Gobierno de San Luis

Gobierno de Santiago del Estero

Gobierno de Tierra del Fuego, Antártida e Islas del Atlántico Sur

Gobierno de Tucumán

ATE Nacional

UNI Global

CTA Nacional

CTA Provincia de Buenos Aires

SUTEBA

Unión de Empleados de la Justicia de la Nación

FECOBA

Federación Argentina de Obras Sociales de Personal de Dirección

Ministerio Publico Fiscal de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Poder Judicial de Santiago del Estero

Asociación Argentina de Justicia de Ejecución Penal

Asociacion Civil de Estudios Populares - La Pampa

Asociación de Especialistas en Relaciones Laborales

Grupo Bologna, Castilla La Mancha, Turín

Asociación de Mujeres Jueces de la Argentina

Colegio de Abogados de la Ciudad de Buenos Aires

ONU Mujeres

Ojo Paritario

Universidad Católica Argentina

Universidad de Buenos Aires

Universidad del Museo Social Argentino

Universidad Nacional de Córdoba

Universidad Nacional de Cuyo

Universidad de Flores

Universidad Nacional de Formosa

Universidad Nacional de Jujuy

Universidad Nacional del Noroeste de Buenos Aires

Universidad Nacional de Tres de Febrero

Universidad Nacional de Tucumán

Universidad Nacional de Chilecito

Universidad Nacional de Villa María

Anexo 1: Gráficos

Gráfico 1. Perfil total respondentes (Base total de respondentes 6366 casos).

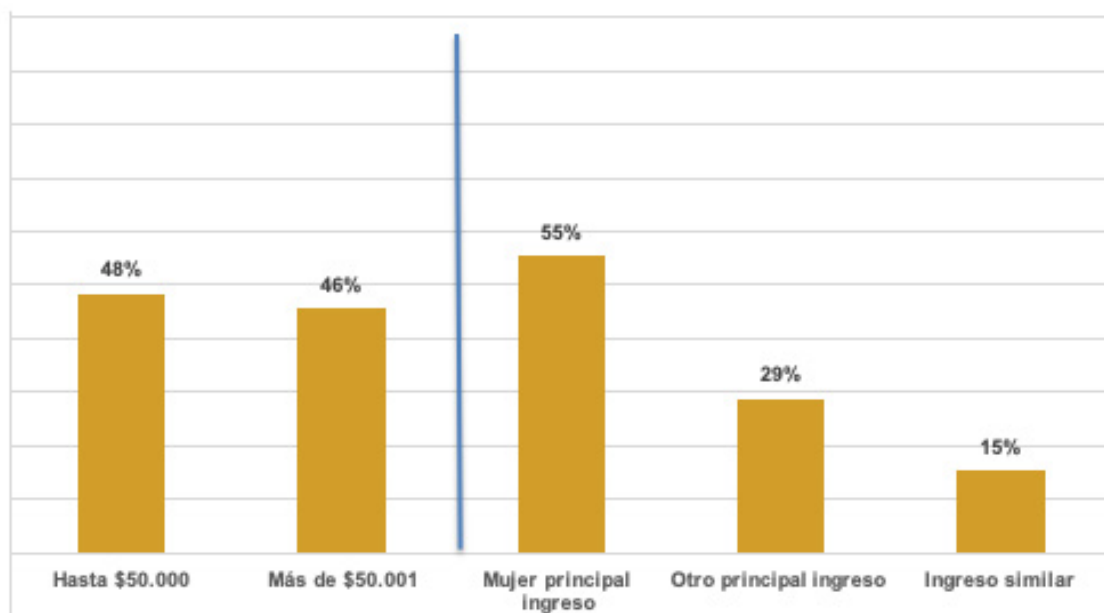
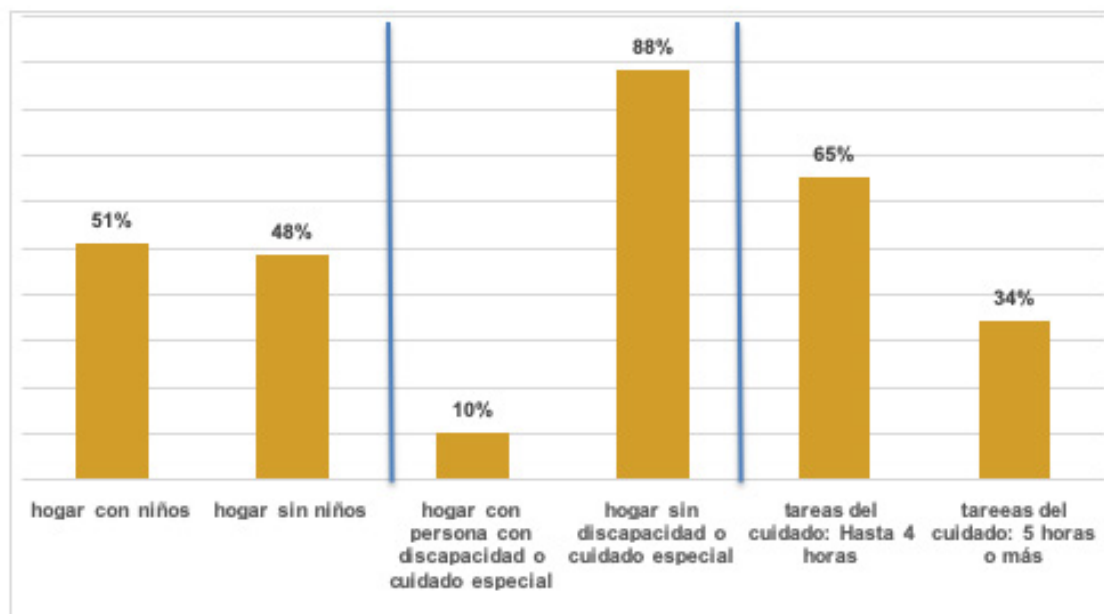
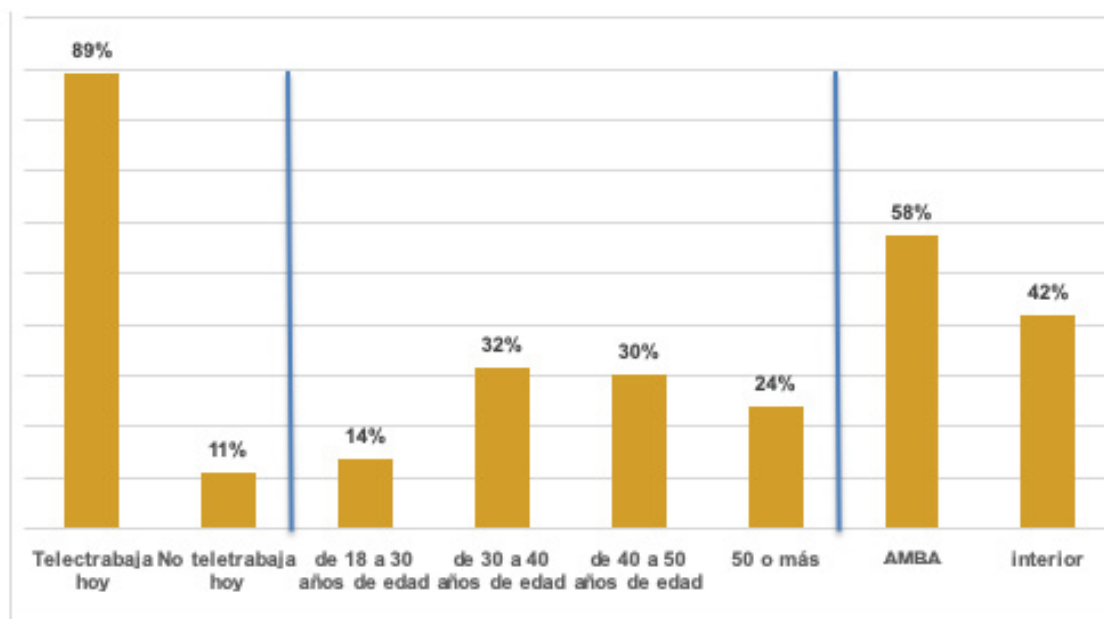
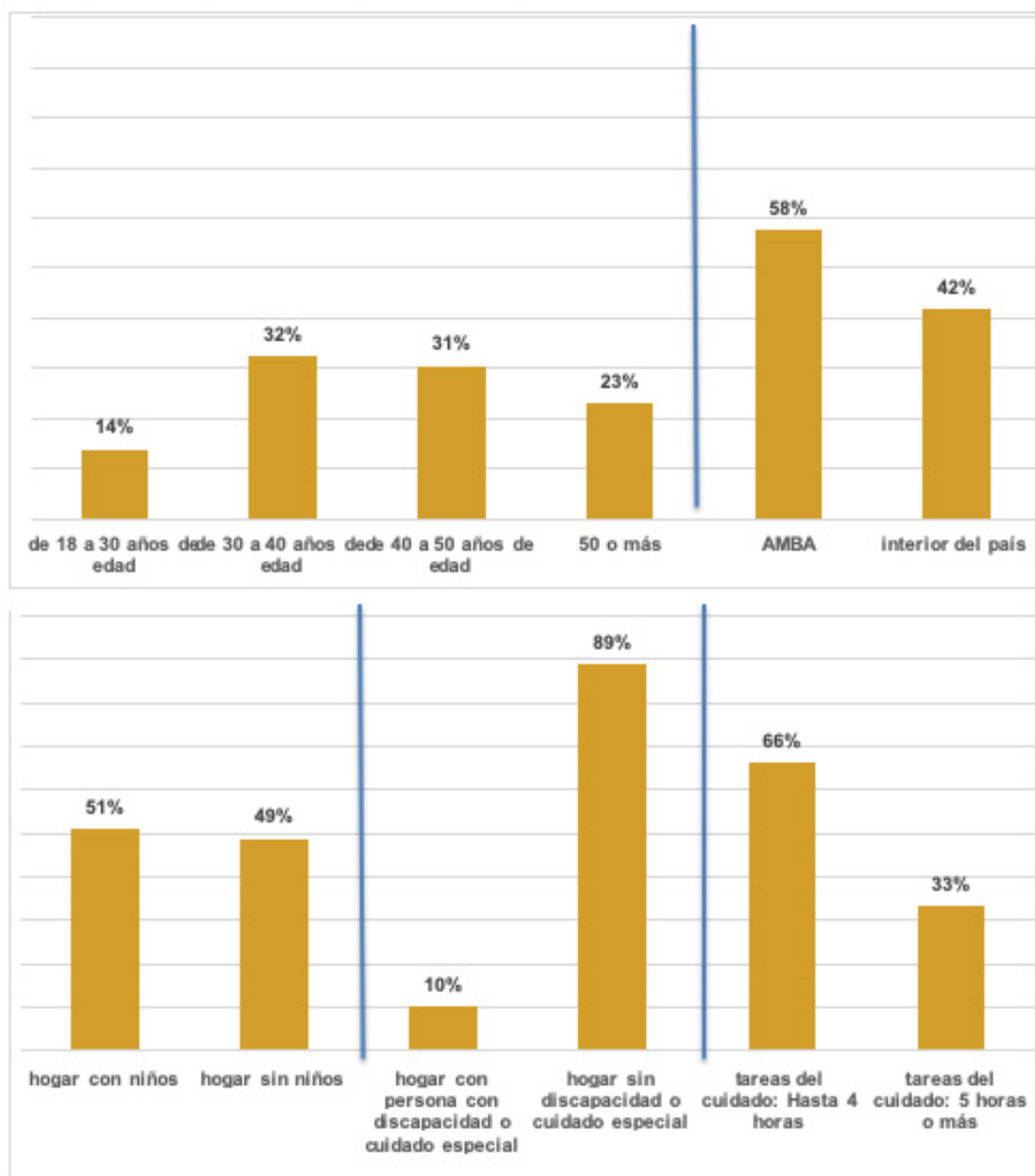


Gráfico 2. Perfil total respondentes que actualmente se encuentran teletrabajando (Base total de respondentes que teletrabajan-5669 casos).



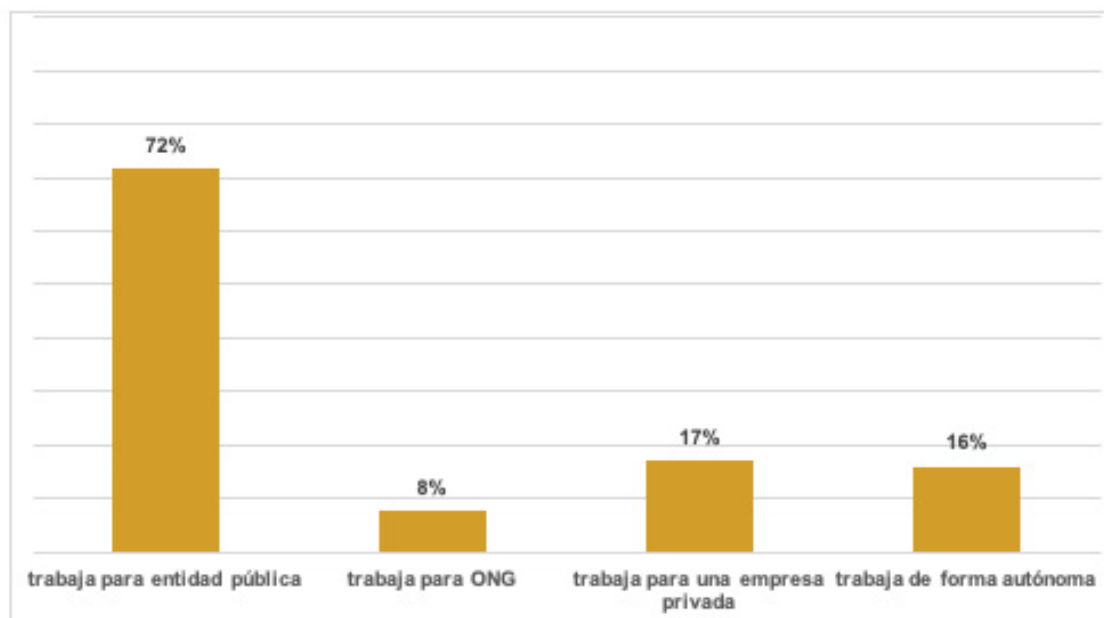
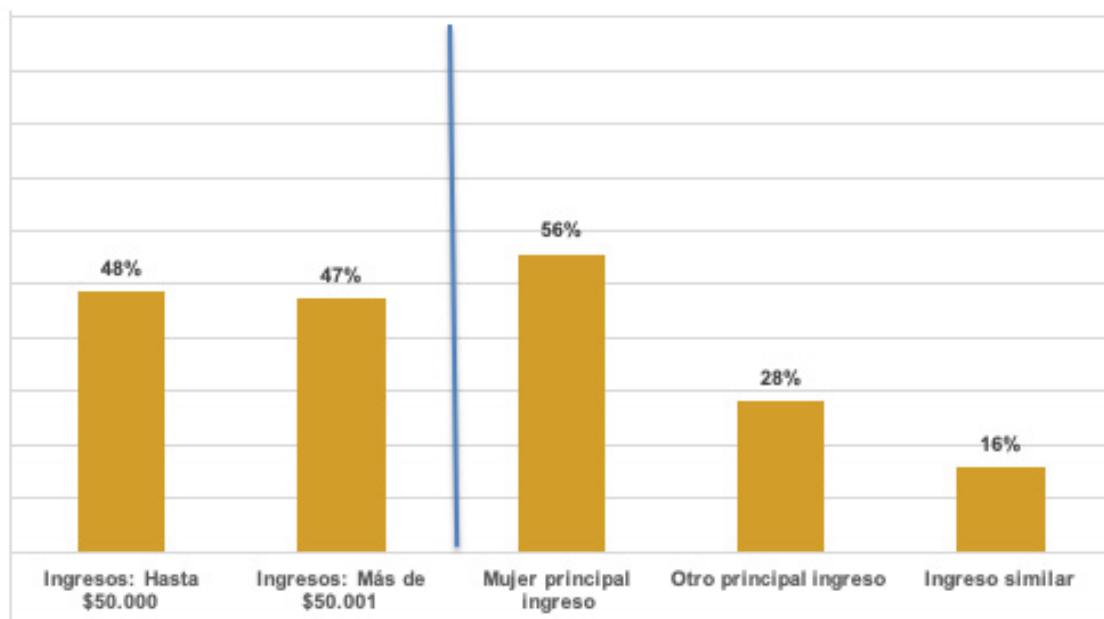
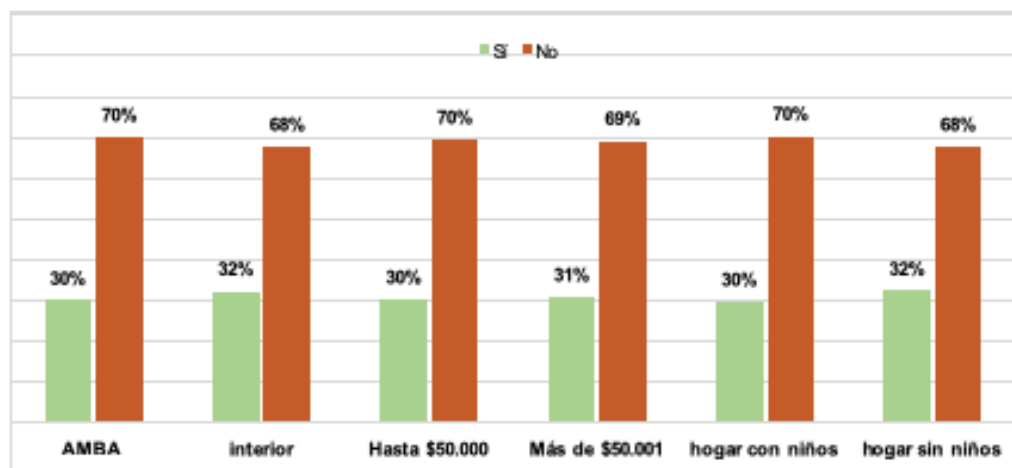


Gráfico 3. Utilización del teletrabajo previamente a la cuarentena. Aperturas

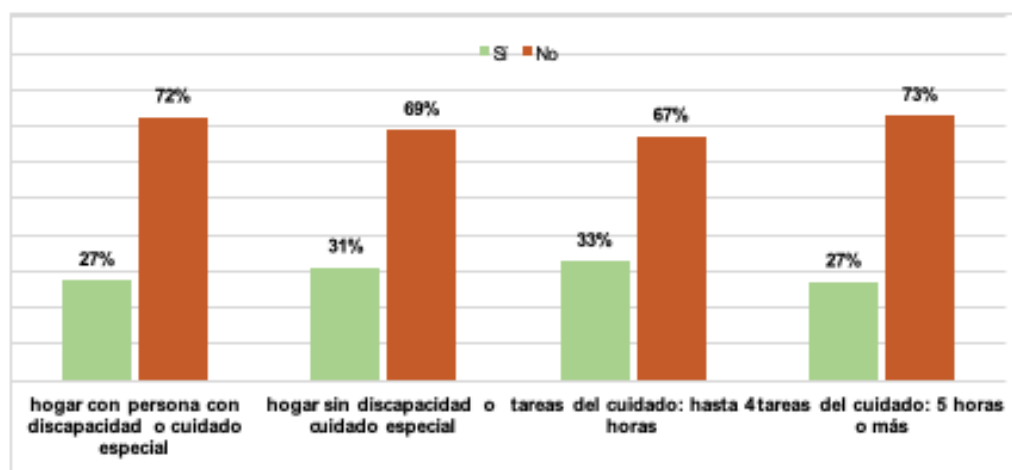


(Base de respondentes residentes en: AMBA- 3282 casos-57,9% del total de respuestas / Interior- 2387 casos- 42,1% del total de respuestas)

(Base de respondentes con ingresos de: hasta \$50.000\$- 2761 casos- 48,7% del total de respuestas/ más de \$50.000- 2608 casos- 46% del total de respuestas/ Ns-Nc 300 casos- 5,3% del total de respuestas)

(Base de respondentes en hogares: con niños- 2914 casos- 51,4% del total de respuestas/ en hogares sin niños- 2755 casos- 48,6% del total de respuestas).

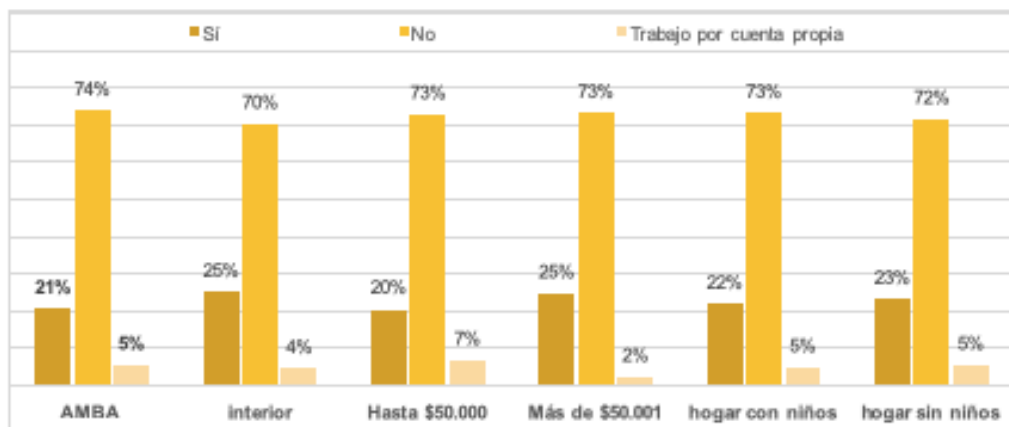
Gráfico 4. Utilización del teletrabajo previamente a la cuarentena. Aperturas



(Base de respondentes en hogares: con personas con discapacidad- 590 casos-10,4% del total de respuestas/ sin personas con discapacidad- 5079 casos-89,6% del total de respuestas)

(Base de respondentes en hogares con personas con tareas de cuidado: hasta 4 horas- 3713 casos- 65,5% del total de respuestas/ 5 horas o más- 1956 casos- 34,5% del total de respuestas)

Gráfico 5. Recibió capacitación para el teletrabajo en la empresa u organismo para el que trabaja. Aperturas

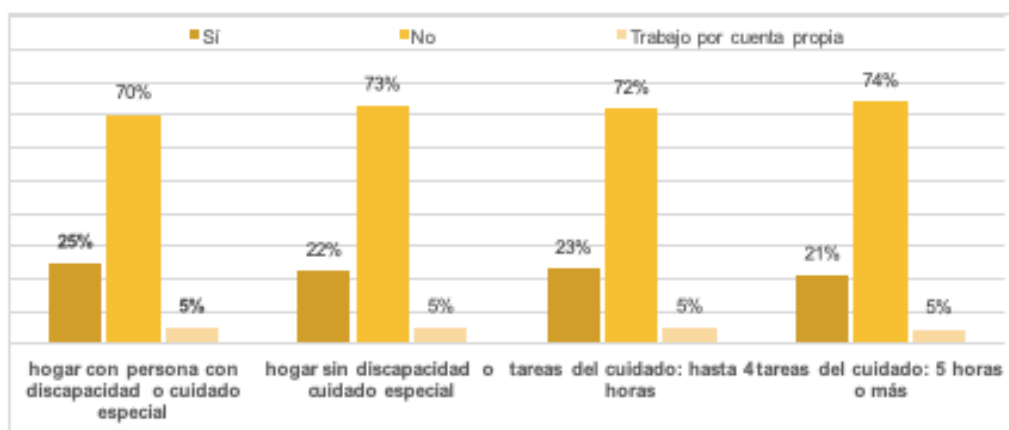


(Base de respondentes residentes en: AMBA- 3282 casos-57,9% del total de respuestas / Interior- 2387 casos- 42,1% del total de respuestas)

(Base de respondentes con ingresos de: hasta \$50.000\$- 2761 casos- 48,7% del total de respuestas/ más de \$50.000- 2608 casos- 46% del total de respuestas/ Ns-Nc 300 casos- 5,3% del total de respuestas)

(Base de respondentes en hogares: con niños- 2914 casos- 51,4% del total de respuestas/ en hogares sin niños- 2755 casos- 48,6% del total de respuestas).

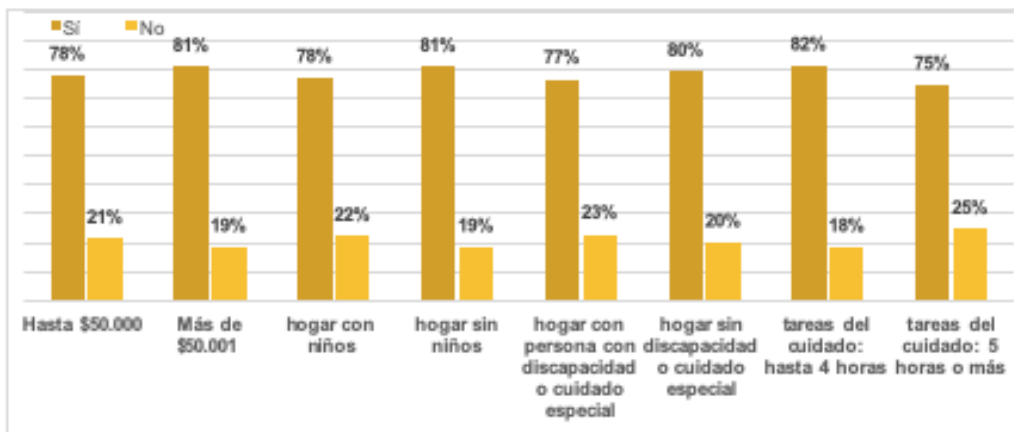
Gráfico 6. Recibió capacitación para el teletrabajo en la empresa u organismo para el que trabaja. Aperturas



(Base de respondentes en hogares: con personas con discapacidad- 590 casos-10,4% del total de respuestas/ sin personas con discapacidad- 5079 casos-89,6% del total de respuestas)

(Base de respondentes en hogares con personas con tareas de cuidado: hasta 4 horas- 3713 casos- 65,5% del total de respuestas/ 5 horas o más- 1956 casos- 34,5% del total de respuestas)

Gráfico 7. Cuenta con conocimiento para manejo de los programas y herramientas tecnológicas necesarias para ejercer el teletrabajo. Aperturas



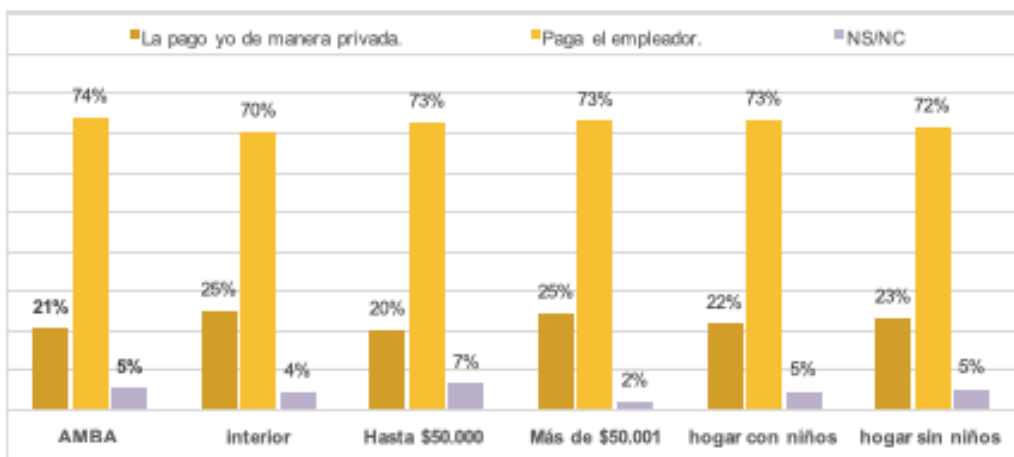
(Base de respondentes con ingresos de: hasta \$50.000\$- 2761 casos- 48,7% del total de respuestas/ más de \$50.000- 2608 casos- 46% del total de respuestas/ Ns-Nc 300 casos- 5,3% del total de respuestas)

(Base de respondentes en hogares: con niños- 2914 casos- 51,4% del total de respuestas/ en hogares sin niños- 2755 casos- 48,6% del total de respuestas).

(Base de respondentes en hogares: con personas con discapacidad- 590 casos-10,4% del total de respuestas/ sin personas con discapacidad- 5079 casos-89,6% del total de respuestas)

(Base de respondentes en hogares con personas con tareas de cuidado: hasta 4 horas- 3713 casos- 65,5% del total de respuestas/ 5 horas o más- 1956 casos- 34,5% del total de respuestas)

Gráfico 8. Quién asume los costos por la conectividad a la red. Aperturas



(Base de respondentes residentes en: AMBA- 3282 casos-57,9% del total de respuestas / Interior- 2387 casos- 42,1% del total de respuestas)

(Base de respondentes con ingresos de: hasta \$50.000\$- 2761 casos- 48,7% del total de respuestas/ más de \$50.000- 2608 casos- 46% del total de respuestas/ Ns-Nc 300 casos- 5,3% del total de respuestas)

(Base de respondentes en hogares: con niños- 2914 casos- 51,4% del total de respuestas/ en hogares sin niños- 2755 casos- 48,6% del total de respuestas).

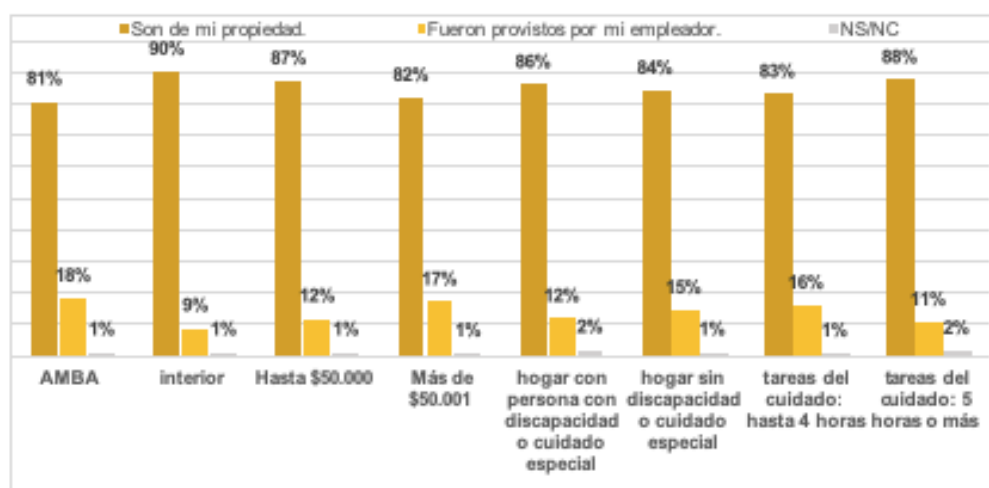
Gráfico 9. Quién asume los costos por la conectividad a la red. Aperturas



(Base de respondentes en hogares: con personas con discapacidad- 590 casos-10,4% del total de respuestas/ sin personas con discapacidad- 5079 casos-89,6% del total de respuestas)

(Base de respondentes en hogares con personas con tareas de cuidado: hasta 4 horas- 3713 casos- 65,5% del total de respuestas/ 5 horas o más- 1956 casos- 34,5% del total de respuestas)

Gráfico 10. Provisión del equipamiento y dispositivos tecnológicos y de comunicación que se utilizan para teletrabajar. Aperturas



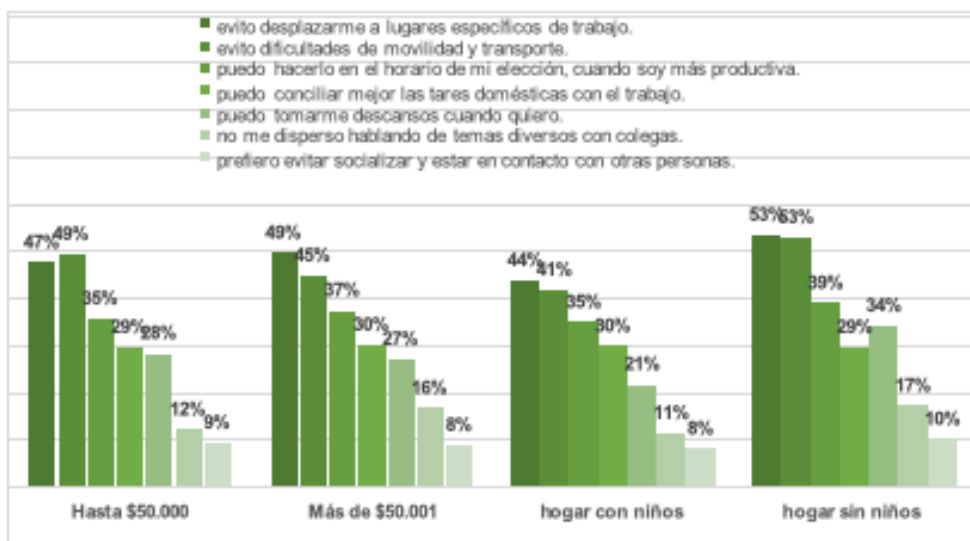
(Base de respondentes residentes en: AMBA- 3282 casos-57,9% del total de respuestas / Interior- 2387 casos- 42,1% del total de respuestas)

(Base de respondentes con ingresos de: hasta \$50.000\$- 2761 casos- 48,7% del total de respuestas/ más de \$50.000- 2608 casos- 46% del total de respuestas/ Ns-Nc 300 casos- 5,3% del total de respuestas)

(Base de respondentes en hogares: con personas con discapacidad- 590 casos-10,4% del total de respuestas/ sin personas con discapacidad- 5079 casos-89,6% del total de respuestas)

(Base de respondentes en hogares con personas con tareas de cuidado: hasta 4 horas- 3713 casos- 65,5% del total de respuestas/ 5 horas o más- 1956 casos- 34,5% del total de respuestas)

Gráfico 11. Atributos positivos de la comodidad del teletrabajo. Aperturas



(Base de respondientes con ingresos de: hasta \$50.000\$- 2761 casos- 48,7% del total de respuestas/ más de \$50.000- 2608 casos- 46% del total de respuestas/ Ns-Nc 300 casos- 5,3% del total de respuestas)

(Base de respondientes en hogares: con niños- 2914 casos- 51,4% del total de respuestas/ en hogares sin niños- 2755 casos- 48,6% del total de respuestas).

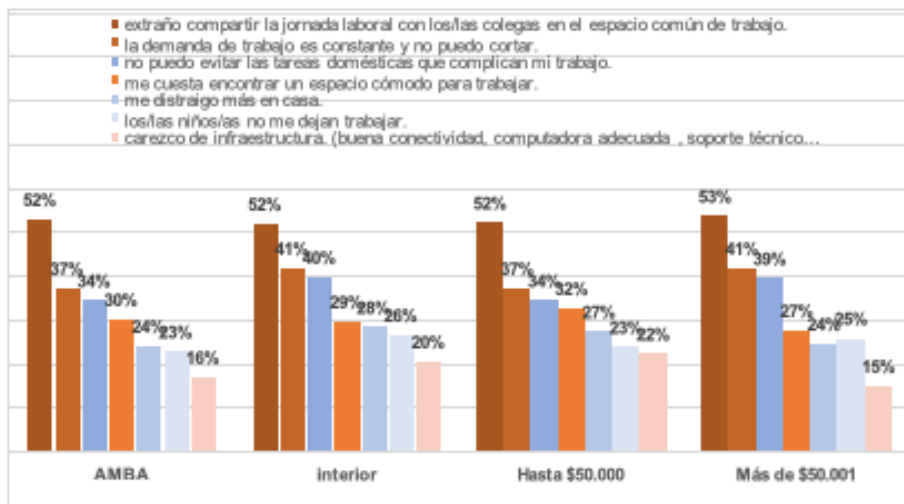
Gráfico 12. Atributos positivos de la comodidad del teletrabajo. Aperturas



(Base de respondientes en hogares: con personas con discapacidad- 590 casos-10,4% del total de respuestas/ sin personas con discapacidad- 5079 casos-89,6% del total de respuestas)

(Base de respondientes en hogares con personas con tareas de cuidado: hasta 4 horas- 3713 casos- 65,5% del total de respuestas/ 5 horas o más- 1956 casos- 34,5% del total de respuestas)

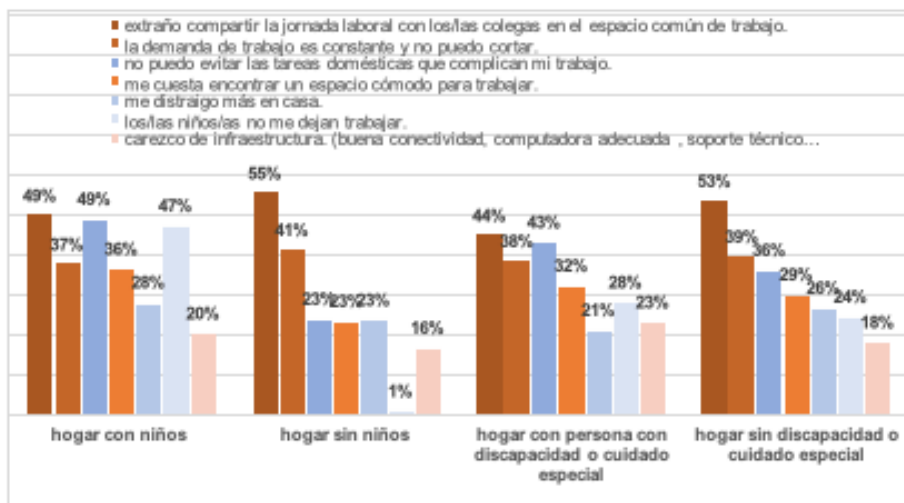
Gráfico 13. Atributos negativos de la comodidad del teletrabajo. Aperturas



(Base de respondentes residentes en: AMBA- 3282 casos-57,9% del total de respuestas / Interior- 2387 casos- 42,1% del total de respuestas)

(Base de respondentes con ingresos de: hasta \$50.000\$- 2761 casos- 48,7% del total de respuestas/ más de \$50.000- 2608 casos- 46% del total de respuestas/ Ns-Nc 300 casos- 5,3% del total de respuestas)

Gráfico 14. Atributos negativos de la comodidad del teletrabajo. Aperturas



(Base de respondentes en hogares: con niños- 2914 casos- 51,4% del total de respuestas/ en hogares sin niños- 2755 casos- 48,6% del total de respuestas).

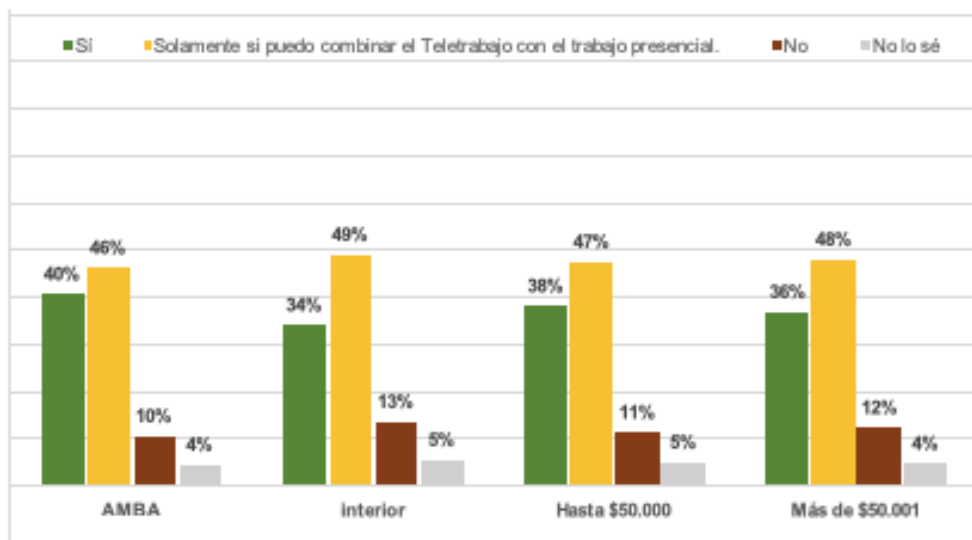
(Base de respondentes en hogares: con personas con discapacidad- 590 casos-10,4% del total de respuestas/ sin personas con discapacidad- 5079 casos-89,6% del total de respuestas)

Gráfico 15. Atributos negativos de la comodidad del teletrabajo. Aperturas



(Base de respondentes en hogares con personas con tareas de cuidado: hasta 4 horas- 3713 casos- 65,5% del total de respuestas/ 5 horas o más- 1956 casos- 34,5% del total de respuestas)

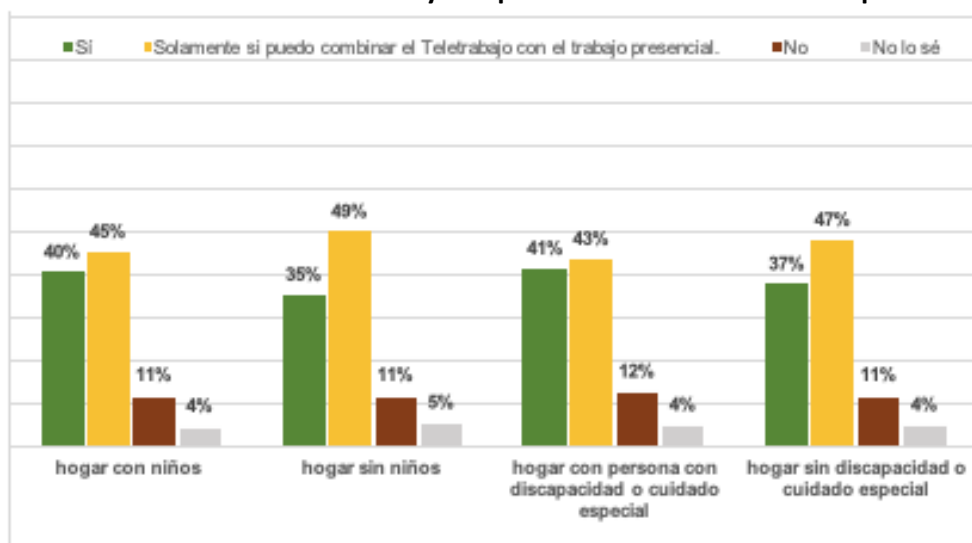
Gráfico 16. Disposición a optar por la modalidad de teletrabajo, de contar con todas las condiciones de infraestructura y compartir las tareas de cuidado. Aperturas



(Base de respondentes residentes en: AMBA- 3282 casos-57,9% del total de respuestas / Interior- 2387 casos- 42,1% del total de respuestas)

(Base de respondentes con ingresos de: hasta \$50.000\$- 2761 casos- 48,7% del total de respuestas/ más de \$50.000- 2608 casos- 46% del total de respuestas/ Ns-Nc 300 casos- 5,3% del total de respuestas)

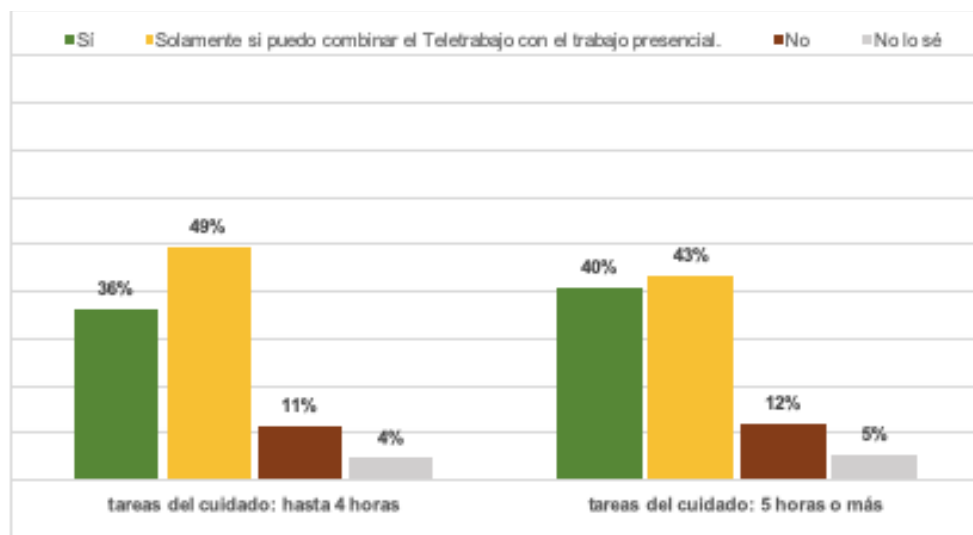
Gráfico 17. Disposición a optar por la modalidad de teletrabajo, de contar con todas las condiciones de infraestructura y compartir las tareas de cuidado. Aperturas



(Base de respondentes en hogares: con niños- 2914 casos- 51,4% del total de respuestas/ en hogares sin niños- 2755 casos- 48,6% del total de respuestas).

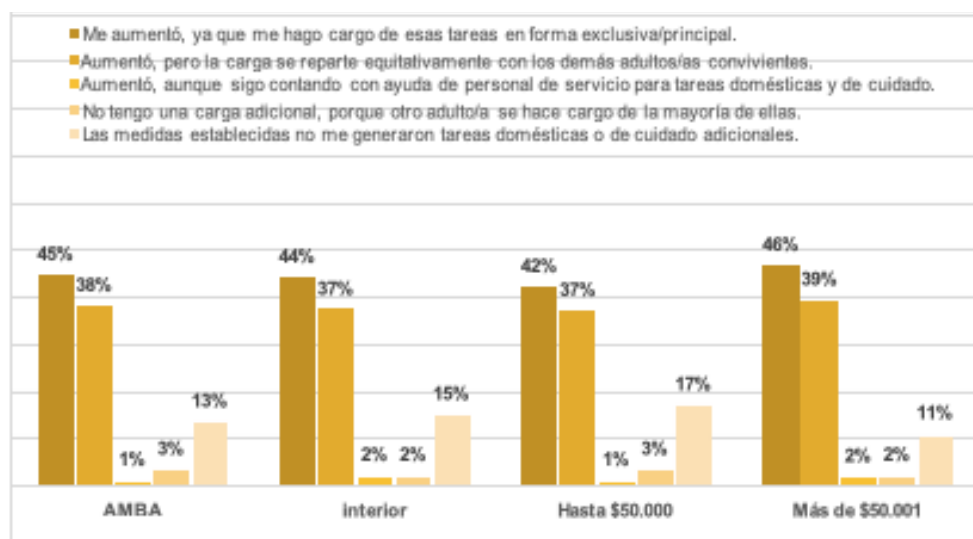
(Base de respondentes en hogares: con personas con discapacidad- 590 casos-10,4% del total de respuestas/ sin personas con discapacidad- 5079 casos-89,6% del total de respuestas)

Gráfico 18. Disposición a optar por la modalidad de teletrabajo, de contar con todas las condiciones de infraestructura y compartir las tareas de cuidado. Aperturas



(Base de respondientes en hogares con personas con tareas de cuidado: hasta 4 horas- 3713 casos- 65,5% del total de respuestas/ 5 horas o más- 1956 casos- 34,5% del total de respuestas)

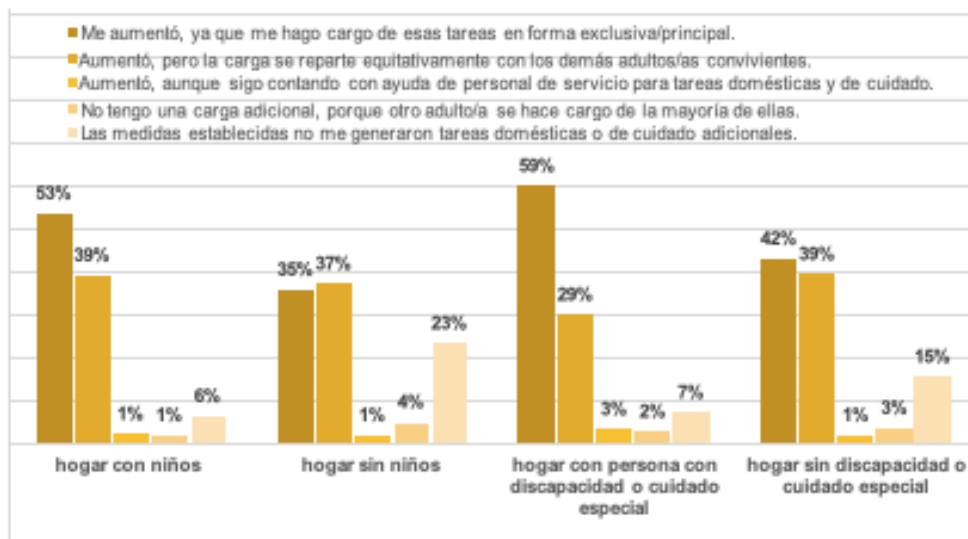
Gráfico 19. Impacto de las medidas gubernamentales establecidas por motivo del COVID-19 en la distribución habitual de la carga de tareas domésticas y de cuidado en el hogar. Aperturas



(Base de respondientes residentes en: AMBA- 3282 casos-57,9% del total de respuestas / Interior- 2387 casos- 42,1% del total de respuestas)

(Base de respondientes con ingresos de: hasta \$50.000\$- 2761 casos- 48,7% del total de respuestas/ más de \$50.000- 2608 casos- 46% del total de respuestas/ Ns-Nc 300 casos- 5,3% del total de respuestas)

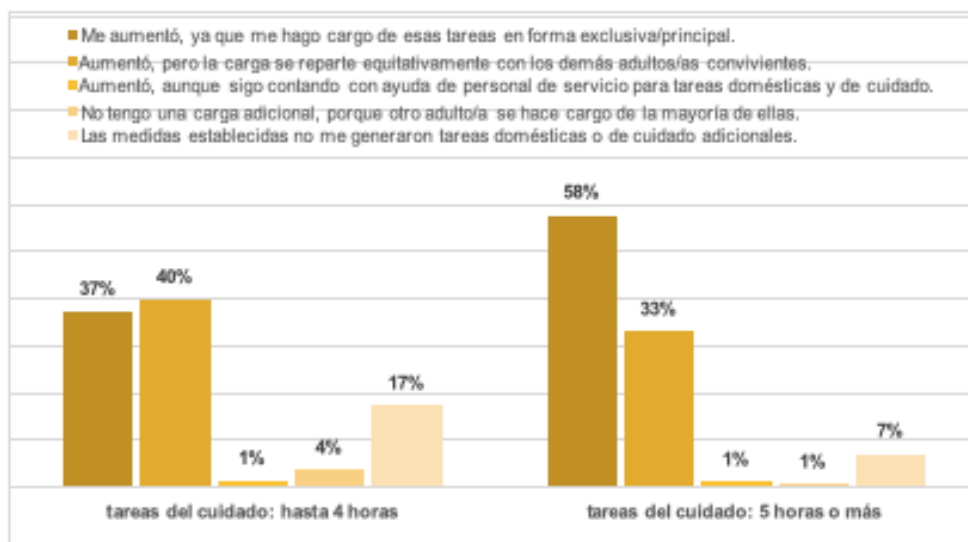
Gráfico 20. Impacto de las medidas gubernamentales establecidas por motivo del COVID-19 en la distribución habitual de la carga de tareas domésticas y de cuidado en el hogar. Aperturas



(Base de respondentes en hogares: con niños- 2914 casos- 51,4% del total de respuestas/ en hogares sin niños- 2755 casos- 48,6% del total de respuestas).

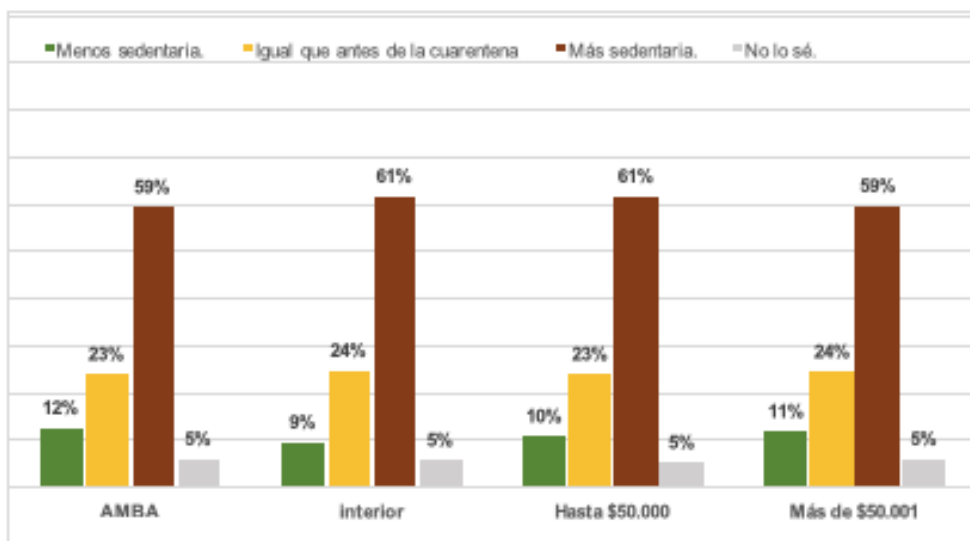
(Base de respondentes en hogares: con personas con discapacidad- 590 casos-10,4% del total de respuestas/ sin personas con discapacidad- 5079 casos-89,6% del total de respuestas)

Gráfico 21. Impacto de las medidas gubernamentales establecidas por motivo del COVID-19 en la distribución habitual de la carga de tareas domésticas y de cuidado en el hogar. Aperturas



(Base de respondentes en hogares con personas con tareas de cuidado: hasta 4 horas- 3713 casos- 65,5% del total de respuestas/ 5 horas o más- 1956 casos- 34,5% del total de respuestas)

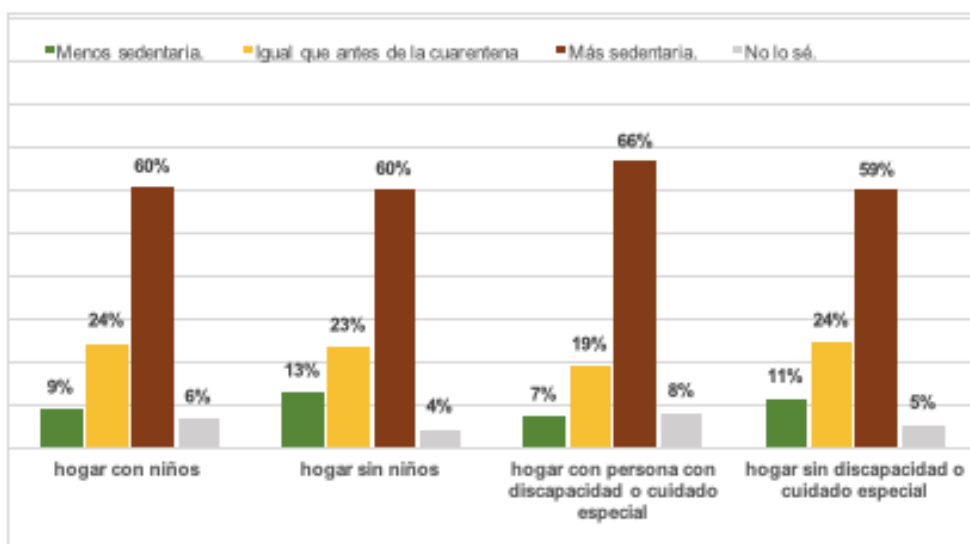
Gráfico 22. Actividad física a partir del teletrabajo. Aperturas



(Base de respondentes residentes en: AMBA- 3282 casos-57,9% del total de respuestas / Interior- 2387 casos- 42,1% del total de respuestas)

(Base de respondentes con ingresos de: hasta \$50.000\$- 2761 casos- 48,7% del total de respuestas/ más de \$50.000- 2608 casos- 46% del total de respuestas/ Ns-Nc 300 casos- 5,3% del total de respuestas)

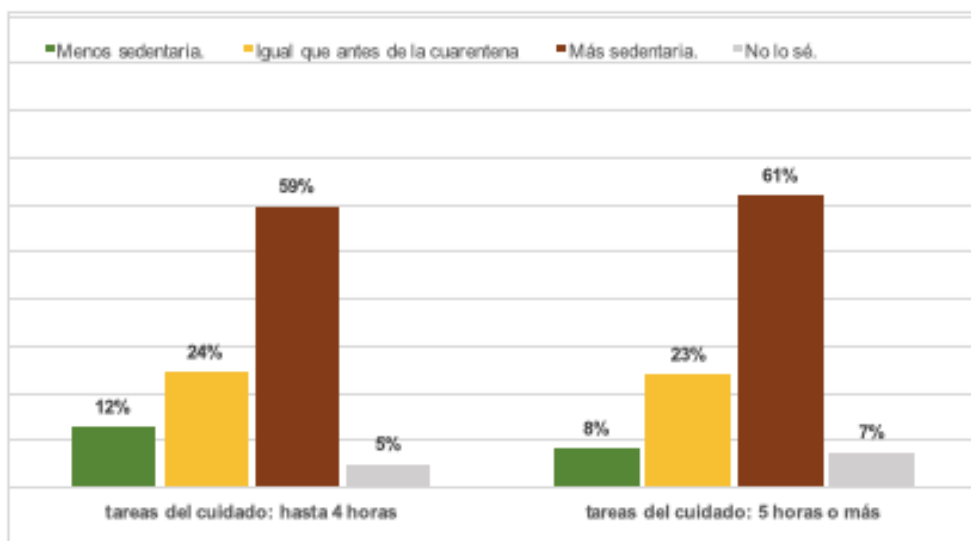
Gráfico 23. Actividad física a partir del teletrabajo. Aperturas



(Base de respondentes en hogares: con niños- 2914 casos- 51,4% del total de respuestas/ en hogares sin niños- 2755 casos- 48,6% del total de respuestas).

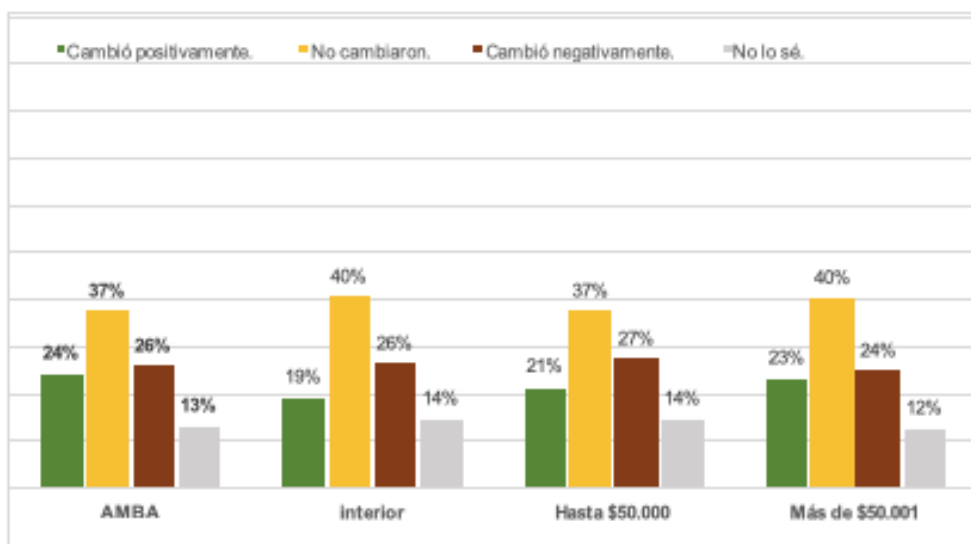
(Base de respondentes en hogares: con personas con discapacidad- 590 casos-10,4% del total de respuestas/ sin personas con discapacidad- 5079 casos-89,6% del total de respuestas)

Gráfico 24. Actividad física a partir del teletrabajo. Aperturas



(Base de respondentes en hogares con personas con tareas de cuidado: hasta 4 horas- 3713 casos- 65,5% del total de respuestas/ 5 horas o más- 1956 casos- 34,5% del total de respuestas)

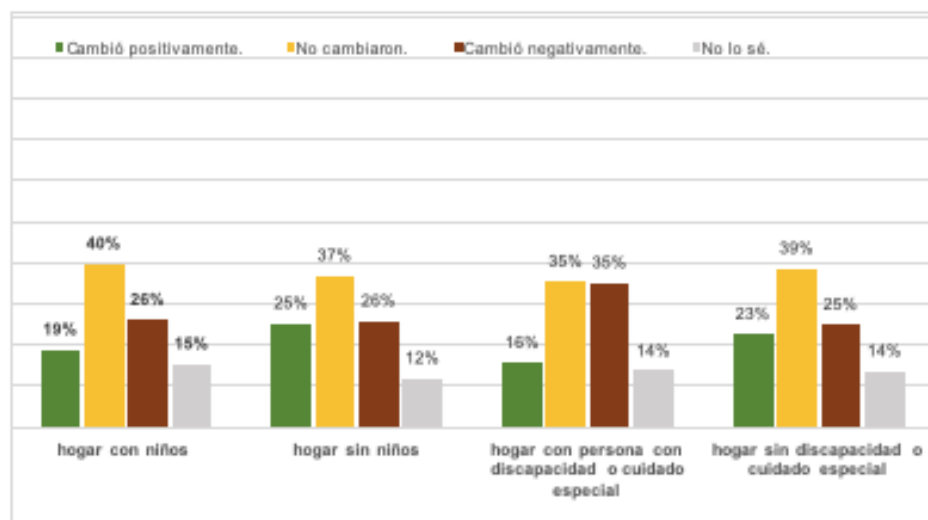
Gráfico 25. Cambios en hábitos alimentarios a partir del teletrabajo. Aperturas



(Base de respondentes residentes en: AMBA- 3282 casos-57,9% del total de respuestas / Interior- 2387 casos- 42,1% del total de respuestas)

(Base de respondentes con ingresos de: hasta \$50.000\$- 2761 casos- 48,7% del total de respuestas/ más de \$50.000- 2608 casos- 46% del total de respuestas/ Ns-Nc 300 casos- 5,3% del total de respuestas)

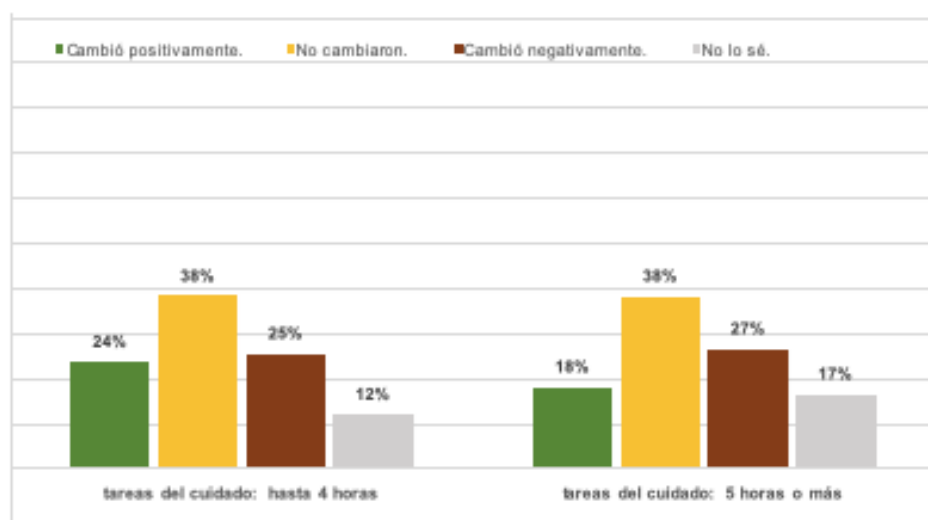
Gráfico 26. Cambios en hábitos alimentarios a partir del teletrabajo. Aperturas



(Base de respondentes en hogares: con niños- 2914 casos- 51,4% del total de respuestas/ en hogares sin niños- 2755 casos- 48,6% del total de respuestas).

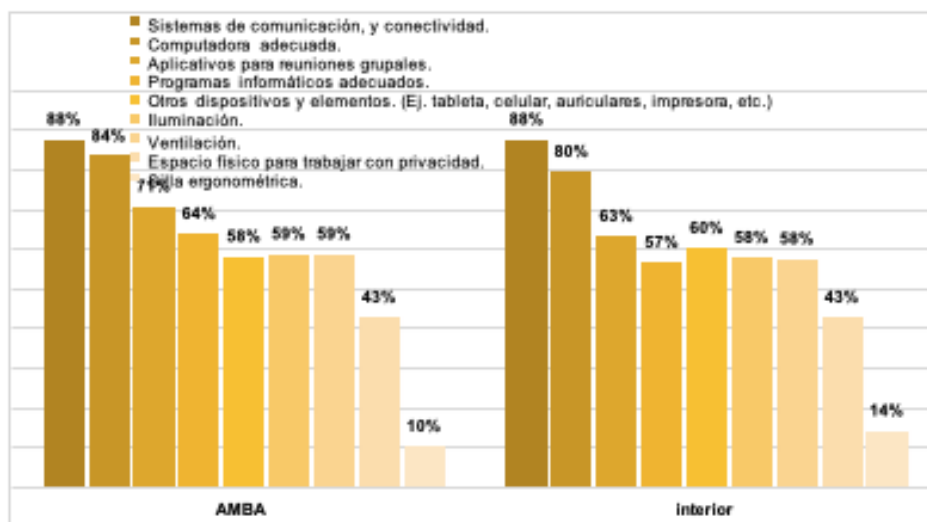
(Base de respondentes en hogares: con personas con discapacidad- 590 casos-10,4% del total de respuestas/ sin personas con discapacidad- 5079 casos-89,6% del total de respuestas)

Gráfico 27. Cambios en hábitos alimentarios a partir del teletrabajo. Aperturas



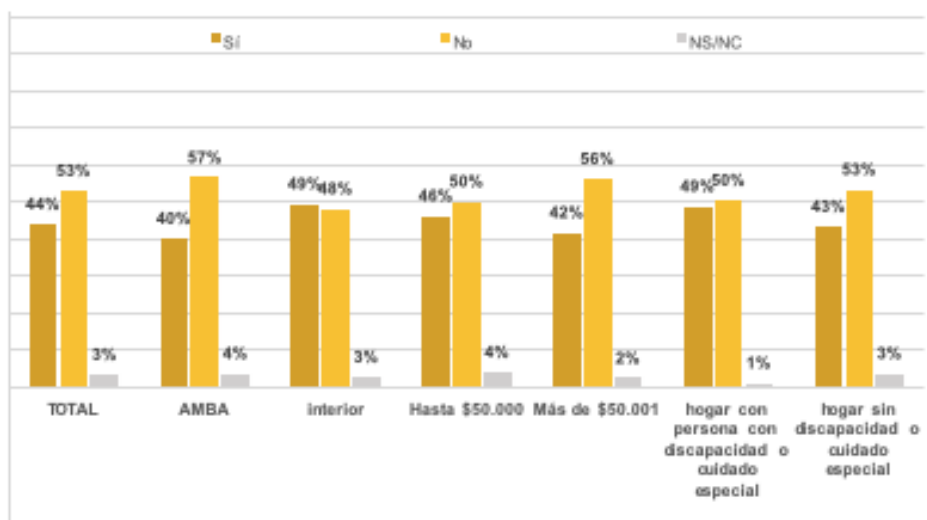
(Base de respondentes en hogares con personas con tareas de cuidado: hasta 4 horas- 3713 casos- 65,5% del total de respuestas/ 5 horas o más- 1956 casos- 34,5% del total de respuestas)

Gráfico 28. Infraestructura con la que cuenta para realizar el teletrabajo. Apertura por zona



(Base de respondientes residentes en: AMBA- 3282 casos-57,9% del total de respuestas / Interior- 2387 casos- 42,1% del total de respuestas)

Gráfico 29. Comparte o no con convivientes el equipamiento tecnológico del que dispone para el teletrabajo. Apertura por carga horaria de las tareas del cuidado. Total y aperturas



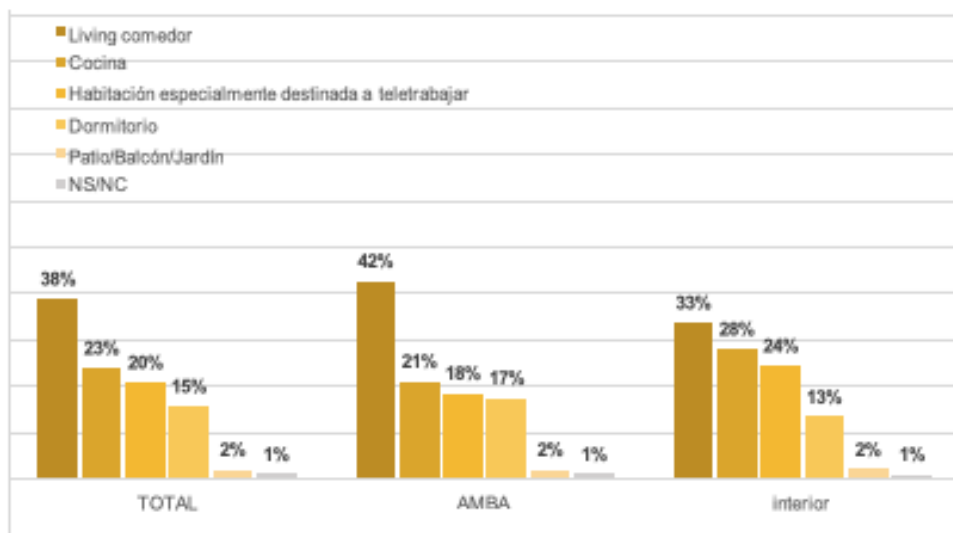
(Base total de respondientes que teletrabajan-5669 casos).

(Base de respondientes residentes en: AMBA- 3282 casos-57,9% del total de respuestas / Interior- 2387 casos- 42,1% del total de respuestas)

(Base de respondientes con Ingresos de: hasta \$50.000\$- 2761 casos- 48,7% del total de respuestas/ más de \$50.000- 2608 casos- 46% del total de respuestas/ No-NC 300 casos- 5,3% del total de respuestas)

(Base de respondientes en hogares: con personas con discapacidad- 590 casos-10,4% del total de respuestas/ sin personas con discapacidad- 5079 casos-89,6% del total de respuestas)

Gráfico 30. Lugar del hogar en el que teletrabaja. Total y aperturas

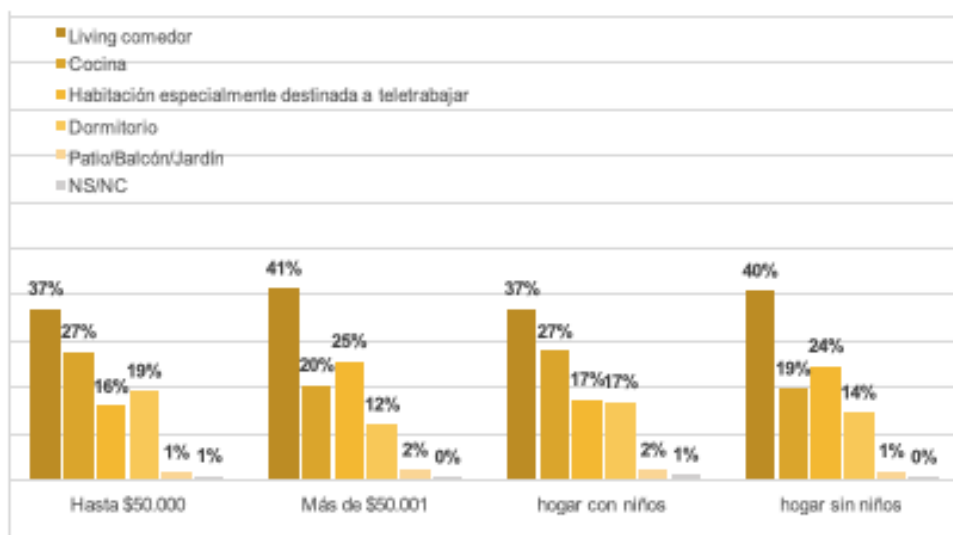


(Base total de respondientes que teletrabajan-5669 casos).

Bases de los subuniversos bajo estudio:

(Base de respondientes residentes en: AMBA- 3282 casos-57,9% del total de respuestas / Interior- 2387 casos- 42,1% del total de respuestas)

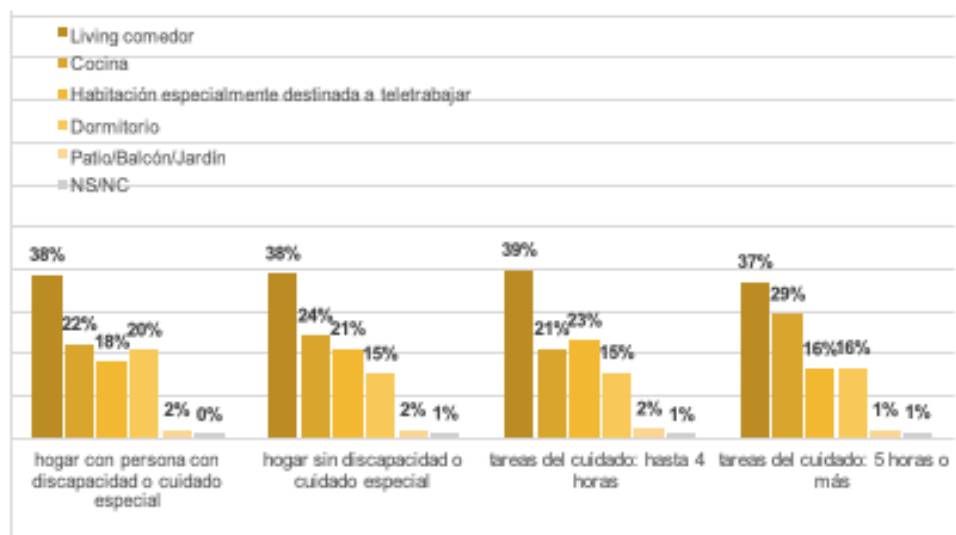
Gráfico 31. Lugar del hogar en el que teletrabaja. Aperturas



(Base de respondientes con ingresos de: hasta \$50.000\$- 2761 casos- 48,7% del total de respuestas/ más de \$50.000- 2608 casos- 46% del total de respuestas/ Ns-Nc 300 casos- 5,3% del total de respuestas)

(Base de respondientes en hogares: con niños- 2914 casos- 51,4% del total de respuestas/ en hogares sin niños- 2755 casos- 48,6% del total de respuestas).

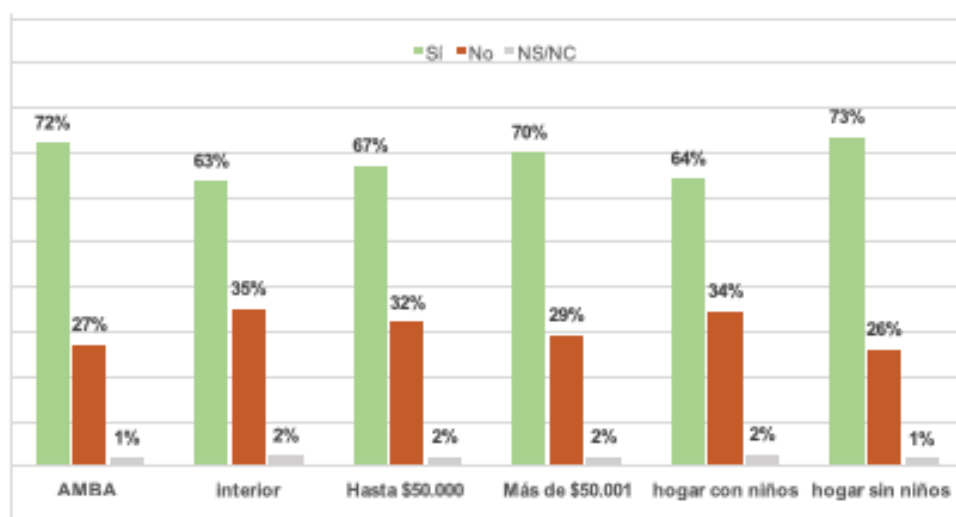
Gráfico 32. Lugar del hogar en el que teletrabaja. Aperturas



(Base de respondientes en hogares: con personas con discapacidad- 590 casos-10,4% del total de respuestas/ sin personas con discapacidad- 5079 casos-89,6% del total de respuestas)

(Base de respondientes en hogares: con personas con tareas de cuidado: hasta 4 horas- 3713 casos- 65,5% del total de respuestas/ 5 horas o más- 1956 casos- 34,5% del total de respuestas)

Gráfico 33. Comodidad con la modalidad de teletrabajo. Pregunta directa. Aperturas

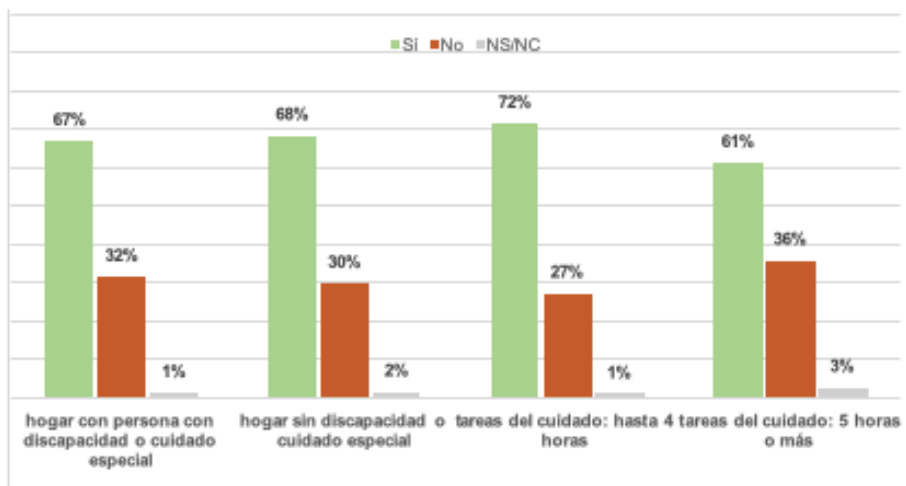


(Base de respondientes residentes en: AMBA- 3282 casos-57,9% del total de respuestas / Interior- 2387 casos- 42,1% del total de respuestas)

(Base de respondientes con ingresos de: hasta \$50.000\$- 2761 casos- 48,7% del total de respuestas/ más de \$50.000- 2608 casos- 46% del total de respuestas/ Ns-Nc 300 casos- 5,3% del total de respuestas)

(Base de respondientes en hogares: con niños- 2914 casos- 51,4% del total de respuestas/ en hogares sin niños- 2755 casos- 48,6% del total de respuestas).

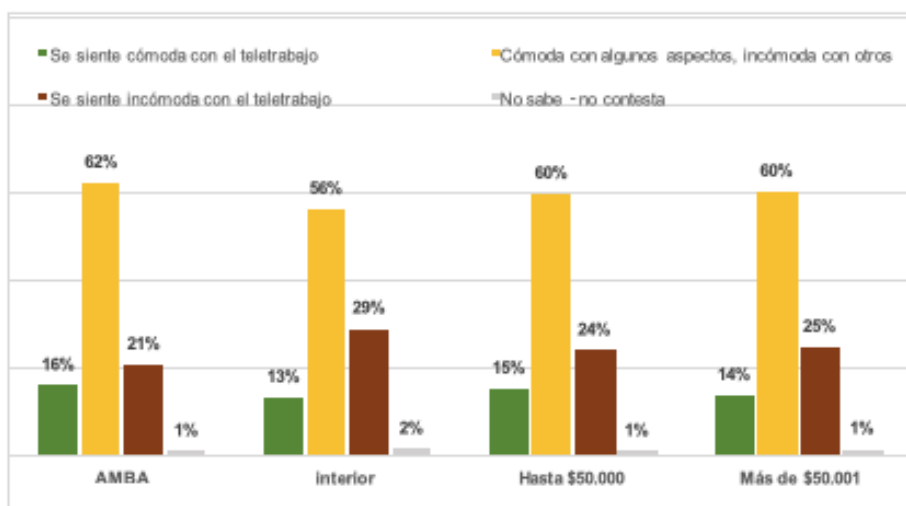
Gráfico 34. Comodidad con la modalidad de teletrabajo. Pregunta directa. Aperturas



(Base de respondientes en hogares: con personas con discapacidad- 590 casos-10,4% del total de respuestas/ sin personas con discapacidad- 5079 casos-89,6% del total de respuestas)

(Base de respondientes en hogares con personas con tareas de cuidado: hasta 4 horas- 3713 casos- 65,5% del total de respuestas/ 5 horas o más- 1956 casos- 34,5% del total de respuestas)

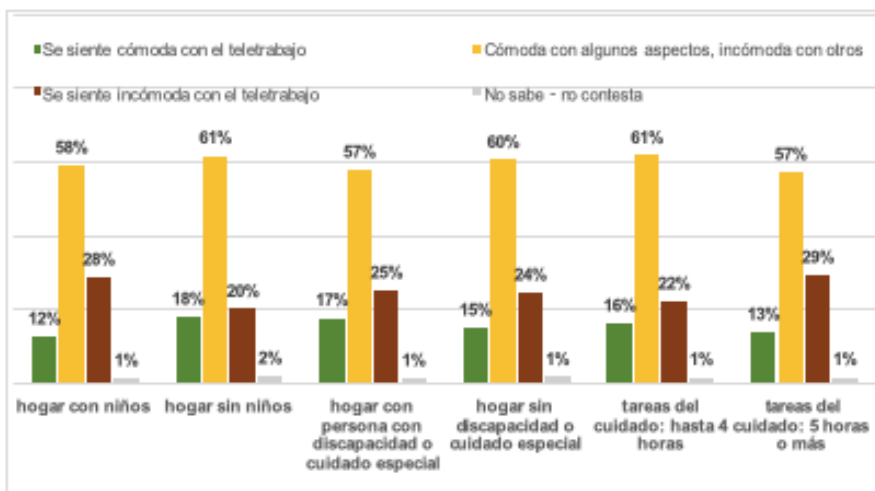
Gráfico 35. Mención de atributos positivos y negativos de la comodidad del teletrabajo. Aperturas



(Base de respondientes residentes en: AMBA- 3282 casos-57,9% del total de respuestas / Interior- 2387 casos- 42,1% del total de respuestas)

(Base de respondientes con ingresos de: hasta \$50.000\$- 2761 casos- 48,7% del total de respuestas/ más de \$50.000- 2608 casos- 46% del total de respuestas/ Ns-Nc 300 casos- 5,3% del total de respuestas)

Gráfico 36. Mención de atributos positivos y negativos de la comodidad del teletrabajo. Aperturas



(Base de respondientes en hogares: con niños- 2914 casos- 51,4% del total de respuestas/ en hogares sin niños- 2755 casos- 48,6% del total de respuestas).

(Base de respondientes en hogares: con personas con discapacidad- 590 casos-10,4% del total de respuestas/ sin personas con discapacidad- 5079 casos-89,6% del total de respuestas)

(Base de respondientes en hogares con personas con tareas de cuidado: hasta 4 horas- 3713 casos- 65,5% del total de respuestas/ 5 horas o más- 1956 casos- 34,5% del total de respuestas)

Anexo 2: Cuestionario

Mujeres y teletrabajo desde Casa

Estamos realizando una encuesta sobre teletrabajo desde casa. Si sos mujer, pedimos tu colaboración para responder esta encuesta que será de mucha utilidad y te llevará solo algunos minutos. Tu opinión es fundamental para elaborar las mejores estrategias de adecuación de esta modalidad de trabajo a la realidad del día-a-día de nosotras las mujeres. La encuesta es de carácter anónimo y en breve vamos a compartir los resultados con vos y con el público. Muchas gracias!

1. ¿En qué rango de edad te encontrás?

- de 18 a 30 años de edad
- de 30 a 40 años de edad
- de 40 a 50 años de edad
- de 50 a 60 años de edad
- más de 60 años de edad

2. ¿En qué provincia vivís?

3. ¿Cuál es tu estado civil?

- Soltera
- Convivo con mi pareja / estoy casada
- Separada/Divorciada
- Viuda

4. ¿Cuántas personas menores de 18 años conviven con vos?

- Ninguna
- 1
- 2
- 3
- 4 o más

5. ¿Algunas de las personas menores de edad con las que convivís son personas con discapacidad, o que requieran atención especial?

- Sí
- No
- No aplica

6. ¿Qué edades tienen las personas menores de 18 años que conviven contigo? (marca todos los que correspondan)

- Entre 0 y 2
- Entre 3 y 5
- Entre 6 y 12
- Entre 13 y 17
- No aplica

7. ¿Cuántas personas adultas conviven con vos?

- Ninguna
- 1
- 2
- 3
- 4 o más

8. ¿Algunas de las personas adultas con las que convivís son personas con discapacidad, o que requieran atención especial?

- Sí
- No
- No aplica

9. ¿Tenés ingresos económicos por tu trabajo?

- Sí
- No

10. ¿A cuanto asciende, aproximadamente, el ingreso mensual neto que obtienes por tu trabajo remunerado?

- menos de \$30.000
- entre \$30.001 y \$50.000
- entre \$50.001 y \$100.000
- más de \$100.000
- No aplica.

11. ¿Tus ingresos son la principal fuente económica en tu hogar?

- Sí
- No
- Son parecidos o iguales

12. ¿Habitualmente, cuántas horas por día dedicás a las tareas domésticas y de cuidado? (Ejemplo: lavar, cocinar, planchar, ayudar con las tareas escolares, cuidado de personas con discapacidad o personas mayores, etc.)

- Ninguna
- 1h a 2hs
- 3hs a 4hs
- 5hs a 6hs
- 7hs o más

13. Habitualmente, previo a la cuarentena, ¿contabas con asistencia remunerada para realizar las tareas domésticas y de cuidado demandadas por el grupo familiar conviviente?

- Sí
- No

14. ¿Cómo impactaron las medidas gubernamentales establecidas por motivo del COVID-19 en la distribución habitual de la carga de tareas domésticas y de cuidado en tu hogar?

- Me aumentó, ya que me hago cargo de esas tareas en forma exclusiva/principal.
- Aumentó, pero la carga se reparte equitativamente con los demás adultos/as convivientes.
- Aumentó, aunque sigo contando con ayuda de personal de servicio para tareas domésticas y de cuidado.
- No tengo una carga adicional, porque otro adulto/a se hace cargo de la mayoría de ellas.
- Las medidas establecidas no me generaron tareas domésticas o de cuidado adicionales.

15. Cambiando de tema, ¿has sufrido algún tipo de violencia en el último año?

- Sí
- No

16. ¿En caso afirmativo, qué tipo de violencia sufriste?

- Física
- Psicológica
- Sexual
- Económica / Patrimonial
- Política
- Institucional
- Múltiples / Superpuestas
- No aplica.

17. ¿Qué modalidad de violencia sufriste?

- Doméstica
- Laboral
- Reproductiva
- Obstétrica
- Urbana
- No aplica.

18. ¿A partir de la cuarentena, has padecido algún hecho de violencia doméstica?

- Sí
- No
- No aplica.

19. Dado que el teletrabajo hace que permanezcas más tiempo en tu domicilio: ¿consideras que te expone a un mayor riesgo de sufrir violencia?

- Sí
- No

20. Si se produjera una situación de violencia a partir del teletrabajo en el hogar, ¿a cual crees que estarías más expuesta?

- Doméstica
- Laboral
- Institucional
- Sexual
- Política

21. ¿Conocés los recursos disponibles para denunciar en caso de sufrir violencia de género?

- Sí
- No

22. ¿Con qué infraestructura contás para realizar el teletrabajo?**(marcá todas las que correspondan)**

- Sistemas de comunicación, y conectividad.
- Computadora adecuada.
- Programas informáticos adecuados.
- Aplicativos para reuniones grupales.
- Espacio físico para trabajar con privacidad.
- Silla ergonómica.
- Iluminación.
- Ventilación.
- Otros dispositivos y elementos. (Ejemplo: tableta, celular, auriculares, impresora, insumos varios, etc.)
- Ninguna

23. ¿Contás con suficiente conocimiento para manejo de los programas y herramientas tecnológicas necesarias para ejercer el teletrabajo?

- Sí
- No

24. ¿Alguna vez recibiste capacitación para el teletrabajo en la empresa u organismo para el que trabajas?

- Sí
- No
- Trabajo por cuenta propia

25. Previo a la cuarentena, ¿utilizabas teletrabajo?

- Sí
- No

26. Si contestaste afirmativamente la pregunta anterior, ¿de que forma hacías el teletrabajo antes de la cuarentena?

- de forma autónoma/como monotributista.
- para una empresa privada.
- para una entidad pública.
- para GCBA
- para una organización de la sociedad civil, ONG, u otras.
- No aplica.

27. ¿Con que frecuencia utilizabas teletrabajo previo a la cuarentena?

- Todos los días
- 1 a veces 2 por semana
- 1 a 2 veces por mes
- Eventualmente
- No aplica.

28. ¿En qué horario realizabas el teletrabajo antes de la cuarentena? (marcá todas las que correspondan)

- Durante todo el día, sin importar el horario.
- Durante los días hábiles y fines de semana sin diferencias.
- Únicamente durante el período equivalente a mi jornada de trabajo habitual.
- No aplica.

29. ¿Utilizas la modalidad de teletrabajo en la actualidad?

- Sí
- No

30. Durante la cuarentena estás realizando teletrabajo... (marcá todas las que correspondan)

- de forma autónoma/como monotributista.
- para una empresa privada
- para una entidad pública
- para GCBA
- para una organización de la sociedad civil, ONG, u otras
- No aplica.

31. ¿Las tareas que realizás a través del teletrabajo están vinculadas a tu principal fuente de ingreso?

- Sí
- No
- No aplica.

32. ¿En qué lugar de tu hogar teletrabajás?

- Habitación especialmente destinada a teletrabajar
- Dormitorio
- Cocina
- Patio/Balcón/Jardín
- Otro
- No aplica.

33. ¿En qué horario realizás el teletrabajo a partir de la cuarentena?

- Durante todo el día, sin importar el horario.
- Durante los días hábiles y fines de semana sin diferencias.
- Únicamente durante el período equivalente a mi jornada de trabajo habitual.
- No aplica.

34. ¿El equipamiento y dispositivos tecnológicos y de comunicación que utilizás, son tuyos o fueron provistos por tu empleador?

- Son de mi propiedad.
- Fueron provistos por mi empleador.
- No aplica.

35. ¿El equipamiento tecnológico del que disponés para el teletrabajo, lo tenés que compartir con otras personas convivientes, incluyendo menores de edad?

- Sí
- No
- No aplica.

36. ¿Quién asume los costos por la conectividad a la red?

- La pago yo de manera privada.
- Paga el empleador.
- No aplica.

37. ¿Cómo resolvés eventuales inconvenientes para el ejercicio del teletrabajo? (Ejemplo: manejo de programas, herramientas tecnológicas, conectividad)

- Por mi cuenta.
- El empleador provee capacitación y/o asistencia externa.
- No aplica.

38. ¿Te sentís cómoda con la modalidad de teletrabajo?

- Sí
- No
- No aplica.

39. El teletrabajo es más cómodo para mí porque: (marcá todas las que consideres necesarias)

- puedo hacerlo en el horario de mi elección, cuando soy más productiva.
- puedo tomarme descansos cuando quiero.
- evito desplazarme a lugares específicos de trabajo.
- prefiero evitar socializar y estar en contacto con otras personas.
- no me disperso hablando de temas diversos con colegas.
- evito dificultades de movilidad y transporte.
- puedo conciliar mejor las tareas domésticas con el trabajo.
- No aplica.

40. El teletrabajo me resulta más incómodo porque: (marcá todas las que consideres necesarias)

- me distraigo más en casa.
- me cuesta encontrar un espacio cómodo para trabajar.
- los/las niños/as no me dejan trabajar.
- no puedo evitar las tareas domésticas que complican mi trabajo.
- carezco de infraestructura. (buena conectividad, computadora adecuada, soporte técnico, espacio físico adecuado, tipo de dispositivo, etc.)
- la demanda de trabajo es constante y no puedo cortar.
- extraño compartir la jornada laboral con los/las colegas en el espacio común de trabajo.
- No aplica.

41. ¿El teletrabajo cambió tus hábitos alimentarios?

- Cambió positivamente.
- Cambió negativamente.
- No cambiaron.

- No lo sé.
- No aplica.

42. ¿Tu actividad física a partir del teletrabajo es?

- Igual que antes de la cuarentena
- Más sedentaria.
- Menos sedentaria.
- No lo sé.
- No aplica.

43. Aunque no utilices la modalidad de teletrabajo: ¿te gustaría hacerlo?

- Sí
- No

44. ¿Entre los siguientes, cuáles son los principales motivos por los que no te gustaría la modalidad de teletrabajo ?

- Porque me distraería más en casa.
- Porque me costaría encontrar un espacio cómodo para trabajar.
- Porque las personas menores de edad con las que convivo me dificultarían trabajar.
- Porque no podría evitar las tareas domésticas que complicarían mi trabajo.
- Porque carezco de infraestructura. (buena conectividad, computadora adecuada,\ soporte técnico, espacio físico adecuado, tipo de dispositivo, etc.)
- Porque la demanda de trabajo sería constante y no podría cortar.
- Porque extrañaría compartir la jornada laboral con otros colegas.
- No aplica.

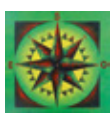
45. ¿Qué sensación te genera el paso al teletrabajo?

- Miedo
- Ansiedad
- Desorden
- Encierro
- Soledad
- Tranquilidad
- Felicidad
- Comodidad

46. ¿Si pudieras contar con todas las condiciones de infraestructura y compartir las tareas de cuidado, optarías por esta modalidad de trabajo?

- Sí
- No
- Solamente si puedo combinar el teletrabajo con el trabajo presencial.
- No lo sé

47. Utilizó este espacio para dejarnos tus comentarios, inquietudes o comentar alguna situación particular respecto a esta temática.



**Fundación
Foro del
Sur**
