

EL BIENESTAR SUBJETIVO

Desde la llegada de la pandemia por SARS Cov-2 la salud física y mental de la población mundial se ha visto afectada de diversas maneras. Durante el primer año, los esfuerzos colectivos y personales se han concentrado en procurar el bienestar físico de las personas. La incertidumbre, el temor al contagio y a las desconocidas secuelas de la enfermedad llevaron a tomar medidas de emergencia para frenar la propagación del virus. En Argentina, al igual que en una gran parte de los países del mundo, se declaró la emergencia sanitaria y se dispuso un aislamiento social preventivo y obligatorio, la restricción a la circulación, la suspensión de actividades de diversa índole y el cierre de fronteras. Es así como la priorización de la salud física se llevó a cabo en detrimento de otras dimensiones esenciales para el desarrollo humano, entre las que se encuentra el bienestar subjetivo. El mismo puede ser entendido como “la efectiva posibilidad de cada individuo de participar y contribuir activamente en el desarrollo personal y social”¹, en la que se engloban dos dimensiones: las capacidades socioafectivas y los recursos cognitivos de los individuos. Se ha observado que durante el 2020 ambas dimensiones se vieron significativamente afectadas por la irrupción de la pandemia.

A partir del segundo trimestre de 2021, con el advenimiento de la vacuna, la cantidad de contagios y muertes por SARS Cov-2 disminuyó significativamente, lo cual produjo el cese de algunas de las medidas sanitarias y sociales, así como la paulatina reapertura de las actividades previamente suspendidas. Esto suscitó nuevos cuestionamientos acerca del curso del bienestar subjetivo en el nuevo escenario.

La presente sección se encuentra dividida en dos partes, correspondientes a cada una de las dimensiones del bienestar subjetivo. La primera, que refiere a la dimensión de las capacidades socioafectivas,

incluye los estados afectivo-emocionales, el sentimiento de felicidad y el apoyo social estructural. La segunda, la de los recursos cognitivos, se encuentra integrada por el afrontamiento, la creencia de control y los proyectos personales. Como el Observatorio de la Deuda Social Argentina tiene el objetivo de dirigir la mirada hacia las privaciones que repercuten sobre el pleno ejercicio de las capacidades de desarrollo humano, los déficits en la dimensión de las capacidades socioafectivas son reflejados por medio del malestar psicológico, el sentimiento de infelicidad, y el déficit de apoyo social estructural. Por otro lado, el afrontamiento negativo, la creencia de control externo y el déficit de proyectos personales son los indicadores de las carencias en la dimensión de los recursos cognitivos.

La información estadística contenida en esta sección da cuenta de la evolución de los distintos indicadores del bienestar subjetivo desde el año 2010 hasta el 2021. En lo que atañe al análisis, el mismo se ha llevado a cabo de dos modos: (a) la comparación temporal (2010-2021) de la incidencia de las privaciones para cada indicador, y (b) la examinación de las trayectorias en los indicadores, por medio de un diseño longitudinal panel que incluye una submuestra de individuos que respondieron a EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025) en el tercer trimestre de los años 2019, 2020 y 2021. En ambos análisis se estudian las desigualdades entre los diversos estratos socio-ocupacionales y económicos, regiones urbanas, nivel educativo, sexo y grupos de edad, formuladas, a modo de tasas de privaciones, en las tablas de Datos Estadísticos.

Los datos obtenidos en el año 2021 por la Encuesta de la Deuda Social Argentina [EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025)] indican que todos los indicadores de déficit en las dimensiones del bienestar subjetivo han mejorado levemente o se han mantenido luego de alcanzar su pico máximo en el año 2020. Sin embargo, existe una profundización de las brechas generadas por las desigualdades socioeconómicas, ocupacionales y educativas.

1. Salvia, A. (2012). *Introducción: El país real en segundo año del Bicentenario en: Asimetrías en el desarrollo humano y social, 2007/2010-2011: progresos económicos en un contexto de vulnerabilidad persistente. Serie Bicentenario 2010-2016, Año II.* Buenos Aires, Argentina: Educa.

1.1. Capacidades socio-afectivas

1.1.1. Malestar psicológico

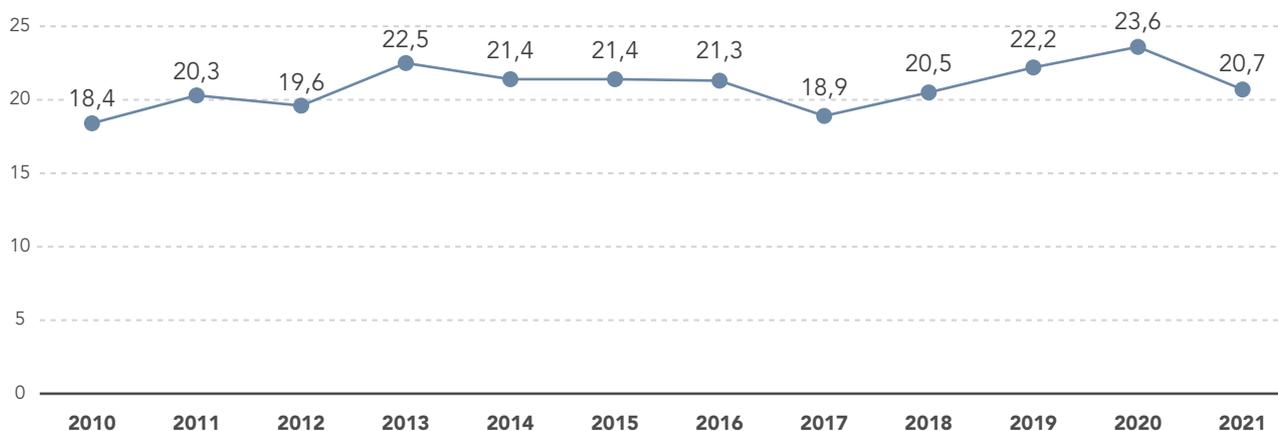
El malestar psicológico refiere a la insuficiencia de capacidades emocionales, reflejada en la sintomatología ansiosa y depresiva. Presentar un nivel alto de malestar psicológico podría acarrear dificultades en la respuesta a las demandas de la vida cotidiana, en el desenvolvimiento social y en la construcción de vínculos satisfactorios. En la EDSA, el índice de

malestar psicológico indica el porcentaje de personas que expresan padecer síntomas de depresión y ansiedad integrados en una puntuación que indica riesgo moderado o alto de presentar malestar psicológico en la escala KPDS-10.

Durante los últimos doce años, el malestar psicológico tuvo una evolución relativamente estable, rondando el 18% en su nivel más bajo en 2010 y alcanzando su pico máximo en 2020 (23,6%). En 2021, el 20,7% de la población urbana argentina presenta un alto índice de sintomatología ansiosa y depresiva.

Figura DE 1.1.1.

Malestar psicológico[¶].
En porcentaje de población de 18 años y más · Años 2010-2021



¶ Porcentaje de personas que mencionaron síntomas de ansiedad y depresión integradas en una puntuación que indica riesgo moderado o alto de malestar psicológico en la escala KPDS-10.

* Los valores de EDSA-Bicentenario (2010-2016) se estiman a partir de aplicar un coeficiente de empalme con la EDSA-Agenda para la Equidad 2017 a nivel de cada indicador y sus diferentes categorías y/o aperturas. Este coeficiente busca controlar el cambio metodológico introducido por la EDSA-Equidad en la medición de los indicadores. Los coeficientes así elaborados se aplican una vez estimados los valores generados por la muestra EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2020) comparable con la EDSA-Bicentenario (2010-2016).

** El diseño muestral de la EDSA-Bicentenario (2010-2016) se elaboró a partir del marco muestral del CENSO 2001, la EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025) introdujo una actualización de dicho diseño a partir del CENSO 2010. Esta actualización se hizo introduciendo una estrategia de solapamiento que permite hacer estimaciones de empalme entre ambas series -hacia atrás o hacia adelante- a partir de un sistema de ponderadores y coeficientes de ajuste. En este caso, los datos correspondientes al período 2010-2016 son estimaciones de empalme que ajustan hacia atrás los valores calculados con la EDSA-Bicentenario, tomando como parámetro la EDSA-Agenda para la Equidad 2017.

*** A los fines de la comparación histórica, los datos de la EDSA 2020 y 2021 deben ser considerados con reserva debido a los cambios metodológicos introducidos en el contexto de pandemia COVID-19 (ver informe metodológico).

Fuente: Elaboración propia a partir de la EDSA Bicentenario (2010-2026) y la EDSA Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

Desde el 2010 se ha observado que el riesgo de sufrir malestar psicológico aumenta cuanto mayor es la vulnerabilidad social, económica, residencial, educativa y laboral. Estas desigualdades se agudizan en

el 2021 respecto al año anterior. El sexo también es una condición que se asocia al malestar psicológico: las mujeres tienden a presentar mayores niveles de malestar que los hombres.

Adaptación argentina de la Escala de Malestar Psicológico de Kessler (KPDS-10)

La Escala de Malestar Psicológico de Kessler (Kessler Psychological Distress Scale- KPDS-10) es un instrumento diseñado para medir la prevalencia de malestar psicológico. La misma consiste en diez ítems que refieren a cómo se sintió la persona respecto a distintos síntomas relacionados con la depresión y la ansiedad, que se evalúan de acuerdo a una escala de 5 puntos. La puntuación total obtenida en la suma de los ítems puede oscilar entre los 10 y 50 puntos; el mismo se interpreta teniendo en cuenta que el riesgo a padecer malestar psicológico se eleva cuanto mayor es el puntaje obtenido.

Brenlla y Aranguren (2010) han logrado realizar una adaptación de la KPDS-10 a la población argentina, demostrando que la escala es un instrumento apropiado para medir eficientemente el malestar psicológico presentado por los habitantes del país.

Gráfico DE 1.1.1.

Transiciones desde y hacia el malestar psicológico.

En porcentaje de población de 18 años y más · Panel 2019-2020 y 2020-2021



Nota: A los fines de su comparación con el resto de la serie, los datos de la EDSA 2020 y 2021 deben ser considerados con reserva debido a los cambios metodológicos introducidos en el contexto de pandemia COVID-19 (ver Informe Metodológico).

Fuente: Elaboración propia a partir de la EDSA Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

Cuando se analiza a las personas por el panel, puede observarse que las tendencias se mantienen entre el panel 2019-2020 y el panel 2020-2021. La mayoría que no presenta sintomatología ansiosa y depresiva aumenta en un 2% entre el primer tiempo (2019-2020) y el segundo (2020-2021), mientras que

hay un grupo considerable de personas cuya condición empeora y se mantiene deficitaria (17,8% y 7,9% entre 2019 y 2020, y 15,5% y 8% entre 2020 y 2021). La trayectoria de mejoras se mantiene constante entre los dos tiempos considerados.

CAPACIDADES SOCIOAFECTIVAS

Tabla DE 1.1.1 | Malestar psicológico[¥].

	SERIE BICENTENARIO EMPALMADA A PARÁMETROS SERIE EQUIDAD*							SERIE EQUIDAD**				
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020***	2021***
Años 2010-2021. En porcentaje de población de 18 años y más.												
TOTALES												
Límite inferior	16,8	18,9	17,9	20,6	20,1	19,8	19,9	17,1	19,4	21,2	23,0	19,6
Estadístico	18,4	20,3	19,6	22,5	21,4	21,4	21,3	18,9	20,5	22,2	23,6	20,7
Límite superior	19,9	21,7	21,4	24,4	22,6	23,0	22,8	20,2	22,6	24,5	25,7	22,9
CARACTERÍSTICAS ESTRUCTURALES												
ESTRATO SOCIO-OCUPACIONAL												
Medio profesional	7,6	12,1	9,9	8,0	8,6	11,7	11,4	11,1	10,3	13,0	15,9	9,4
Medio no profesional	13,3	16,7	13,5	18,6	15,2	16,3	16,2	14,5	15,6	19,5	21,1	13,1
Bajo integrado	22,0	21,6	22,4	24,1	25,2	25,1	22,0	21,0	23,2	22,1	24,3	21,7
Bajo marginal	25,3	30,1	29,4	34,5	33,5	31,8	36,3	29,0	31,9	33,6	31,5	39,4
NIVEL SOCIO-ECONÓMICO												
Medio alto	7,7	12,1	9,9	12,3	10,5	9,7	12,1	10,1	12,2	13,3	17,2	10,8
Medio bajo	16,8	18,5	18,3	21,0	19,4	19,9	17,5	16,1	15,1	18,6	20,8	14,2
Bajo	25,2	24,1	23,5	26,4	26,5	27,8	23,7	21,3	25,2	27,0	25,9	23,3
Muy bajo	27,2	30,5	30,3	33,8	32,3	31,5	35,0	29,1	31,6	30,9	30,6	36,8
POBREZA POR INGRESOS												
No pobre	15,6	18,8	17,9	20,2	18,5	18,2	18,7	16,1	16,7	17,9	20,3	17,1
Pobre	29,0	28,8	29,4	34,0	35,2	35,0	31,3	30,3	32,5	31,8	30,3	28,3
REGIONES URBANAS												
Ciudad Autónoma de Buenos Aires	7,9	14,2	11,0	15,9	9,9	12,2	17,3	17,3	15,5	15,8	17,8	13,9
Conurbano Bonaerense	21,6	23,3	21,0	23,6	23,8	23,3	22,2	20,4	23,2	25,2	26,6	20,4
Otras Áreas Metropolitanas	19,3	19,2	20,8	21,4	21,0	20,8	22,8	18,0	20,2	21,9	23,4	25,8
Resto Urbano Interior	15,9	17,5	20,5	25,1	23,0	23,1	19,4	17,3	17,5	19,4	20,5	20,4
CARACTERÍSTICAS DEL INDIVIDUO												
SEXO												
Varón	15,4	17,9	16,1	19,8	17,8	18,7	18,7	15,1	16,3	19,1	19,7	16,8
Mujer	21,0	22,5	22,7	25,0	24,4	23,9	23,8	22,3	24,2	24,9	27,1	24,1
GRUPOS DE EDAD												
18 a 34 años	16,4	16,6	14,5	19,5	17,7	17,2	16,2	15,5	19,2	21,0	25,4	17,6
35 a 59 años	20,7	22,6	24,0	23,8	23,5	24,4	23,5	21,5	23,0	24,1	23,6	22,8
60 a 74 años	19,3	24,9	22,0	26,0	24,6	22,8	26,8	21,2	19,1	21,7	21,3	23,3
75 años y más	12,0	16,2	16,4	20,9	19,0	20,7	20,3	15,9	16,0	17,9	25,9	18,6
NIVEL EDUCATIVO												
Con secundario completo	12,5	14,8	15,8	18,1	16,5	14,8	15,7	14,2	16,2	19,1	22,1	15,3
Sin secundario completo	25,6	27,5	24,7	28,8	27,9	29,9	29,0	25,9	27,1	26,7	25,7	28,7
JEFATURA DEL HOGAR												
Jefe	18,7	19,6	17,6	22,3	19,4	19,9	19,5	19,2	21,2	22,8	24,7	20,6
No jefe	17,9	20,8	21,1	22,5	22,6	22,3	22,6	18,5	19,7	21,3	22,0	20,9

¥ Porcentaje de personas que mencionaron síntomas de ansiedad y depresión integradas en una puntuación que indica riesgo moderado o alto de malestar psicológico en la escala KPDS-10.

* Los valores de EDSA-Bicentenario (2010-2016) se estiman a partir de aplicar un coeficiente de empalme con la EDSA-Agenda para la Equidad 2017 a nivel de cada indicador y sus diferentes categorías y/o aperturas. Este coeficiente busca controlar el cambio metodológico introducido por la EDSA-Equidad en la medición de los indicadores. Los coeficientes así elaborados se aplican una vez estimados los valores generados por la muestra EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2021) comparable con la EDSA-Bicentenario (2010-2016).

** El diseño muestral de la EDSA-Bicentenario (2010-2016) se elaboró a partir del marco muestral del CENSO 2001, la EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025) introdujo una actualización de dicho diseño a partir del CENSO 2010. Esta actualización se hizo introduciendo una estrategia de solapamiento que permite hacer estimaciones de empalme entre ambas series -hacia atrás o hacia adelante- a partir de un sistema de ponderadores y coeficientes de ajuste. En este caso, los datos correspondientes al período 2010-2016 son estimaciones de empalme que ajustan hacia atrás los valores calculados con la EDSA-Bicentenario, tomando como parámetro la EDSA-Agenda para la Equidad 2017.

*** A los fines de la comparación histórica, los datos de la EDSA 2020 y 2021 deben ser considerados con reserva debido a los cambios metodológicos introducidos en el contexto de pandemia COVID-19 (ver informe metodológico).

Fuente: EDSA-Bicentenario (2010-2016) - EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

CAPACIDADES SOCIOAFECTIVAS

Tabla DE Panel 1.1.1 | Transiciones desde y hacia el malestar psicológico[¥].

	PANEL 2019-2020*				PANEL 2020-2021*			
	Sin déficit (2019 y 2020)	Mejora en 2020, respecto a 2019	Empeora en 2020, respecto a 2019	Con déficit (2019 y 2020)	Sin déficit (2020 y 2021)	Mejora en 2021 respecto a 2020	Empeora en 2021, respecto a 2020	Con déficit (2020 y 2021)
<i>Panel 2019-2020 y 2020-2021. En porcentaje de población de 18 años y más.</i>								
TOTALES								
Estadístico	60,3	14,0	17,8	7,9	62,0	14,5	15,5	8,0
CARACTERÍSTICAS ESTRUCTURALES								
ESTRATO SOCIO-OCUPACIONAL								
Medio profesional	71,9	8,7	16,5	2,9	74,7	5,6	15,8	3,9
Medio no profesional	67,8	10,0	16,4	5,8	70,8	12,4	10,7	6,1
Bajo integrado	58,9	16,7	18,6	5,8	59,0	18,2	15,3	7,5
Bajo marginal	45,2	17,2	19,0	18,6	51,2	14,9	21,0	12,9
NIVEL SOCIO-ECONÓMICO								
Medio alto	74,4	6,9	13,9	4,8	74,9	7,8	13,5	3,8
Medio bajo	64,1	13,9	17,4	4,6	65,4	16,0	10,6	8,0
Bajo	59,5	11,0	20,7	8,8	55,9	19,2	16,3	8,6
Muy bajo	44,6	24,1	18,8	12,5	49,7	16,7	21,4	12,2
POBREZA POR INGRESOS								
No pobre	67,1	11,3	16,5	5,1	68,0	12,9	14,0	5,1
Pobre	49,9	18,2	19,9	12,0	50,0	17,8	18,6	13,6
REGIONES URBANAS								
Ciudad Autónoma de Buenos Aires	75,6	11,0	10,5	2,9	70,4	8,3	18,5	2,8
Conurbano Bonaerense	57,5	13,3	19,4	9,8	58,9	16,2	13,9	11,0
Otras Áreas Metropolitanas	54,5	19,2	18,7	7,6	62,8	15,8	16,8	4,6
Resto Urbano Interior	63,7	12,0	17,8	6,5	61,1	14,4	15,4	9,1
CARACTERÍSTICAS DEL INDIVIDUO								
SEXO								
Varón	65,1	13,4	15,1	6,4	67,7	13,1	14,8	4,4
Mujer	56,1	14,7	20,2	9,0	56,9	15,8	16,2	11,1
GRUPOS DE EDAD								
18 a 34 años	56,3	16,9	17,5	9,3	68,3	12,3	16,9	2,5
35 a 59 años	63,2	11,8	16,8	8,2	56,2	16,6	16,3	12,9
60 a 74 años	62,8	14,5	18,7	4,0	59,4	14,1	13,8	12,7
75 años y más	62,2	8,0	24,7	5,1	71,5	14,1	5,6	8,8
NIVEL EDUCATIVO								
Con secundario completo	63,9	10,1	18,2	7,8	68,3	14,8	9,4	7,5
Sin secundario completo	54,9	19,8	17,2	8,1	52,1	14,2	25,1	8,6
JEFATURA DEL HOGAR								
Jefe	62,2	14,4	15,9	7,5	62,7	15,3	15,1	6,9
No jefe	57,4	13,4	20,7	8,5	60,9	13,3	16,1	9,7

¥ Porcentaje de personas que mencionaron síntomas de ansiedad y depresión integradas en una puntuación que indica riesgo moderado o alto de malestar psicológico en la escala KPDS-10.

* A partir del diseño panel que introdujo la EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025) el ordenamiento correspondiente a la EDSA-Agenda para la Equidad 2020 ofreció un seguimiento de 1.864 casos de respondentes, lo cual permite establecer una comparación con los resultados observados en esa misma población con la EDSA-Agenda para la Equidad 2019. El seguimiento similar por medio del panel entre la EDSA-Agenda para la Equidad 2020 y la EDSA-Agenda para la Equidad 2021 se realizó por medio de 1.634 casos de respondentes. Para las calibraciones se utilizaron ponderadores de respondentes correspondientes a 2019 y a 2020, respectivamente.

Fuente: EDSA-Agenda para la Equidad, Panel 2019-20, Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

1.1.2. Sentimiento de infelicidad

El sentimiento de infelicidad refiere a la percepción negativa del estado de ánimo, que produce en la persona una sensación de insatisfacción y tristeza en su vida. En la EDSA, la infelicidad denota al porcentaje de personas que contestaron sentirse “poco

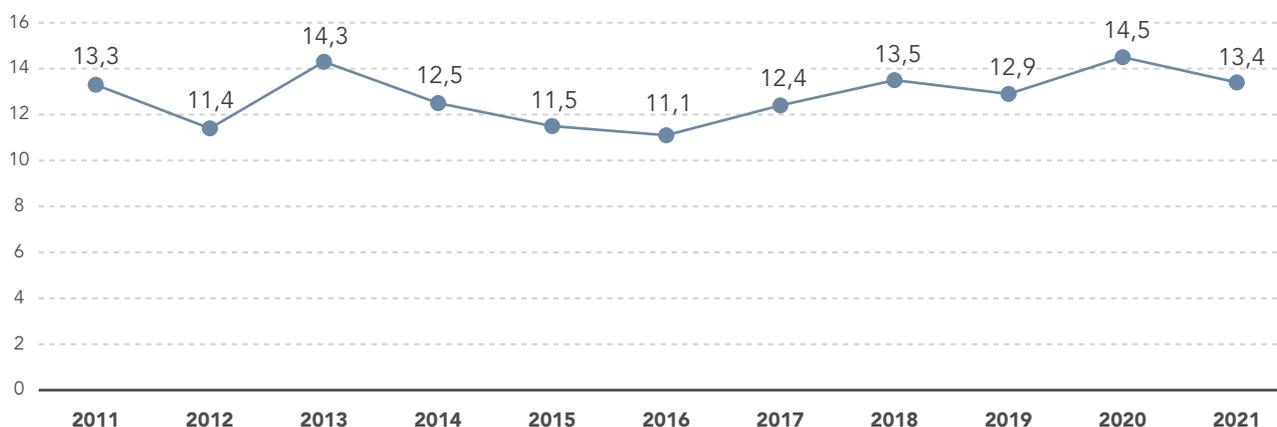
o nada” en una escala en la que se pregunta qué tan felices se consideran.

Durante el período 2011-2022, el sentimiento de infelicidad presenta pequeñas oscilaciones, llegando a su nivel más elevado en 2020, con un 14,5%. En 2021, el 13,4% de la población urbana argentina dijo sentirse poco o nada feliz.

Figura DE 1.1.2.

Sentimiento de infelicidad[¶].

En porcentaje de población de 18 años y más · Años 2011-2021



¶ Porcentaje de personas que aseveraron sentirse nada o poco felices en su vida.

* Los valores de EDSA-Bicentenario (2010-2016) se estiman a partir de aplicar un coeficiente de empalme con la EDSA-Agenda para la Equidad 2017 a nivel de cada indicador y sus diferentes categorías y/o aperturas. Este coeficiente busca controlar el cambio metodológico introducido por la EDSA-Equidad en la medición de los indicadores. Los coeficientes así elaborados se aplican una vez estimados los valores generados por la muestra EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2020) comparable con la EDSA-Bicentenario (2010-2016).

** El diseño muestral de la EDSA-Bicentenario (2010-2016) se elaboró a partir del marco muestral del CENSO 2001, la EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025) introdujo una actualización de dicho diseño a partir del CENSO 2010. Esta actualización se hizo introduciendo una estrategia de solapamiento que permite hacer estimaciones de empalme entre ambas series -hacia atrás o hacia adelante- a partir de un sistema de ponderadores y coeficientes de ajuste. En este caso, los datos correspondientes al período 2010-2016 son estimaciones de empalme que ajustan hacia atrás los valores calculados con la EDSA-Bicentenario, tomando como parámetro la EDSA-Agenda para la Equidad 2017.

*** A los fines de la comparación histórica, los datos de la EDSA 2020 y 2021 deben ser considerados con reserva debido a los cambios metodológicos introducidos en el contexto de pandemia COVID-19 (ver informe metodológico).

Fuente: Elaboración propia a partir de la EDSA Bicentenario (2010-2026) y la EDSA Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

La tendencia a presentar un sentimiento de infelicidad aumenta a medida que decrece el estrato socio-ocupacional, el nivel socioeconómico y el nivel educativo, desigualdades que se exacerban en 2021 respecto al 2020. El sexo y la edad también son

variables que se encuentran asociadas con la infelicidad. Las mujeres tienden a sentirse menos felices que los varones. A su vez, el grupo etario compuesto por quienes tienen entre 60 y 74 años es el que presenta mayores índices de infelicidad.

Escala de felicidad

"En la siguiente escala, ¿qué tan feliz se considera?"

1. Nada feliz 2. Poco feliz 3. Feliz 4. Muy feliz

Se supone un sentimiento de infelicidad en aquellas personas que contestan que se consideran poco o nada felices.

Gráfico DE 1.1.2.

Transiciones desde y hacia el sentimiento de infelicidad.

En porcentaje de población de 18 años y más · Panel 2019-2020 y 2020-2021



Nota: A los fines de su comparación con el resto de la serie, los datos de la EDSA 2020 y 2021 deben ser considerados con reserva debido a los cambios metodológicos introducidos en el contexto de pandemia COVID-19 (ver Informe Metodológico).

Fuente: Elaboración propia a partir de la EDSA Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

Al analizar a la población por panel, se observa que las trayectorias año a año se mantienen casi inalterables. Hay una gran mayoría, de cerca del 75% de las personas, que nunca se sintieron poco o nada felices. La suma de los que mantienen el déficit con los que ven empeorada su situación tiende a rondar

el 16%, ambos grupos aumentaron levemente desde el primer tiempo (2019-2020) al segundo (2020-2021). Por último, la trayectoria de mejoras disminuyó de un 11,7% en el primer tiempo a un 7,8% en el segundo.

CAPACIDADES SOCIOAFECTIVAS

Tabla DE 1.1.2 | Sentimiento de infelicidad[¥].

Años 2010-2021. En porcentaje de población de 18 años y más.

	SERIE BICENTENARIO EMPALMADA A PARÁMETROS SERIE EQUIDAD*							SERIE EQUIDAD**				
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020***	2021***
TOTALES												
Límite inferior	///	12,5	10,7	13,5	11,8	10,8	10,4	11,3	12,0	12,7	12,7	11,8
Estadístico	///	13,3	11,4	14,3	12,5	11,5	11,1	12,4	13,5	12,9	14,5	13,4
Límite superior	///	14,2	12,3	15,2	13,4	12,4	11,9	14,0	14,6	15,5	15,7	14,5
CARACTERÍSTICAS ESTRUCTURALES												
ESTRATO SOCIO-OCUPACIONAL												
Medio profesional	///	6,7	5,1	4,5	6,0	5,3	4,7	3,9	5,6	5,2	5,1	4,3
Medio no profesional	///	11,4	7,9	10,9	8,3	7,6	7,8	11,0	10,6	11,6	11,2	7,7
Bajo integrado	///	12,7	11,8	14,8	14,8	13,2	11,6	14,4	14,4	14,0	14,6	13,7
Bajo marginal	///	22,6	20,4	25,3	20,3	21,0	20,9	18,0	23,5	24,4	24,3	29,0
NIVEL SOCIO-ECONÓMICO												
Medio alto	///	6,1	3,9	4,5	4,7	4,3	4,6	4,7	7,0	7,2	7,0	4,8
Medio bajo	///	9,3	7,0	8,5	9,4	7,1	6,6	11,7	10,5	9,9	11,4	8,7
Bajo	///	13,5	12,5	16,3	12,6	12,3	10,3	13,7	16,2	17,7	17,0	13,1
Muy bajo	///	27,4	25,4	30,6	26,1	24,8	25,6	20,3	22,0	22,1	21,4	29,3
POBREZA POR INGRESOS												
No pobre	///	12,4	10,1	12,5	11,1	9,1	9,8	11,2	11,0	11,5	10,3	11,0
Pobre	///	18,4	18,2	22,3	18,7	21,6	15,7	17,4	21,7	19,5	21,9	18,5
REGIONES URBANAS												
Ciudad Autónoma de Buenos Aires	///	14,5	7,9	7,9	6,7	6,7	9,2	9,5	7,6	8,5	10,1	11,0
Conurbano Bonaerense	///	15,2	13,0	16,1	15,0	13,0	13,3	14,5	15,6	16,4	15,4	16,1
Otras Áreas Metropolitanas	///	11,0	11,9	13,9	14,1	12,8	10,2	11,3	13,5	13,3	14,0	11,6
Resto Urbano Interior	///	10,2	9,6	14,2	8,8	9,7	8,0	10,6	12,9	12,4	14,5	10,5
CARACTERÍSTICAS DEL INDIVIDUO												
SEXO												
Varón	///	13,3	10,4	13,8	12,6	9,7	10,9	11,9	12,4	13,7	12,8	10,6
Mujer	///	13,1	12,3	14,6	12,4	13,0	11,3	12,8	14,6	14,2	15,4	15,9
GRUPOS DE EDAD												
18 a 34 años	///	11,9	7,9	9,5	7,8	8,7	7,8	9,4	10,6	11,8	13,6	9,0
35 a 59 años	///	11,5	12,9	16,7	15,1	12,5	10,8	14,0	15,6	14,4	14,0	14,9
60 a 74 años	///	18,2	14,3	16,9	17,2	13,7	16,2	14,9	14,7	16,5	15,9	19,3
75 años y más	///	17,3	15,8	21,0	13,4	16,7	17,0	12,3	15,0	16,0	11,6	13,8
NIVEL EDUCATIVO												
Con secundario completo	///	9,8	7,8	9,8	7,6	7,3	6,9	9,5	10,2	10,2	11,6	8,2
Sin secundario completo	///	18,0	16,3	20,6	19,4	17,5	17,0	16,7	18,6	19,4	17,9	21,0
JEFATURA DEL HOGAR												
Jefe	///	13,9	12,7	16,0	14,6	12,8	12,9	13,4	14,1	14,5	14,0	13,3
No jefe	///	12,4	10,0	12,2	10,0	10,0	9,0	11,2	12,8	13,2	14,3	13,6

¥ Porcentaje de personas que aseveraron sentirse nada o poco felices en su vida.

* Los valores de EDSA-Bicentenario (2010-2016) se estiman a partir de aplicar un coeficiente de empalme con la EDSA-Agenda para la Equidad 2017 a nivel de cada indicador y sus diferentes categorías y/o aperturas. Este coeficiente busca controlar el cambio metodológico introducido por la EDSA-Equidad en la medición de los indicadores. Los coeficientes así elaborados se aplican una vez estimados los valores generados por la muestra EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2021) comparable con la EDSA-Bicentenario (2010-2016).

** El diseño muestral de la EDSA-Bicentenario (2010-2016) se elaboró a partir del marco muestral del CENSO 2001, la EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025) introdujo una actualización de dicho diseño a partir del CENSO 2010. Esta actualización se hizo introduciendo una estrategia de solapamiento que permite hacer estimaciones de empalme entre ambas series -hacia atrás o hacia adelante- a partir de un sistema de ponderadores y coeficientes de ajuste. En este caso, los datos correspondientes al período 2010-2016 son estimaciones de empalme que ajustan hacia atrás los valores calculados con la EDSA-Bicentenario, tomando como parámetro la EDSA-Agenda para la Equidad 2017.

*** A los fines de la comparación histórica, los datos de la EDSA 2020 y 2021 deben ser considerados con reserva debido a los cambios metodológicos introducidos en el contexto de pandemia COVID-19 (ver informe metodológico).

Fuente: EDSA-Bicentenario (2010-2016) - EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

CAPACIDADES SOCIOAFECTIVAS

Tabla DE Panel 1.1.2 | Transiciones desde y hacia el sentimiento de infelicidad[¥].

	PANEL 2019-2020*				PANEL 2020-2021*			
	Sin déficit (2019 y 2020)	Mejora en 2020, respecto a 2019	Empeora en 2020, respecto a 2019	Con déficit (2019 y 2020)	Sin déficit (2020 y 2021)	Mejora en 2021 respecto a 2020	Empeora en 2021, respecto a 2020	Con déficit (2020 y 2021)
<i>Panel 2019-2020 y 2020-2021. En porcentaje de población de 18 años y más.</i>								
TOTALES								
Estadístico	72,7	11,7	12,4	3,2	76,1	7,8	12,5	3,6
CARACTERÍSTICAS ESTRUCTURALES								
ESTRATO SOCIO-OCUPACIONAL								
Medio profesional	85,1	6,0	6,0	2,9	79,3	5,2	14,8	0,7
Medio no profesional	76,0	8,4	13,9	1,7	85,5	3,8	8,2	2,5
Bajo integrado	70,9	13,0	13,3	2,8	76,0	9,4	10,6	4,0
Bajo marginal	63,5	17,3	12,4	6,8	64,5	10,6	19,2	5,7
NIVEL SOCIO-ECONÓMICO								
Medio alto	87,2	4,9	5,6	2,3	82,9	4,0	11,4	1,7
Medio bajo	76,1	7,5	14,3	2,1	83,5	4,2	10,5	1,8
Bajo	68,3	15,4	14,5	1,8	72,5	11,3	10,7	5,5
Muy bajo	60,7	17,9	14,5	6,9	65,3	12,3	16,7	5,7
POBREZA POR INGRESOS								
No pobre	78,5	9,7	9,5	2,3	80,6	6,1	11,1	2,2
Pobre	63,8	14,8	16,9	4,5	67,3	11,2	15,2	6,3
REGIONES URBANAS								
Ciudad Autónoma de Buenos Aires	82,7	4,6	11,0	1,7	73,8	1,5	22,1	2,6
Conurbano Bonaerense	67,7	14,4	14,5	3,4	74,2	8,0	13,7	4,1
Otras Áreas Metropolitanas	72,3	13,1	10,4	4,2	80,8	10,0	5,6	3,6
Resto Urbano Interior	78,8	8,3	10,2	2,7	77,2	10,2	9,4	3,2
CARACTERÍSTICAS DEL INDIVIDUO								
SEXO								
Varón	71,0	14,4	10,0	4,6	79,9	6,0	11,4	2,7
Mujer	74,2	9,3	14,5	2,0	72,7	9,4	13,4	4,5
GRUPOS DE EDAD								
18 a 34 años	73,3	9,1	12,3	5,3	84,8	4,7	9,6	0,9
35 a 59 años	71,7	13,2	13,3	1,8	73,4	8,8	14,3	3,5
60 a 74 años	71,9	14,4	10,8	2,9	62,2	12,1	15,6	10,1
75 años y más	76,7	11,7	10,7	0,9	79,8	7,4	8,5	4,3
NIVEL EDUCATIVO								
Con secundario completo	77,4	7,7	11,3	3,6	81,9	6,7	8,5	2,9
Sin secundario completo	65,6	17,6	14,0	2,8	67,0	9,6	18,8	4,6
JEFATURA DEL HOGAR								
Jefe	69,8	15,0	11,5	3,7	75,1	8,6	13,1	3,2
No jefe	76,9	6,7	13,7	2,7	77,7	6,6	11,6	4,1

¥ Porcentaje de personas que aseveraron sentirse nada o poco felices en su vida.

* A partir del diseño panel que introdujo la EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025) el ordenamiento correspondiente a la EDSA-Agenda para la Equidad 2020 ofreció un seguimiento de 1.864 casos de respondentes, lo cual permite establecer una comparación con los resultados observados en esa misma población con la EDSA-Agenda para la Equidad 2019. El seguimiento similar por medio del panel entre la EDSA-Agenda para la Equidad 2020 y la EDSA-Agenda para la Equidad 2021 se realizó por medio de 1.634 casos de respondentes. Para las calibraciones se utilizaron ponderadores de respondentes correspondientes a 2019 y a 2020, respectivamente.

Fuente: EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

1.1.3. Déficit de apoyo social estructural

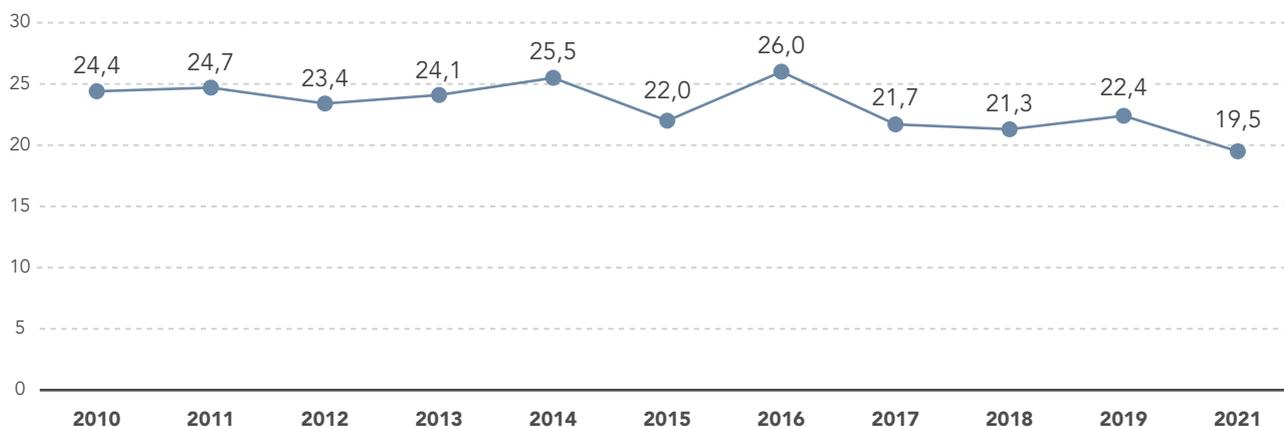
El apoyo social estructural refiere a la percepción que tienen las personas de contar con una red de vínculos estrechos, constituida por los amigos y la familia. Este indicador alude a la dimensión cuantitativa de las relaciones de apoyo, al tamaño de la red de apoyo. El déficit de apoyo social estructural implica la existencia de una red pequeña o nula. La EDSA da cuenta del porcentaje de personas que afirman no tener amigos ni familiares con quien contar, o que tienen muy pocos.

Durante la década transcurrida entre 2010 y 2019, puede observarse cierta estabilidad en el déficit de apoyo social: entre 20% y 25% de las personas que residen en zonas urbanas expresan una carencia de red de apoyo. El déficit más alto de la década se observa en 2016 (26%), y el más bajo en 2018 (21,3%). En el 2021 el porcentaje de personas que dicen tener pocos –o ningún– amigos y familiares es del 19,5%.

Figura DE 1.1.3.

Déficit de apoyo social estructural[¶].

En porcentaje de población de 18 años y más · Años 2010-2021***



¶ Porcentaje de personas que contestan que tienen muy pocos amigos o familiares cercanos, o que no tienen ninguno.

* Los valores de EDSA-Bicentenario (2010-2016) se estiman a partir de aplicar un coeficiente de empalme con la EDSA-Agenda para la Equidad 2017 a nivel de cada indicador y sus diferentes categorías y/o aperturas. Este coeficiente busca controlar el cambio metodológico introducido por la EDSA-Equidad en la medición de los indicadores. Los coeficientes así elaborados se aplican una vez estimados los valores generados por la muestra EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2020) comparable con la EDSA-Bicentenario (2010-2016).

** El diseño muestral de la EDSA-Bicentenario (2010-2016) se elaboró a partir del marco muestral del CENSO 2001, la EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025) introdujo una actualización de dicho diseño a partir del CENSO 2010. Esta actualización se hizo introduciendo una estrategia de solapamiento que permite hacer estimaciones de empalme entre ambas series –hacia atrás o hacia adelante– a partir de un sistema de ponderadores y coeficientes de ajuste. En este caso, los datos correspondientes al período 2010-2016 son estimaciones de empalme que ajustan hacia atrás los valores calculados con la EDSA-Bicentenario, tomando como parámetro la EDSA-Agenda para la Equidad 2017.

*** A los fines de la comparación histórica, los datos de la EDSA 2020 y 2021 deben ser considerados con reserva debido a los cambios metodológicos introducidos en el contexto de pandemia COVID-19 (ver informe metodológico).

***No hay datos de déficit de apoyo social estructural para el año 2020.

Fuente: Elaboración propia a partir de la EDSA Bicentenario (2010-2026) y la EDSA Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

A lo largo de los años, la ausencia de una red social de contención razonable se presenta mediante un patrón que tiende a incrementarse al empeorarse las condiciones socioeconómicas, ocupacionales, residenciales y educativas de los encuestados. A su vez, se observa que, en términos generales, las

mujeres revelan una mayor propensión a carecer de red social con la que poder contar, tendencia que se revirtió en el 2021, aunque la brecha entre ambos sexos no es significativa. Por otra parte, los mayores de 60 años son los que muestran mayor predisposición a carecer de apoyo social estructural.

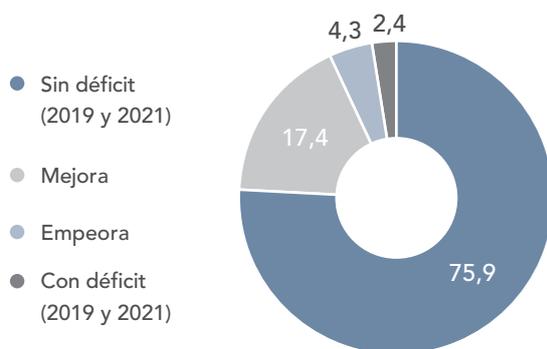
Pregunta de la versión abreviada de la adaptación argentina del Cuestionario MOS de Apoyo Social Percibido

"Aproximadamente, ¿cuántos amigos y familiares cercanos -con quien se sienta a gusto y pueda hablar de todo- tiene Ud.?"

El déficit se considera en aquellas personas que contestan que tienen muy pocos amigos o familiares cercanos, o que no tienen ninguno.

Gráfico DE 1.1.3.

Transiciones desde y hacia el déficit de apoyo social estructural.
En porcentaje de población de 18 años y más · Panel 2019-2021



Nota: A los fines de su comparación con el resto de la serie, los datos de la EDSA 2020 y 2021 deben ser considerados con reserva debido a los cambios metodológicos introducidos en el contexto de pandemia COVID-19 (ver Informe Metodológico).

Fuente: Elaboración propia a partir de la EDSA Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

Cuando se estudia las personas por el panel, puede observarse que la mayoría no presenta déficit de apoyo social estructural en 2019 y en 2021, mientras que hay un pequeño grupo de personas cuya

condición empeora (4,3%) y se mantiene deficitaria (2,4%). Hay un 17,4% que mejora su situación entre 2019 y 2021.

CAPACIDADES SOCIOAFECTIVAS

Tabla DE 1.1.3 | Déficit de apoyo social estructural[¥].

	SERIE BICENTENARIO EMPALMADA A PARÁMETROS SERIE EQUIDAD*								SERIE EQUIDAD**				
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020****	2021***	
<i>Años 2010-2021. En porcentaje de población de 18 años y más.</i>													
TOTALES													
Límite inferior	23,3	23,4	22,0	22,7	23,9	20,7	24,7	20,0	19,7	20,8	///	17,3	
Estadístico	24,4	24,7	23,4	24,1	25,5	22,0	26,0	21,7	21,3	22,4	///	19,5	
Límite superior	25,5	26,1	24,9	25,5	27,0	23,3	27,3	23,3	23,0	23,9	///	21,1	
CARACTERÍSTICAS ESTRUCTURALES													
ESTRATO SOCIO-OCUPACIONAL													
Medio profesional	10,3	7,8	9,7	12,1	7,8	11,0	8,9	9,6	11,2	7,3	///	6,9	
Medio no profesional	16,8	18,1	15,7	16,2	17,8	16,4	14,8	16,7	15,3	14,8	///	15,9	
Bajo integrado	26,4	25,9	25,6	27,7	29,8	24,4	28,6	25,2	24,6	25,4	///	20,9	
Bajo marginal	42,4	47,7	41,0	38,4	43,9	38,9	48,2	33,4	33,6	39,5	///	31,0	
NIVEL SOCIO-ECONÓMICO													
Medio alto	9,3	8,4	9,3	12,5	9,8	11,5	9,5	9,9	11,0	7,8	///	9,0	
Medio bajo	18,6	19,4	18,8	18,2	18,4	15,2	15,8	16,3	17,2	15,8	///	17,6	
Bajo	27,5	27,8	22,2	26,4	29,0	23,6	28,8	23,3	26,4	29,0	///	22,6	
Muy bajo	46,7	48,0	48,4	43,5	48,4	41,7	48,0	38,6	33,0	38,9	///	30,2	
POBREZA POR INGRESOS													
No pobre	21,7	22,9	20,8	22,2	22,8	19,3	17,9	19,1	18,5	19,2	///	16,9	
Pobre	35,0	34,8	37,9	33,8	38,0	34,0	42,0	32,0	30,2	35,8	///	25,0	
REGIONES URBANAS													
Ciudad Autónoma de Buenos Aires	10,1	10,7	7,0	11,6	7,2	6,5	13,9	8,6	14,3	8,3	///	11,1	
Conurbano Bonaerense	26,1	28,7	24,4	27,4	31,3	25,3	28,8	24,4	23,7	27,7	///	18,1	
Otras Áreas Metropolitanas	25,6	26,4	28,4	22,7	23,9	25,2	26,2	24,2	19,6	24,0	///	19,8	
Resto Urbano Interior	31,9	24,1	29,4	28,4	26,6	22,2	24,6	21,6	22,8	17,2	///	29,2	
CARACTERÍSTICAS DEL INDIVIDUO													
SEXO													
Varón	21,2	20,8	19,6	19,0	22,1	19,1	23,2	19,6	20,6	21,5	///	20,2	
Mujer	27,3	28,2	26,9	28,8	28,5	24,6	28,5	23,5	22,0	23,2	///	18,8	
GRUPOS DE EDAD													
18 a 34 años	20,2	21,5	18,2	18,5	18,0	15,7	23,2	18,2	17,6	19,7	///	16,9	
35 a 59 años	25,7	23,2	25,4	26,2	26,9	22,9	27,6	22,9	20,8	22,7	///	18,9	
60 a 74 años	33,3	33,6	31,1	30,7	36,8	30,9	27,1	25,3	27,3	26,9	///	25,4	
75 años y más	22,0	32,9	23,9	27,4	29,9	29,4	29,2	23,7	29,7	28,5	///	23,0	
NIVEL EDUCATIVO													
Con secundario completo	17,0	15,9	14,9	16,1	16,1	14,1	15,8	14,8	15,3	15,3	///	14,5	
Sin secundario completo	33,9	36,0	34,2	35,2	37,6	32,5	37,9	31,9	30,6	32,7	///	26,9	
JEFATURA DEL HOGAR													
Jefe	23,9	26,3	24,0	22,8	25,2	23,2	26,2	22,6	22,9	23,4	///	19,7	
No jefe	25,0	22,8	22,7	25,7	25,7	20,5	25,8	20,4	19,4	21,1	///	19,0	

¥ Porcentaje de personas que contestan que tienen muy pocos amigos o familiares cercanos, o que no tienen ninguno.

* Los valores de EDSA-Bicentenario (2010-2016) se estiman a partir de aplicar un coeficiente de empalme con la EDSA-Agenda para la Equidad 2017 a nivel de cada indicador y sus diferentes categorías y/o aperturas. Este coeficiente busca controlar el cambio metodológico introducido por la EDSA-Equidad en la medición de los indicadores. Los coeficientes así elaborados se aplican una vez estimados los valores generados por la muestra EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2021) comparable con la EDSA-Bicentenario (2010-2016).

** El diseño muestral de la EDSA-Bicentenario (2010-2016) se elaboró a partir del marco muestral del CENSO 2001, la EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025) introdujo una actualización de dicho diseño a partir del CENSO 2010. Esta actualización se hizo introduciendo una estrategia de solapamiento que permite hacer estimaciones de empalme entre ambas series -hacia atrás o hacia adelante- a partir de un sistema de ponderadores y coeficientes de ajuste. En este caso, los datos correspondientes al período 2010-2016 son estimaciones de empalme que ajustan hacia atrás los valores calculados con la EDSA-Bicentenario, tomando como parámetro la EDSA-Agenda para la Equidad 2017.

*** A los fines de la comparación histórica, los datos de la EDSA 2020 y 2021 deben ser considerados con reserva debido a los cambios metodológicos introducidos en el contexto de pandemia COVID-19 (ver informe metodológico).

****En el año 2020 no hubo datos para el déficit de apoyo social estructural.

Fuente: EDSA-Bicentenario (2010-2016) - EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

CAPACIDADES SOCIOAFECTIVAS

Tabla DE Panel 1.1.3 | Transiciones desde y hacia el déficit de apoyo social estructural[¥].

Panel 2019-2021. En porcentaje de población de 18 años y más.

	PANEL 2019-2021*			
	Sin déficit (2019 y 2021)	Mejora en 2021, respecto a 2019	Empeora en 2021, respecto a 2019	Con déficit (2019 y 2021)
TOTALES				
Estadístico	75,9	17,4	4,3	2,4
CARACTERÍSTICAS ESTRUCTURALES				
ESTRATO SOCIO-OCUPACIONAL				
Medio profesional	92,7	1,9	5,0	0,4
Medio no profesional	84,4	9,0	5,8	0,8
Bajo integrado	74,4	22,2	1,9	1,5
Bajo marginal	51,2	33,1	6,5	9,2
NIVEL SOCIO-ECONÓMICO				
Medio alto	92,4	3,4	3,8	0,4
Medio bajo	82,9	9,1	6,1	1,9
Bajo	66,2	28,8	3,6	1,4
Muy bajo	61,3	29,6	3,0	6,1
POBREZA POR INGRESOS				
No pobre	80,9	12,4	4,3	2,4
Pobre	66,7	27,4	4,0	1,9
REGIONES URBANAS				
Ciudad Autónoma de Buenos Aires	87,4	4,2	7,4	1,0
Conurbano Bonaerense	75,1	22,6	1,3	1,0
Otras Áreas Metropolitanas	82,1	13,3	1,3	3,3
Resto Urbano Interior	64,6	20,2	10,4	4,8
CARACTERÍSTICAS DEL INDIVIDUO				
SEXO				
Varón	79,7	14,3	4,9	1,1
Mujer	72,3	20,5	3,8	3,4
GRUPOS DE EDAD				
18 a 34 años	78,7	18,1	2,5	0,7
35 a 59 años	74,9	16,9	5,5	2,7
60 a 74 años	71,7	17,8	4,7	5,8
75 años y más	77,1	20,5	2,3	0,1
NIVEL EDUCATIVO				
Con secundario completo	81,9	10,8	6,1	1,2
Sin secundario completo	64,3	30,3	0,8	4,6
JEFATURA DEL HOGAR				
Jefe	72,9	18,9	4,7	3,5
No jefe	81,8	14,8	3,4	0,0

¥ Porcentaje de personas que contestan que tienen muy pocos amigos o familiares cercanos, o que no tienen ninguno.

* A partir del diseño panel que introdujo la EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025) el ordenamiento correspondiente a la EDSA-Agenda para la Equidad 2020 ofreció un seguimiento de 1.864 casos de respondientes, lo cual permite establecer una comparación con los resultados observados en esa misma población con la EDSA-Agenda para la Equidad 2019. El seguimiento similar por medio del panel entre la EDSA-Agenda para la Equidad 2020 y la EDSA-Agenda para la Equidad 2021 se realizó por medio de 1.634 casos de respondientes. Para las calibraciones se utilizaron ponderadores de respondientes correspondientes a 2019 y a 2020, respectivamente.

Fuente: EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

1.2. Recursos cognitivos

1.2.1. Afrontamiento negativo

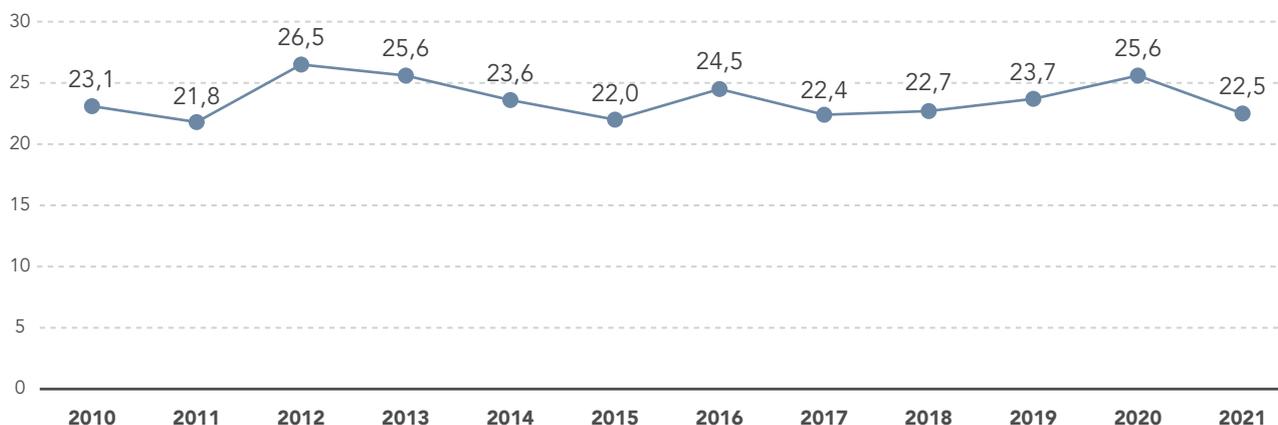
El afrontamiento negativo o pasivo constituye el tipo de estrategias en las que predominan aquellas conductas destinadas a evadir ocasiones para pensar en las situaciones problemáticas, sin realizar intentos activos por afrontar o tratar de resolver dichas situaciones. En la EDSA el índice de afrontamiento

negativo representa el porcentaje de la población urbana que revelan un predominio de dichas estrategias de afrontamiento.

La evolución del afrontamiento negativo durante los últimos doce años denota una oscilación que llega a sus niveles más altos en 2012, 2013, y 2020, siempre superando el 25%. En 2021, el afrontamiento negativo apenas rozó el 22,5%, llegando a un nivel similar al del año 2017.

Figura DE 1.2.1.

Afrontamiento negativo[¶].
En porcentaje de población de 18 años y más · Años 2010-2021



¶ Porcentaje de personas que revelaron un predominio de estrategias evitativas o pasivas de afrontamiento al estrés.

* Los valores de EDSA-Bicentenario (2010-2016) se estiman a partir de aplicar un coeficiente de empalme con la EDSA-Agenda para la Equidad 2017 a nivel de cada indicador y sus diferentes categorías y/o aperturas. Este coeficiente busca controlar el cambio metodológico introducido por la EDSA-Equidad en la medición de los indicadores. Los coeficientes así elaborados se aplican una vez estimados los valores generados por la muestra EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2020) comparable con la EDSA-Bicentenario (2010-2016).

** El diseño muestral de la EDSA-Bicentenario (2010-2016) se elaboró a partir del marco muestral del CENSO 2001, la EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025) introdujo una actualización de dicho diseño a partir del CENSO 2010. Esta actualización se hizo introduciendo una estrategia de solapamiento que permite hacer estimaciones de empalme entre ambas series -hacia atrás o hacia adelante- a partir de un sistema de ponderadores y coeficientes de ajuste. En este caso, los datos correspondientes al período 2010-2016 son estimaciones de empalme que ajustan hacia atrás los valores calculados con la EDSA-Bicentenario, tomando como parámetro la EDSA-Agenda para la Equidad 2017.

*** A los fines de la comparación histórica, los datos de la EDSA 2020 y 2021 deben ser considerados con reserva debido a los cambios metodológicos introducidos en el contexto de pandemia COVID-19 (ver informe metodológico).

Fuente: Elaboración propia a partir de la EDSA Bicentenario (2010-2026) y la EDSA Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

Las desigualdades respecto a los niveles socioeconómicos, socio-ocupacionales y educativos se encuentran asociados al estilo de conductas que las personas utilizan para enfrentar situaciones problemáticas, siendo los más vulnerables los que más tienden a presentar un estilo evitativo o pasivo. A su vez, cuando se analiza el tipo de afrontamiento según regiones urbanas puede observarse que los habitantes de la Ciudad de Buenos Aires muestran una

menor propensión hacia el afrontamiento negativo que aquellos que viven en el resto de las regiones urbanas. Por otra parte, el sexo, la edad y la jefatura de hogar son condiciones que se encuentran relacionadas con el afrontamiento negativo. Las mujeres, las personas mayores de 60 años y los jefes de hogar tienen una mayor predisposición a manifestar un estilo de afrontamiento negativo o pasivo.

Escala de Afrontamiento

“Las siguientes frases indican distintos modos en que una persona puede actuar ante un problema. Señale cuál es su forma de actuar o de reaccionar ante ellos. Ante un problema...”

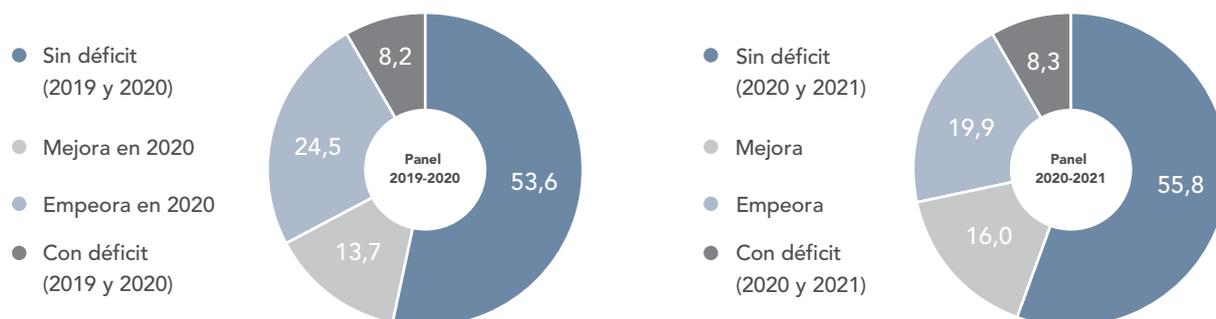
1. Se pone tan mal que no puede hacer nada
2. Deja que Dios o el destino se ocupen sobre su problema
3. Busca alguna manera de olvidar sus dificultades”

Las opciones de respuesta se dan en una escala de cuatro puntos, en los que las categorías son “Casi nunca”, “Pocas veces”, “Muchas veces” y “Casi siempre”. El puntaje total oscila entre 3 y 12, siendo mayor la tenencia a presentar un estilo de afrontamiento negativo o evitativo cuanto más elevado es el puntaje.

Gráfico DE 1.2.1.

Transiciones desde y hacia el afrontamiento negativo.

En porcentaje de población de 18 años y más · Panel 2019-2020 y 2020-2021



Nota: A los fines de su comparación con el resto de la serie, los datos de la EDSA 2020 y 2021 deben ser considerados con reserva debido a los cambios metodológicos introducidos en el contexto de pandemia COVID-19 (ver Informe Metodológico).

Fuente: Elaboración propia a partir de la EDSA Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

Al analizar las trayectorias desde y hacia el afrontamiento negativo en dos tiempos (2019-2020 y 2020-2021), puede notarse que la disposición de las mismas se mantiene similar, pero con algunas oscilaciones. La mayoría de las personas no presentan déficit, en ninguno de los dos tiempos, habiendo una diferencia de 2,2% entre el primero (53,6%) y

el segundo (55,8%). El porcentaje de personas cuya condición empeora disminuye del 24,5% en el primer tiempo (2019-2020) al 19,9% en el segundo (2020-2021). A la vez, la trayectoria de mejora aumenta en un 2,3%. El porcentaje de quienes permanecen con afrontamiento negativo es igual en ambos tiempos (8,2% en el primero y 8,3% en el segundo).

RECURSOS COGNITIVOS

Tabla DE 1.2.1 | Afrontamiento negativo[¥].

	SERIE BICENTENARIO EMPALMADA A PARÁMETROS SERIE EQUIDAD*							SERIE EQUIDAD**				
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020***	2021***
<i>Años 2010-2021. En porcentaje de población de 18 años y más.</i>												
TOTALES												
Límite inferior	21,6	20,4	24,6	23,4	21,9	20,0	22,6	22,1	21,2	21,8	23,6	21,9
Estadístico	23,1	21,8	26,5	25,6	23,6	22,0	24,5	22,4	22,7	23,7	25,6	22,5
Límite superior	24,7	23,2	28,3	27,7	25,3	24,0	26,4	26,2	24,7	25,4	27,5	26,4
CARACTERÍSTICAS ESTRUCTURALES												
ESTRATO SOCIO-OCUPACIONAL												
Medio profesional	14,9	16,6	10,3	8,1	10,6	8,0	8,3	8,2	11,4	16,4	15,1	22,2
Medio no profesional	16,7	15,7	21,1	15,8	15,0	15,0	18,1	16,7	15,8	20,0	22,7	20,5
Bajo integrado	23,2	23,9	30,2	30,6	28,0	26,7	29,1	26,2	27,5	25,2	27,6	21,9
Bajo marginal	40,8	34,1	39,4	44,7	41,8	38,3	39,6	36,5	34,0	31,6	32,9	27,6
NIVEL SOCIO-ECONÓMICO												
Medio alto	13,8	14,7	14,7	9,7	10,2	9,8	13,3	10,9	12,3	16,1	17,2	19,5
Medio bajo	22,5	19,0	27,8	22,0	20,2	19,5	22,3	18,9	18,8	21,4	22,8	20,1
Bajo	25,8	24,5	33,5	28,2	27,5	25,9	29,2	28,1	27,3	27,7	28,7	23,9
Muy bajo	34,3	33,0	34,1	45,8	39,5	35,4	37,0	33,0	34,6	30,3	33,6	27,3
POBREZA POR INGRESOS												
No pobre	20,9	20,3	24,5	23,4	21,5	20,2	22,8	19,9	20,1	21,0	21,6	21,5
Pobre	31,7	29,4	36,2	36,0	33,4	34,6	31,2	32,4	30,7	29,7	33,4	24,7
REGIONES URBANAS												
Ciudad Autónoma de Buenos Aires	14,4	13,6	12,7	12,8	12,0	6,7	8,5	12,5	12,6	12,0	13,8	12,8
Conurbano Bonaerense	20,1	20,1	26,7	33,2	30,4	27,3	26,1	21,9	22,9	23,7	26,2	21,8
Otras Áreas Metropolitanas	28,5	26,1	27,4	29,2	22,3	25,1	20,1	27,1	26,3	27,6	29,0	26,9
Resto Urbano Interior	34,1	29,0	36,0	33,1	24,5	22,4	20,9	25,6	25,6	27,5	28,7	26,4
CARACTERÍSTICAS DEL INDIVIDUO												
SEXO												
Varón	18,6	18,1	23,1	28,4	24,7	22,0	21,3	18,0	19,3	20,0	23,9	19,7
Mujer	27,2	25,1	29,5	33,6	26,7	25,2	22,7	26,3	25,6	26,8	28,8	25,0
GRUPOS DE EDAD												
18 a 34 años	20,8	18,1	25,8	27,8	21,2	21,0	19,7	21,5	21,6	22,6	25,8	19,3
35 a 59 años	22,9	23,0	27,0	33,4	28,9	25,0	23,3	20,5	22,7	23,2	26,0	21,9
60 a 74 años	28,6	26,3	27,1	33,6	29,1	27,9	22,2	26,6	24,1	25,3	24,0	28,9
75 años y más	27,0	28,3	28,4	33,6	26,4	22,0	29,3	28,6	25,1	27,7	26,5	28,4
NIVEL EDUCATIVO												
Con secundario completo	16,8	16,4	21,0	24,9	16,2	15,7	12,7	16,1	16,9	20,5	23,9	19,2
Sin secundario completo	31,3	29,0	33,8	39,7	38,5	34,2	34,2	31,6	31,5	28,2	27,8	27,2
JEFATURA DEL HOGAR												
Jefe	20,2	20,3	23,2	30,1	23,5	22,5	19,8	21,0	22,8	22,6	25,7	22,1
No jefe	26,8	23,5	30,4	32,1	27,8	24,8	24,1	24,1	22,5	25,0	25,3	26,0

¥ Porcentaje de personas que revelaron un predominio de estrategias evitativas o pasivas de afrontamiento al estrés.

* Los valores de EDSA-Bicentenario (2010-2016) se estiman a partir de aplicar un coeficiente de empalme con la EDSA-Agenda para la Equidad 2017 a nivel de cada indicador y sus diferentes categorías y/o aperturas. Este coeficiente busca controlar el cambio metodológico introducido por la EDSA-Equidad en la medición de los indicadores. Los coeficientes así elaborados se aplican una vez estimados los valores generados por la muestra EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2021) comparable con la EDSA-Bicentenario (2010-2016).

** El diseño muestral de la EDSA-Bicentenario (2010-2016) se elaboró a partir del marco muestral del CENSO 2001, la EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025) introdujo una actualización de dicho diseño a partir del CENSO 2010. Esta actualización se hizo introduciendo una estrategia de solapamiento que permite hacer estimaciones de empalme entre ambas series -hacia atrás o hacia adelante- a partir de un sistema de ponderadores y coeficientes de ajuste. En este caso, los datos correspondientes al período 2010-2016 son estimaciones de empalme que ajustan hacia atrás los valores calculados con la EDSA-Bicentenario, tomando como parámetro la EDSA-Agenda para la Equidad 2017.

*** A los fines de la comparación histórica, los datos de la EDSA 2020 y 2021 deben ser considerados con reserva debido a los cambios metodológicos introducidos en el contexto de pandemia COVID-19 (ver informe metodológico).

Fuente: EDSA-Bicentenario (2010-2016) - EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

RECURSOS COGNITIVOS

Tabla DE Panel 1.2.1 | Transiciones desde y hacia el afrontamiento negativo[¥].

	PANEL 2019-2020*				PANEL 2020-2021*			
	Sin déficit (2019 y 2020)	Mejora en 2020, respecto a 2019	Empeora en 2020, respecto a 2019	Con déficit (2019 y 2020)	Sin déficit (2020 y 2021)	Mejora en 2021 respecto a 2020	Empeora en 2021, respecto a 2020	Con déficit (2020 y 2021)
<i>Panel 2019-2020 y 2020-2021. En porcentaje de población de 18 años y más.</i>								
TOTALES								
Estadístico	53,6	13,7	24,5	8,2	55,8	16,0	19,9	8,3
CARACTERÍSTICAS ESTRUCTURALES								
ESTRATO SOCIO-OCUPACIONAL								
Medio profesional	68,4	10,4	19,9	1,3	75,1	7,9	14,7	2,3
Medio no profesional	60,3	12,4	18,6	8,7	62,9	11,2	19,7	6,2
Bajo integrado	51,5	16,5	23,5	8,5	48,6	19,1	23,1	9,2
Bajo marginal	39,0	11,9	38,1	11,0	51,5	19,6	17,0	11,9
NIVEL SOCIO-ECONÓMICO								
Medio alto	68,9	8,7	19,7	2,7	71,5	7,3	16,4	4,8
Medio bajo	55,4	12,9	21,6	10,1	51,1	17,9	24,3	6,7
Bajo	49,0	14,9	26,6	9,5	47,9	20,3	21,7	10,1
Muy bajo	42,6	17,5	29,3	10,6	49,3	20,2	18,1	2,4
POBREZA POR INGRESOS								
No pobre	59,9	12,6	21,9	5,6	61,0	12,5	19,8	6,7
Pobre	43,9	15,5	28,3	12,3	45,6	23,1	19,9	11,4
REGIONES URBANAS								
Ciudad Autónoma de Buenos Aires	80,6	8,1	9,7	1,6	78,9	7,0	14,1	0,0
Conurbano Bonaerense	51,8	13,5	26,2	8,5	54,4	18,3	17,4	9,9
Otras Áreas Metropolitanas	43,0	16,3	29,4	11,3	51,5	18,9	23,4	6,2
Resto Urbano Interior	51,4	15,1	24,9	8,6	44,6	14,4	26,7	14,3
CARACTERÍSTICAS DEL INDIVIDUO								
SEXO								
Varón	59,3	13,1	22,4	5,2	60,5	13,0	21,2	5,3
Mujer	48,5	14,3	26,4	10,8	51,8	18,7	18,7	10,8
GRUPOS DE EDAD								
18 a 34 años	51,9	14,7	25,6	7,8	63,1	11,1	21,0	4,8
35 a 59 años	54,6	10,8	25,7	8,9	50,8	21,6	19,4	8,2
60 a 74 años	56,1	16,7	18,7	8,5	53,1	14,1	18,4	14,4
75 años y más	51,5	17,6	25,2	5,7	55,3	9,6	20,2	14,9
NIVEL EDUCATIVO								
Con secundario completo	56,9	12,0	23,1	8,0	57,3	16,4	19,1	7,2
Sin secundario completo	48,8	16,3	26,5	8,4	53,5	15,3	21,2	10,0
JEFATURA DEL HOGAR								
Jefe	56,5	13,8	23,3	6,4	57,5	15,5	19,2	7,8
No jefe	49,4	13,5	26,1	11,0	53,3	16,8	20,9	9,0

¥ Porcentaje de personas que revelaron un predominio de estrategias evitativas o pasivas de afrontamiento al estrés.

* A partir del diseño panel que introdujo la EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025) el ordenamiento correspondiente a la EDSA-Agenda para la Equidad 2020 ofreció un seguimiento de 1.864 casos de respondentes, lo cual permite establecer una comparación con los resultados observados en esa misma población con la EDSA-Agenda para la Equidad 2019. El seguimiento similar por medio del panel entre la EDSA-Agenda para la Equidad 2020 y la EDSA-Agenda para la Equidad 2021 se realizó por medio de 1.634 casos de respondentes. Para las calibraciones se utilizaron ponderadores de respondentes correspondientes a 2019 y a 2020, respectivamente.

Fuente: EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

1.2.2. Creencia de control externo

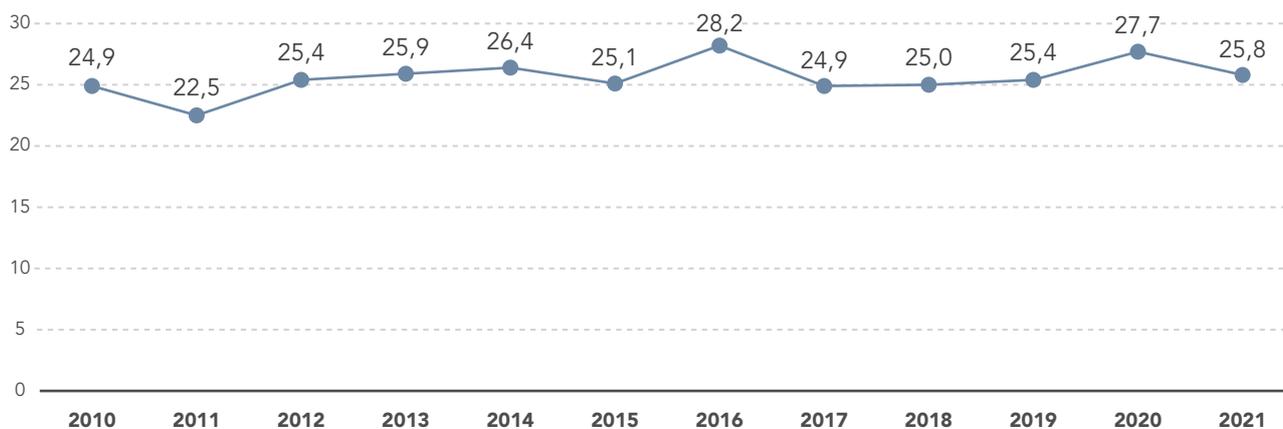
La creencia de control podría ser definida como la representación subjetiva de la efectividad de las propias capacidades para modificar o controlar positivamente el entorno y los eventos de la vida. Dicho control puede ser percibido por el sujeto como interno o externo. Cuando la capacidad de control es interna, la persona considera que puede dominar los acontecimientos. En cambio, una creencia de control externo implica que el individuo considere que sus conductas son ineficaces, que su resultado siempre será consecuencia del azar o del poder de otros. Esto trae aparejada una sensación de encontrarse a

merced del destino y de que las propias conductas están exteriormente dirigidas. La EDSA, justamente, da cuenta del porcentaje de personas que presentan un predominio de creencia de control externo.

Podría decirse que una de cada cuatro personas piensa que sus acciones personales no son eficaces para realizar modificaciones en el entorno, que se encuentra a merced del destino y que sus comportamientos son exteriormente dirigidos. La creencia de control externo incrementa levemente entre el año 2010 (24,9%) y el 2021 (25,8%), con alcanzando sus mayores valores en el 2016 (28,2%) y en el 2020 (27,7%).

Figura DE 1.2.2.

Creencia de control externo[¶].
En porcentaje de población de 18 años y más · Años 2010-2021



¶ Porcentaje de personas que considera que las acciones personales no son eficaces para modificar positivamente el entorno, que están a merced del destino y que sus conductas son exteriormente dirigidas.

* Los valores de EDSA-Bicentenario (2010-2016) se estiman a partir de aplicar un coeficiente de empalme con la EDSA-Agenda para la Equidad 2017 a nivel de cada indicador y sus diferentes categorías y/o aperturas. Este coeficiente busca controlar el cambio metodológico introducido por la EDSA-Equidad en la medición de los indicadores. Los coeficientes así elaborados se aplican una vez estimados los valores generados por la muestra EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2020) comparable con la EDSA-Bicentenario (2010-2016).

** El diseño muestral de la EDSA-Bicentenario (2010-2016) se elaboró a partir del marco muestral del CENSO 2001, la EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025) introdujo una actualización de dicho diseño a partir del CENSO 2010. Esta actualización se hizo introduciendo una estrategia de solapamiento que permite hacer estimaciones de empalme entre ambas series -hacia atrás o hacia adelante- a partir de un sistema de ponderadores y coeficientes de ajuste. En este caso, los datos correspondientes al período 2010-2016 son estimaciones de empalme que ajustan hacia atrás los valores calculados con la EDSA-Bicentenario, tomando como parámetro la EDSA-Agenda para la Equidad 2017.

*** A los fines de la comparación histórica, los datos de la EDSA 2020 y 2021 deben ser considerados con reserva debido a los cambios metodológicos introducidos en el contexto de pandemia COVID-19 (ver informe metodológico).

Fuente: Elaboración propia a partir de la EDSA Bicentenario (2010-2026) y la EDSA Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

En el año 2021, disminuyen las brechas desiguales estructurales que venían observándose persistentemente a lo largo de la década 2010-2020 al analizar los datos según condición socioeconómica y

ocupacional, así como en función del sexo. En cambio, se mantienen las diferencias según zona residencial, nivel educativo y edad de los encuestados.

Escala de Creencia de Control

"A continuación le voy a hacer algunas preguntas que expresan distintas opiniones ante la vida. No hay respuestas correctas o incorrectas, solo responda con sinceridad.

1. ¿Usted cree que conseguir lo que uno quiera de la vida depende de tener suerte?
2. ¿Usted cree que con el voto no se cambia nada?
3. ¿Usted cree que en la vida las cosas son como son, y no hay forma de cambiar nada?
4. ¿Usted cree que hacer planes no tiene sentido, porque muchas cosas son cuestión de suerte?
5. ¿Usted cree que muchas veces las decisiones las toman otros por usted? (No controla su vida)
6. ¿Usted cree que, como el mundo está manejado por algunas personas con poder, los demás no podemos hacer nada por cambiar las cosas?"

Se espera que el encuestado responda afirmativa o negativamente a cada una de las preguntas. Si le cuesta responder "Sí" o "No", se le solicita que diga si está de acuerdo o en desacuerdo. El puntaje total puede oscilar entre 6 y 12 puntos, siendo mayor la tendencia a presentar creencia de control externo cuanto mayor es el puntaje obtenido.

Gráfico DE 1.2.2.

Transiciones desde y hacia la creencia de control externo.
En porcentaje de población de 18 años y más · Panel 2019-2020 y 2020-2021



Nota: A los fines de su comparación con el resto de la serie, los datos de la EDSA 2020 y 2021 deben ser considerados con reserva debido a los cambios metodológicos introducidos en el contexto de pandemia COVID-19 (ver Informe Metodológico).

Fuente: Elaboración propia a partir de la EDSA Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

Al analizar a la población según panel, se observa que la mayoría no presenta creencias de control externo. Sin embargo, puede notarse, entre ambos

tiempos, una disminución de cerca del 4% de quienes mejoran su condición, mientras que el porcentaje de los que empeoran aumenta en la misma proporción.

RECURSOS COGNITIVOS

Tabla DE 1.2.2 | Creencia de control externo[¥].

Años 2010-2021. En porcentaje de población de 18 años y más.	SERIE BICENTENARIO EMPALMADA A PARÁMETROS SERIE EQUIDAD*							SERIE EQUIDAD**				
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020***	2021***
TOTALES												
Límite inferior	23,1	21,0	23,2	23,7	24,5	23,1	26,2	23,6	22,7	25,0	25,4	23,8
Estadístico	24,9	22,5	25,4	25,9	26,4	25,1	28,2	24,9	25,0	25,4	27,7	25,8
Límite superior	26,7	24,0	27,6	28,1	28,2	27,1	30,1	27,5	26,0	28,4	29,9	28,1
CARACTERÍSTICAS ESTRUCTURALES												
ESTRATO SOCIO-OCUPACIONAL												
Medio profesional	14,2	12,8	9,8	8,2	14,6	10,9	11,5	9,9	11,6	7,9	12,7	27,5
Medio no profesional	19,0	18,5	21,4	18,2	21,7	21,4	22,2	19,3	17,8	18,4	21,5	25,4
Bajo integrado	28,6	26,4	30,1	30,7	31,4	30,2	32,5	29,7	30,0	27,8	32,2	24,9
Bajo marginal	34,4	29,7	33,5	40,0	35,2	34,5	42,9	37,2	38,5	44,7	38,0	27,6
NIVEL SOCIO-ECONÓMICO												
Medio alto	12,7	14,2	13,6	9,9	14,5	12,6	12,7	11,8	12,0	9,6	16,2	24,1
Medio bajo	23,0	22,1	23,5	23,4	28,1	24,4	26,2	20,6	19,5	19,1	24,7	21,6
Bajo	32,2	25,7	33,5	29,3	30,2	31,4	34,0	30,9	31,2	32,7	30,3	24,0
Muy bajo	36,6	32,4	35,8	44,6	37,6	36,4	44,5	37,9	40,5	42,2	39,6	34,8
POBREZA POR INGRESOS												
No pobre	21,5	20,5	23,6	23,3	23,9	22,4	26,3	22,1	21,2	15,5	23,7	24,5
Pobre	38,4	33,1	36,0	39,6	38,7	36,9	35,7	35,9	37,1	47,9	35,5	28,6
REGIONES URBANAS												
Ciudad Autónoma de Buenos Aires	13,5	17,3	19,1	16,5	16,0	13,3	23,5	13,3	13,9	12,3	14,8	15,3
Conurbano Bonaerense	23,5	18,8	24,3	30,8	28,9	29,4	32,2	26,9	27,7	28,6	33,0	28,9
Otras Áreas Metropolitanas	29,7	25,4	25,1	20,3	25,6	22,4	28,2	30,0	28,2	27,7	27,5	28,8
Resto Urbano Interior	41,2	46,0	46,0	32,1	35,0	29,8	24,9	22,2	22,8	24,2	23,8	22,1
CARACTERÍSTICAS DEL INDIVIDUO												
SEXO												
Varón	27,4	23,6	26,3	25,3	26,4	25,2	29,7	25,1	24,1	22,6	27,1	26,6
Mujer	22,8	21,5	24,6	26,3	26,3	25,0	26,8	24,7	25,9	27,8	28,7	25,1
GRUPOS DE EDAD												
18 a 34 años	23,8	20,6	23,2	21,2	25,0	24,2	26,6	23,4	24,6	26,4	28,6	25,2
35 a 59 años	28,3	24,5	27,7	29,0	26,2	26,4	28,5	25,5	24,0	26,0	26,1	24,4
60 a 74 años	22,8	23,2	24,9	29,8	28,7	24,3	30,6	27,1	25,6	23,2	28,2	28,9
75 años y más	16,2	18,5	25,6	25,0	27,7	24,2	27,8	23,2	32,0	21,3	33,3	30,8
NIVEL EDUCATIVO												
Con secundario completo	16,9	16,6	16,8	17,2	20,1	16,5	19,6	17,8	17,2	18,7	21,5	23,6
Sin secundario completo	35,0	30,1	36,6	37,7	34,9	36,4	39,6	35,3	37,2	35,3	36,6	29,1
JEFATURA DEL HOGAR												
Jefe	24,6	22,8	26,0	24,7	25,1	24,3	28,7	24,6	25,4	25,0	26,6	23,7
No jefe	25,2	22,0	24,9	26,9	28,1	26,0	27,5	25,2	24,7	25,9	29,1	29,9

¥ Porcentaje de personas que considera que las acciones personales no son eficaces para modificar positivamente el entorno, que están a merced del destino y que sus conductas son exteriormente dirigidas.

* Los valores de EDSA-Bicentenario (2010-2016) se estiman a partir de aplicar un coeficiente de empalme con la EDSA-Agenda para la Equidad 2017 a nivel de cada indicador y sus diferentes categorías y/o aperturas. Este coeficiente busca controlar el cambio metodológico introducido por la EDSA-Equidad en la medición de los indicadores. Los coeficientes así elaborados se aplican una vez estimados los valores generados por la muestra EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2021) comparable con la EDSA-Bicentenario (2010-2016).

** El diseño muestral de la EDSA-Bicentenario (2010-2016) se elaboró a partir del marco muestral del CENSO 2001, la EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025) introdujo una actualización de dicho diseño a partir del CENSO 2010. Esta actualización se hizo introduciendo una estrategia de solapamiento que permite hacer estimaciones de empalme entre ambas series -hacia atrás o hacia adelante- a partir de un sistema de ponderadores y coeficientes de ajuste. En este caso, los datos correspondientes al período 2010-2016 son estimaciones de empalme que ajustan hacia atrás los valores calculados con la EDSA-Bicentenario, tomando como parámetro la EDSA-Agenda para la Equidad 2017.

*** A los fines de la comparación histórica, los datos de la EDSA 2020 y 2021 deben ser considerados con reserva debido a los cambios metodológicos introducidos en el contexto de pandemia COVID-19 (ver informe metodológico).

Fuente: EDSA-Bicentenario (2010-2016) - EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

RECURSOS COGNITIVOS

Tabla DE Panel 1.2.2 | Transiciones desde y hacia la creencia de control externo[¥].

	PANEL 2019-2020*				PANEL 2020-2021*			
	Sin déficit (2019 y 2020)	Mejora en 2020, respecto a 2019	Empeora en 2020, respecto a 2019	Con déficit (2019 y 2020)	Sin déficit (2020 y 2021)	Mejora en 2021 respecto a 2020	Empeora en 2021, respecto a 2020	Con déficit (2020 y 2021)
<i>Panel 2019-2020 y 2020-2021. En porcentaje de población de 18 años y más.</i>								
TOTALES								
Estadístico	52,9	17,8	19,1	10,2	53,7	14,0	23,0	9,3
CARACTERÍSTICAS ESTRUCTURALES								
ESTRATO SOCIO-OCUPACIONAL								
Medio profesional	80,0	6,5	10,0	3,5	59,3	4,6	33,2	2,9
Medio no profesional	63,3	11,4	18,7	6,6	60,8	9,0	23,5	6,7
Bajo integrado	43,7	22,3	23,7	10,3	51,2	16,0	21,7	11,1
Bajo marginal	40,4	24,1	15,6	19,9	47,7	20,7	19,5	12,1
NIVEL SOCIO-ECONÓMICO								
Medio alto	77,2	5,1	15,0	2,7	62,4	4,4	28,1	5,1
Medio bajo	55,9	16,9	20,4	6,8	54,0	13,1	23,7	9,2
Bajo	44,5	20,7	24,5	10,3	44,2	19,7	23,0	13,1
Muy bajo	36,6	27,3	16,1	20,0	51,9	20,5	16,7	10,9
POBREZA POR INGRESOS								
No pobre	64,3	10,4	21,3	4,0	55,2	11,6	24,6	8,6
Pobre	35,4	29,3	15,6	19,7	50,8	18,9	19,8	10,5
REGIONES URBANAS								
Ciudad Autónoma de Buenos Aires	84,7	7,8	6,6	0,9	68,4	4,7	25,4	1,5
Conurbano Bonaerense	45,3	20,2	20,3	14,2	46,5	19,1	22,4	12,0
Otras Áreas Metropolitanas	46,6	21,9	21,9	9,6	56,2	11,4	23,3	9,1
Resto Urbano Interior	57,5	13,2	21,8	7,5	55,8	12,6	22,1	9,5
CARACTERÍSTICAS DEL INDIVIDUO								
SEXO								
Varón	53,7	17,7	20,3	8,3	57,9	8,7	22,4	11,0
Mujer	52,2	17,8	18,1	11,9	50,1	18,7	23,4	7,8
GRUPOS DE EDAD								
18 a 34 años	46,2	21,4	19,6	12,8	56,9	11,0	24,1	8,0
35 a 59 años	56,2	16,8	18,7	8,3	50,9	16,4	23,2	9,5
60 a 74 años	58,2	14,1	17,3	10,4	56,1	13,7	20,8	9,4
75 años y más	63,1	9,7	24,3	2,9	49,1	16,3	20,5	14,1
NIVEL EDUCATIVO								
Con secundario completo	61,4	14,6	17,6	6,4	55,5	12,5	24,7	7,3
Sin secundario completo	40,2	22,4	21,5	15,9	50,9	16,4	20,2	12,5
JEFATURA DEL HOGAR								
Jefe	56,4	16,5	16,7	10,4	58,3	13,8	19,5	8,4
No jefe	47,7	19,7	22,8	9,8	46,6	14,3	28,4	10,7

¥ Porcentaje de personas que considera que las acciones personales no son eficaces para modificar positivamente el entorno, que están a merced del destino y que sus conductas son exteriormente dirigidas.

* A partir del diseño panel que introdujo la EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025) el ordenamiento correspondiente a la EDSA-Agenda para la Equidad 2020 ofreció un seguimiento de 1.864 casos de respondentes, lo cual permite establecer una comparación con los resultados observados en esa misma población con la EDSA-Agenda para la Equidad 2019. El seguimiento similar por medio del panel entre la EDSA-Agenda para la Equidad 2020 y la EDSA-Agenda para la Equidad 2021 se realizó por medio de 1.634 casos de respondentes. Para las calibraciones se utilizaron ponderadores de respondentes correspondientes a 2019 y a 2020, respectivamente.

Fuente: EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

1.2.3. Déficit de proyectos personales

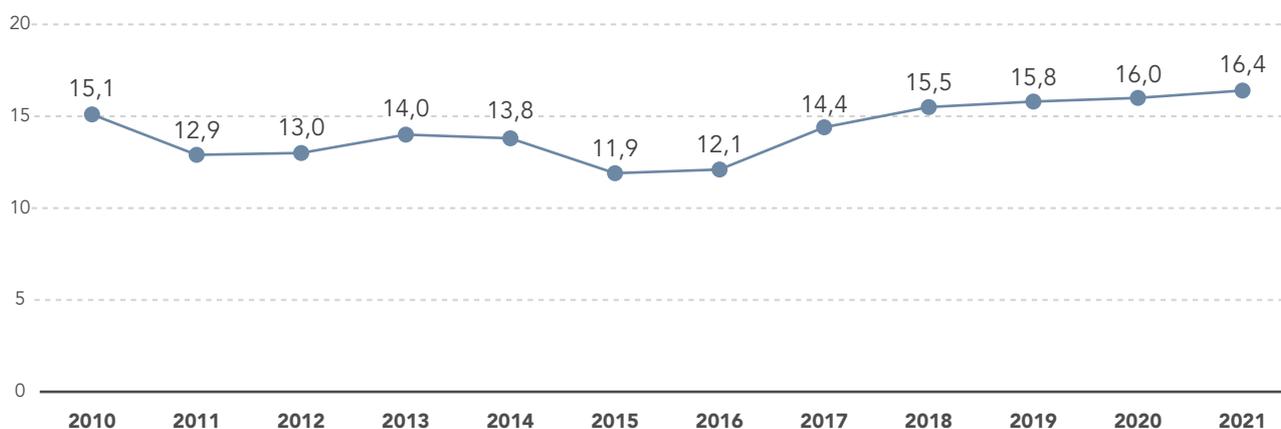
El concepto de proyectos personales designa al conjunto de actividades coordinadas e interrelacionadas que buscan cumplir con un objetivo específico. En este sentido, los proyectos implican el proceso cognitivo por medio del cual los individuos creen que pueden lograr las metas que se proponen en procura de su bienestar personal. En la EDSA, el déficit de proyectos refiere al porcentaje de personas que indican no tener proyectos personales en su vida.

Se observa que al comienzo de la década 2010-2020 el porcentaje de personas que alegaba no tener proyectos personales alcanzaba el 15,1%, para luego disminuir en los años siguientes. Sin embargo, en los años 2019 y 2020 el déficit de proyectos mostró una tendencia al alza (15,8% y 16% respectivamente), la cual se acentúa en el 2021, año en el que el déficit alcanza el mayor guarismo del que se tiene registro (16,4%).

Figura DE 1.2.3.

Déficit de proyectos personales[¥].

En porcentaje de población de 18 años y más · Años 2010-2021



¥ Porcentaje de personas que indicaron no tener proyectos personales en su vida.

* Los valores de EDSA-Bicentenario (2010-2016) se estiman a partir de aplicar un coeficiente de empalme con la EDSA-Agenda para la Equidad 2017 a nivel de cada indicador y sus diferentes categorías y/o aperturas. Este coeficiente busca controlar el cambio metodológico introducido por la EDSA-Equidad en la medición de los indicadores. Los coeficientes así elaborados se aplican una vez estimados los valores generados por la muestra EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2020) comparable con la EDSA-Bicentenario (2010-2016).

** El diseño muestral de la EDSA-Bicentenario (2010-2016) se elaboró a partir del marco muestral del CENSO 2001, la EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025) introdujo una actualización de dicho diseño a partir del CENSO 2010. Esta actualización se hizo introduciendo una estrategia de solapamiento que permite hacer estimaciones de empalme entre ambas series -hacia atrás o hacia adelante- a partir de un sistema de ponderadores y coeficientes de ajuste. En este caso, los datos correspondientes al período 2010-2016 son estimaciones de empalme que ajustan hacia atrás los valores calculados con la EDSA-Bicentenario, tomando como parámetro la EDSA-Agenda para la Equidad 2017.

*** A los fines de la comparación histórica, los datos de la EDSA 2020 y 2021 deben ser considerados con reserva debido a los cambios metodológicos introducidos en el contexto de pandemia COVID-19 (ver informe metodológico).

Fuente: Elaboración propia a partir de la EDSA Bicentenario (2010-2026) y la EDSA Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

La ausencia de proyectos personales siempre ha sido profundamente desigual y persistente a peor condición socioeconómica, educativa y laboral, pero en 2021 amplían las brechas existentes entre los que se encuentran en mejores condiciones y aquellos más desfavorecidos. Lo mismo ocurre con la brecha generacional; el déficit de proyectos tiende

a aumentar con la edad, y en 2021 esta tendencia se intensifica. También se observan diferencias en la capacidad de proponerse metas personales según el sexo y la jefatura de hogar: las mujeres y los que son jefes de hogar son los que mayores dificultades encuentran para plantearse proyectos personales.

Pregunta sobre el déficit de proyectos personales

“Usted, ¿puede pensar proyectos más allá del día a día?”

Se espera a que la persona responda por sí o por no, y se considera déficit de proyectos a aquellas que responden negativamente.

Gráfico DE 1.2.3.

Transiciones desde y hacia el déficit de proyectos personales.
En porcentaje de población de 18 años y más · Panel 2019-2020 y 2020-2021



Nota: A los fines de su comparación con el resto de la serie, los datos de la EDSA 2020 y 2021 deben ser considerados con reserva debido a los cambios metodológicos introducidos en el contexto de pandemia COVID-19 (ver Informe Metodológico).

Fuente: Elaboración propia a partir de la EDSA Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

Al analizar el panel, puede advertirse que la gran mayoría, que no presenta déficit de proyectos en ningún momento, aumenta del 67,2% en el primer tiempo (2019-2020) al 71,4% en el segundo (2020-2021). Por otra parte, tanto el porcentaje de los que mejoran de un año a otro como el de los que empeoran disminuyen entre ambos tiempos (en un 1,7% y un 3,2% respectivamente).

RECURSOS COGNITIVOS

Tabla DE 1.2.3 | Déficit de proyectos personales[¥].

Años 2010-2021. En porcentaje de población de 18 años y más.

	SERIE BICENTENARIO EMPALMADA A PARÁMETROS SERIE EQUIDAD*							SERIE EQUIDAD**				
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020***	2021***
TOTALES												
Límite inferior	13,8	11,6	11,6	12,8	12,9	10,6	11,2	12,5	13,3	14,4	14,8	15,1
Estadístico	15,1	12,9	13,0	14,0	13,8	11,9	12,1	14,4	15,5	15,8	16,0	16,4
Límite superior	16,4	14,1	14,3	15,1	14,7	13,2	13,1	14,9	16,5	17,1	17,5	17,5
CARACTERÍSTICAS ESTRUCTURALES												
ESTRATO SOCIO-OCUPACIONAL												
Medio profesional	6,6	6,4	4,4	6,3	5,8	7,4	6,9	4,8	5,2	8,3	6,9	8,1
Medio no profesional	12,4	11,5	10,7	10,4	9,4	7,9	8,2	9,9	11,5	12,1	12,1	8,9
Bajo integrado	16,4	13,2	12,6	15,5	15,9	14,4	14,1	17,0	17,5	15,8	18,5	18,5
Bajo marginal	23,4	20,5	23,4	22,7	24,3	20,2	19,7	25,1	27,0	27,2	23,4	30,5
NIVEL SOCIO-ECONÓMICO												
Medio alto	5,3	6,4	5,8	6,6	6,0	7,1	6,9	5,6	6,8	7,6	8,2	7,3
Medio bajo	20,5	12,2	12,1	12,2	12,7	11,8	10,9	11,4	12,0	11,2	14,4	10,2
Bajo	21,9	19,3	18,4	19,6	20,3	18,5	17,6	20,8	16,5	20,1	18,0	16,1
Muy bajo	19,5	18,2	19,5	21,1	20,3	15,1	17,0	20,8	16,5	20,1	23,6	34,6
POBREZA POR INGRESOS												
No pobre	14,7	12,4	12,3	12,6	13,3	11,0	11,0	13,5	14,0	12,0	13,7	13,8
Pobre	17,2	15,7	16,6	21,1	16,9	16,3	16,3	17,9	20,4	24,5	20,6	22,0
REGIONES URBANAS												
Ciudad Autónoma de Buenos Aires	16,9	16,9	9,8	11,2	10,5	9,8	10,9	10,1	13,6	14,0	13,9	13,9
Conurbano Bonaerense	14,3	11,8	13,9	12,8	11,2	11,6	10,6	16,0	16,8	17,9	18,4	19,1
Otras Áreas Metropolitanas	15,3	14,8	13,5	17,0	20,6	12,7	15,4	14,2	14,7	13,9	13,8	15,5
Resto Urbano Interior	16,6	11,5	12,2	16,2	16,2	14,0	14,1	13,8	14,7	13,9	14,2	12,0
CARACTERÍSTICAS DEL INDIVIDUO												
SEXO												
Varón	13,6	11,6	13,4	13,8	13,2	12,4	12,9	13,5	14,7	14,6	12,7	15,6
Mujer	16,4	14,0	12,7	14,2	14,4	11,8	11,6	15,2	16,2	16,8	19,0	17,1
GRUPOS DE EDAD												
18 a 34 años	8,9	8,5	8,3	9,1	8,8	8,7	9,8	9,1	10,6	14,5	13,5	12,7
35 a 59 años	16,0	12,8	13,0	13,4	13,1	11,7	10,8	12,8	14,2	16,8	15,2	15,7
60 a 74 años	24,7	20,6	17,5	20,9	21,0	14,3	16,2	23,7	22,4	16,0	18,2	21,2
75 años y más	26,7	22,8	29,3	29,9	30,4	28,8	23,8	30,2	33,2	16,0	20,4	29,3
NIVEL EDUCATIVO												
Con secundario completo	11,2	9,1	9,5	9,5	9,2	9,1	8,8	8,9	11,1	12,0	13,1	10,5
Sin secundario completo	20,3	17,8	17,6	20,2	20,0	16,0	16,8	22,6	22,4	21,3	20,2	24,9
JEFATURA DEL HOGAR												
Jefe	16,8	14,4	14,5	16,4	16,5	14,0	13,5	16,1	17,9	16,2	17,2	17,6
No jefe	13,0	11,1	11,1	11,0	10,3	9,4	10,4	12,3	12,7	15,2	14,3	14,0

¥ Porcentaje de personas que indicaron no tener proyectos personales en su vida.

* Los valores de EDSA-Bicentenario (2010-2016) se estiman a partir de aplicar un coeficiente de empalme con la EDSA-Agenda para la Equidad 2017 a nivel de cada indicador y sus diferentes categorías y/o aperturas. Este coeficiente busca controlar el cambio metodológico introducido por la EDSA-Equidad en la medición de los indicadores. Los coeficientes así elaborados se aplican una vez estimados los valores generados por la muestra EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2021) comparable con la EDSA-Bicentenario (2010-2016).

** El diseño muestral de la EDSA-Bicentenario (2010-2016) se elaboró a partir del marco muestral del CENSO 2001, la EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025) introdujo una actualización de dicho diseño a partir del CENSO 2010. Esta actualización se hizo introduciendo una estrategia de solapamiento que permite hacer estimaciones de empalme entre ambas series -hacia atrás o hacia adelante- a partir de un sistema de ponderadores y coeficientes de ajuste. En este caso, los datos correspondientes al período 2010-2016 son estimaciones de empalme que ajustan hacia atrás los valores calculados con la EDSA-Bicentenario, tomando como parámetro la EDSA-Agenda para la Equidad 2017.

*** A los fines de la comparación histórica, los datos de la EDSA 2020 y 2021 deben ser considerados con reserva debido a los cambios metodológicos introducidos en el contexto de pandemia COVID-19 (ver informe metodológico).

Fuente: EDSA-Bicentenario (2010-2016) - EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

RECURSOS COGNITIVOS

Tabla DE Panel 1.2.3 | Transiciones desde y hacia el déficit de proyectos personales[¥].

	PANEL 2019-2020*				PANEL 2020-2021*			
	Sin déficit (2019 y 2020)	Mejora en 2020, respecto a 2019	Empeora en 2020, respecto a 2019	Con déficit (2019 y 2020)	Sin déficit (2020 y 2021)	Mejora en 2021 respecto a 2020	Empeora en 2021, respecto a 2020	Con déficit (2020 y 2021)
<i>Panel 2019-2020 y 2020-2021. En porcentaje de población de 18 años y más.</i>								
TOTALES								
Estadístico	67,2	13,3	16,1	3,4	71,4	11,6	12,9	4,1
CARACTERÍSTICAS ESTRUCTURALES								
ESTRATO SOCIO-OCUPACIONAL								
Medio profesional	79,3	7,5	10,5	2,7	86,5	4,0	9,0	0,5
Medio no profesional	76,2	6,5	14,9	2,4	75,6	9,5	13,3	1,6
Bajo integrado	64,3	13,4	18,3	4,0	70,4	13,7	11,7	4,2
Bajo marginal	52,5	26,6	16,4	4,5	61,5	13,5	16,2	8,8
NIVEL SOCIO-ECONÓMICO								
Medio alto	83,2	5,3	10,0	1,5	83,1	5,7	10,4	0,8
Medio bajo	73,7	8,5	15,5	2,3	70,2	13,3	14,6	1,9
Bajo	63,9	12,7	20,5	2,9	70,1	17,3	7,7	4,9
Muy bajo	49,9	25,8	17,4	6,9	60,5	11,9	18,4	9,2
POBREZA POR INGRESOS								
No pobre	75,4	9,3	13,1	2,2	77,1	9,3	11,0	2,6
Pobre	54,7	19,3	20,7	5,3	60,3	16,2	16,4	7,1
REGIONES URBANAS								
Ciudad Autónoma de Buenos Aires	75,6	7,7	14,2	2,5	70,6	4,6	21,4	3,4
Conurbano Bonaerense	59,7	15,0	20,9	4,4	69,8	13,1	10,4	6,7
Otras Áreas Metropolitanas	71,1	16,8	10,7	1,4	74,2	10,3	13,9	1,6
Resto Urbano Interior	76,3	8,3	11,3	4,1	73,0	15,4	9,8	1,8
CARACTERÍSTICAS DEL INDIVIDUO								
SEXO								
Varón	69,6	14,5	12,7	3,2	74,4	8,9	13,2	3,5
Mujer	65,1	12,2	19,0	3,7	68,8	13,8	12,6	4,8
GRUPOS DE EDAD								
18 a 34 años	65,7	14,4	17,0	2,9	78,6	10,3	9,7	1,4
35 a 59 años	66,2	13,9	16,6	3,3	70,5	13,0	12,3	4,2
60 a 74 años	70,9	11,1	13,7	4,3	63,4	11,8	16,1	8,7
75 años y más	74,8	7,8	12,6	4,8	56,4	8,5	26,6	8,5
NIVEL EDUCATIVO								
Con secundario completo	72,3	9,6	15,9	2,2	77,8	11,6	8,7	1,9
Sin secundario completo	59,6	18,7	16,3	5,4	61,5	11,5	19,4	7,6
JEFATURA DEL HOGAR								
Jefe	66,7	14,6	14,0	4,7	71,8	10,6	12,5	5,1
No jefe	68,0	11,4	19,1	1,5	70,8	13,0	13,3	2,9

¥ Porcentaje de personas que indicaron no tener proyectos personales en su vida.

* A partir del diseño panel que introdujo la EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025) el ordenamiento correspondiente a la EDSA-Agenda para la Equidad 2020 ofreció un seguimiento de 1.864 casos de respondentes, lo cual permite establecer una comparación con los resultados observados en esa misma población con la EDSA-Agenda para la Equidad 2019. El seguimiento similar por medio del panel entre la EDSA-Agenda para la Equidad 2020 y la EDSA-Agenda para la Equidad 2021 se realizó por medio de 1.634 casos de respondentes. Para las calibraciones se utilizaron ponderadores de respondentes correspondientes a 2019 y a 2020, respectivamente.

Fuente: EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.