



Equipo de investigación

- ❖ Ianina Tuñón
- ❖ Aldana Boragnio
- ❖ Mauricio Oliva
- ❖ Nicolás Zabalza

Los desafíos de la lactancia exclusiva y su continuidad desde la perspectiva de las madres

ARGENTINA, 2024

ODSA

Observatorio
de la Deuda
Social Argentina



Javier Indart De Arza
Médico Psiquiatra
Infantojuvenil. Presidente
SAP 2023-25. Director
Hospital General de Niños
Dr. Pedro de Elizalde.

Patricia Farías

Presidenta de la Fundación
Liga de Madres.
Cofundadora del Banco de
Leche Materna de Chaco.
Implementadora del
Programa Integral para la
Maternidad (PIM)



Panel de expertos



Lactancia materna: marco legal, recomendaciones y beneficios

1. Marco normativo nacional

- Ley 1000 días (Ley 27.611, 2021)
- Ley de Lactancia (Ley 26.873, 2013)
- Ley de Parto Respetado (Ley 25.929, 2004)

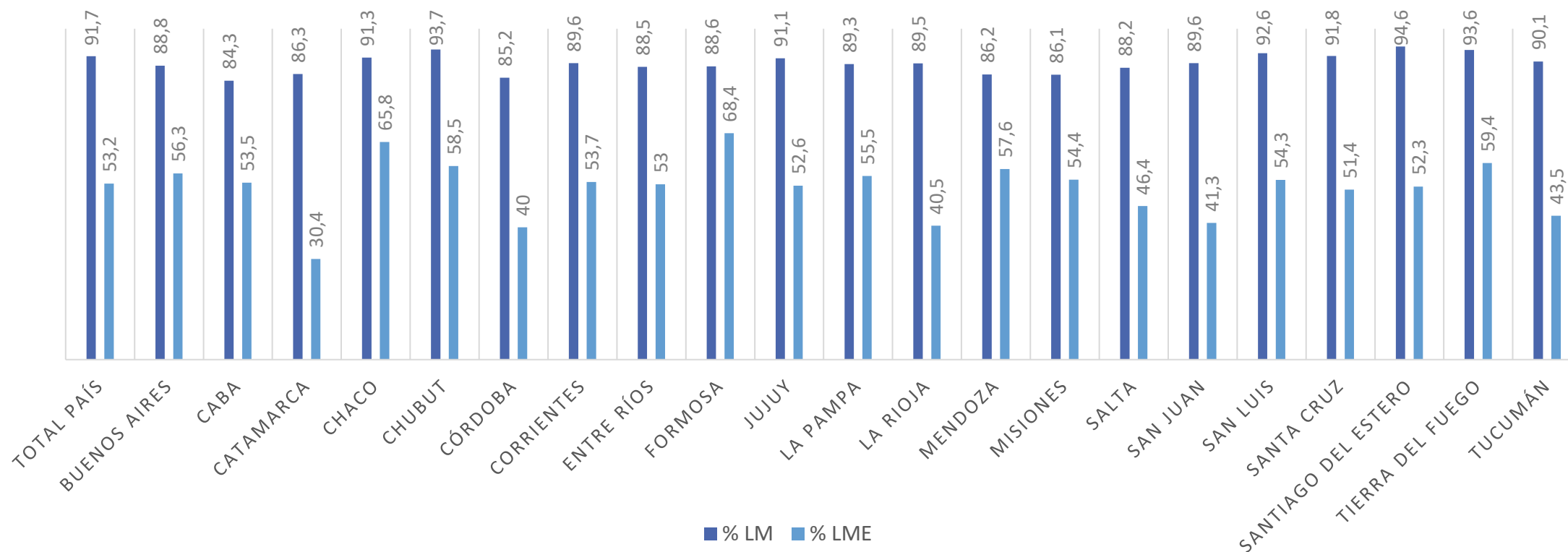
Estas leyes garantizan derechos y apoyos durante el embarazo, parto y lactancia.

2. Estrategias institucionales

- **Hospital Amigo de la Lactancia**
- **Centros de Lactancia** en neonatología y pediatría
- **Bancos de Leche Humana**

Facilitan la extracción, conservación y acceso seguro a la leche materna.

Lactancia materna (LM) y lactancia materna exclusiva (LME), 2022.



LM: porcentaje de niños y niñas que el día anterior consumieron leche humana.

LME: porcentaje de niños y niñas de hasta 180 días de vida que el día anterior fueron alimentados exclusivamente con leche humana.

Metodología del estudio

Objetivo del estudio

- ❖ Identificar factores que facilitan y obstaculizan la lactancia materna exclusiva (LME), considerando dimensiones individuales, sociales, culturales y estructurales.

Diseño metodológico

- ❖ Enfoque cualitativo
- ❖ 32 grupos focales
- ❖ 250 madres participantes (madres de hijos e hijas de entre 3 y 15 meses).

Territorios abordados:

Área Metropolitana del GBA; Resistencia (Chaco); San Fernando del Valle de Catamarca; y Gran Córdoba.

Segmentación de la muestra:

- ❖ Nivel educativo de la madre: secundaria completa / incompleta
- ❖ Experiencia materna: primerizas / no primerizas
- ❖ Tipo de lactancia: exclusiva / no exclusiva



Principales Hallazgos

Dolor, dudas y presión social: barreras “invisibles” a la lactancia materna exclusiva

Obstáculos invisibles pero frecuentes:

- Dolor físico (grietas, mastitis, perlas de leche)
- Impacto emocional: ansiedad, tristeza, depresión posparto
- Percepción de "poca leche" o de "mala calidad"

Presión social y familiar:

- Entornos con bajo nivel educativo ven las leches no humanas como una opción de autonomía de la madre ante lo doméstico y posibilidad de apoyo compartido en el cuidado del bebé

Barreras del sistema de salud:

- Fórmula ofrecida a veces sin consentimiento
- Falta de acceso a formación durante el embarazo

Condiciones laborales y sociales:

- Trabajo informal sin derechos
- Estigmatización de amamantar en público

Diferencias entre perfiles:

- Primerizas con menor educación: más presión y menos apoyo
- Madres con mayor educación: mejor informadas, pero afectadas por la vuelta al trabajo
- No primerizas: más experiencia, pero también más carga y cansancio

La lactancia no depende solo del deseo de la madre: necesita un entorno que la sostenga.



Las madres dicen ...

Dolor físico y desgaste emocional

“Yo lloraba de dolor, él lloraba de hambre. Era desesperante.”

“Sentía culpa por querer parar, pero estaba agotada. No dormía nunca.”

Fallas del sistema de salud

“El médico no me preguntó, directamente le dieron fórmula en neo.”

“Me presionaron para dar el pecho, pero nadie me enseñó cómo hacerlo.”



Las madres dicen ...

Condiciones laborales y sociales

“Volví a trabajar y no tenía dónde sacarme leche. Se me cortó de a poco.”

“En mi casa todos opinaban, pero nadie me ayudaba con nada más.”

Autoimagen y estigmas

“Me dijeron: ‘sos muy flaquita, seguro tu leche no alimenta’. Me quedó esa duda siempre.”

“En la plaza me miraban mal por darle la teta. Me daba vergüenza.”

Apoyo, formación y entorno: claves para la lactancia materna exclusiva

La LME no depende únicamente de una decisión individual: es resultado de preparación, acompañamiento y redes de apoyo.

Factores que fortalecen la LME, Redes de apoyo y contención:

- Formación previa al parto (ej. Programa PIM – Hospital Perrando, Chaco)
- Apoyo profesional: puericultoras, pediatras, enfermeras
- Apoyo familiar (acompañamiento, comprensión, ayuda doméstica)
- Grupos de pares, chats médicos y redes sociales (ej. TikTok)

Beneficios destacados por las madres:

- Emocionales, nutricionales y económicos
- Practicidad en la vida cotidiana

Claves según perfiles:

- Primerizas con menor educación: mejoran con fuerte apoyo médico
- Madres con mayor formación: se benefician de la preparación mental
- No primerizas: se apoyan en la experiencia previa

Otras condiciones facilitadoras:

- Parto vaginal
- Contacto piel a piel en la primera hora
- Políticas públicas: licencias, lactarios y horarios flexibles

La lactancia exclusiva se construye en comunidad. Con información, contención y condiciones laborales adecuadas.



Las madres dicen ...

Vínculo y empoderamiento emocional

“La conexión que se tiene en ese momento al poder sentir que de tu propio cuerpo alimentas a tu hijo, es hermoso.”

“Yo la verdad, me siento re poderosa, me siento como que logré algo muy importante solo con mi cuerpo.”

Redes de apoyo y contención

“Mi pediatra me decía: ‘dale, vos podés, seguí dándole la teta, es lo mejor que podés hacer’.”

“El grupo de WhatsApp con la puericultora fue fundamental, contestaba todo, incluso a la madrugada.”



Las madres dicen ...

Saberes prácticos y autonomía

“Yo me saqué leche, la guardaba en el freezer. Me sentí preparada, sabía que era importante.”

“Mi obstetra me enseñó a curarme los pezones antes del parto, eso me salvó.”

Apoyos familiares y cotidianos

“Lo que más me ayudó fue que mi pareja se levantaba a la noche a alcanzarme al bebé para que yo no me mueva.”

“Mis amigas me hicieron el aguante, venían a casa, me ayudaban a cocinar mientras yo daba la teta.”

Condiciones que facilitan la LME

Apoyos del sistema de salud y redes de formación

- Parto vaginal y respeto de la primera hora
- Formación con profesionales: obstetras, parteras, puericultoras, pediatras
- Programas gratuitos como el PIM (ej. Hospital Perrando – Chaco)
- Servicios de puericultura accesibles
- Consultas abiertas (chats de médicos, enfermeras, otros agentes de salud)
- Actividades con grupos de pares
- Contenidos confiables en redes (ej. TikTok, Instagram, vivos)

Condiciones laborales y estructurales

- Licencias laborales extendidas
- Posibilidad de teletrabajo
- Reducción horaria
- Hora de lactancia
- Lactarios en lugares de trabajo y espacios públicos

Conclusiones del estudio: ¿Qué necesitan las madres para sostener la lactancia materna exclusiva?

Bienestar y confianza materna

Bienestar biopsicosocial = Clave para sostener la lactancia

- ❖ La lactancia no siempre es inmediata: hay frustración, juicio, aislamiento.
- ❖ Las madres necesitan confianza, seguridad y reconocimiento en su nuevo rol.

Influencias familiares y sociales

La transmisión de saberes varía según el entorno

- ❖ Madres primerizas de sectores populares valoran el consejo familiar, aunque a veces lo viven como invasivo.
- ❖ En sectores con mayor educación, se prioriza el acompañamiento profesional.
- ❖ En todos los casos, ser madre y lactar otorga reconocimiento social.

Conclusiones del estudio: ¿Qué necesitan las madres para sostener la lactancia materna exclusiva?

Barreras invisibles y desafíos institucionales

Naturalizar la lactancia puede ocultar dificultades reales

- ❖ No siempre se habla del tema durante el embarazo.
- ❖ El parto marca un punto de inflexión: el sistema estandariza prácticas que no siempre fueron enseñadas antes.

Formación previa al parto es clave

Beneficios conocidos... pero no del todo ...

- ❖ Se sabe que es buena para el bebé, pero falta información sobre sus beneficios para la madre y la sociedad.

El desafío es colectivo

La lactancia materna no es solo una práctica individual, que requiere:

- ❖ Apoyo profesional
- ❖ Tiempo y condiciones laborales
- ❖ Formación accesible
- ❖ Compromiso del Estado, el mercado y la sociedad

Sostener la lactancia es una tarea compartida que requiere de corresponsabilidades ...

¡Muchas gracias!



www.uca.edu.ar/observatorio



observatorio_deudasocial@uca.edu.ar



[odsa_uca](https://www.instagram.com/odsa_uca)

QR al informe

