

SEMINARIO DE EXPERTOS Y ACTORES DEL TERCER SECTOR

En el marco del Día Mundial de la Alimentación – 16 de octubre

Seguridad Alimentaria de los trabajadores asalariados en la Argentina

MARTES 14 DE OCTUBRE DE 2025



ODSA

Observatorio
de la Deuda
Social Argentina



UCA

Pontificia Universidad Católica Argentina



PARTICIPANDO TODOS
PROYECTAMOS EL FUTURO
de las raíces a los frutos

Motivación

- El 16 de octubre se celebra el Día Mundial de la Alimentación (FAO) con el objetivo de promover la conciencia global sobre el derecho humano a una alimentación adecuada, sobre todo en un contexto global marcado por los efectos persistentes de la pandemia.
- En la Argentina, la inseguridad alimentaria (IA) constituye una preocupación estructural que atraviesa diferentes grupos sociales. Los trabajadores asalariados, aun con inserción formal, no están exentos de estas situaciones, particularmente aquellos con menores ingresos o condiciones laborales precarias.
- Desde la perspectiva de la OIT, la alimentación adecuada forma parte de las condiciones de trabajo dignas, estrechamente vinculada con la salud ocupacional, la productividad y el bienestar integral de la fuerza laboral. Una alimentación deficiente no sólo impacta en el rendimiento, también refleja desigualdades más profundas en los ingresos y en el acceso a la protección social.
- En este marco, el seminario busca analizar la situación alimentaria de los trabajadores asalariados en la Argentina, identificando brechas sociodemográficas, estructurales y laborales que persisten entre distintos grupos. La articulación entre la academia, los sindicatos y el tercer sector resulta clave para generar respuestas integrales, capaces de vincular la política alimentaria con condiciones de empleo, ingresos y seguridad social.

Aspectos metodológicos

El índice de seguridad alimentaria y la muestra de la EDSA

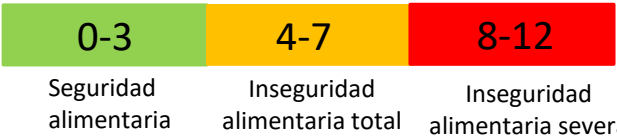
Fuente de Información/Datos

El índice de inseguridad alimentaria se construye a partir de un puntaje que refleja el grado de privación alimentaria experimentado en el hogar con NNyA, y que va de 0 a 12 según las respuestas a cuatro preguntas vinculadas con dificultades para acceder a alimentos.

En los últimos 12 meses...	Puntaje
¿Disminuyeron usted u otro adulto en su hogar la porción de alguna de sus comidas porque no hubo suficiente dinero para comprar alimentos?	Si (1) No (0)
Alguna vez usted u otro adulto del hogar sintió hambre, porque no hubo suficiente dinero para comprar alimentos	Si (2) No (0)
¿Disminuyó la porción de alguna de las comidas de los niños/as y adolescentes de su hogar porque no hubo suficiente dinero para comprar alimentos?	Si (3) No (0)
¿Tuvieron alguna vez hambre los niños/as y adolescentes de su hogar porque no hubo suficiente dinero para comprar alimentos?	Si (4) No (0)
¿Con qué frecuencia alguna vez usted o algún miembro de su hogar sintió hambre porque no tuvo que comer o tuvo poca cantidad de comida?	Muchas veces (2) Varias veces (2) En alguna ocasión (1) Nunca (0)



En algunos análisis se hace uso de la versión categórica del índice, que clasifica los hogares en tres niveles según el puntaje obtenido:

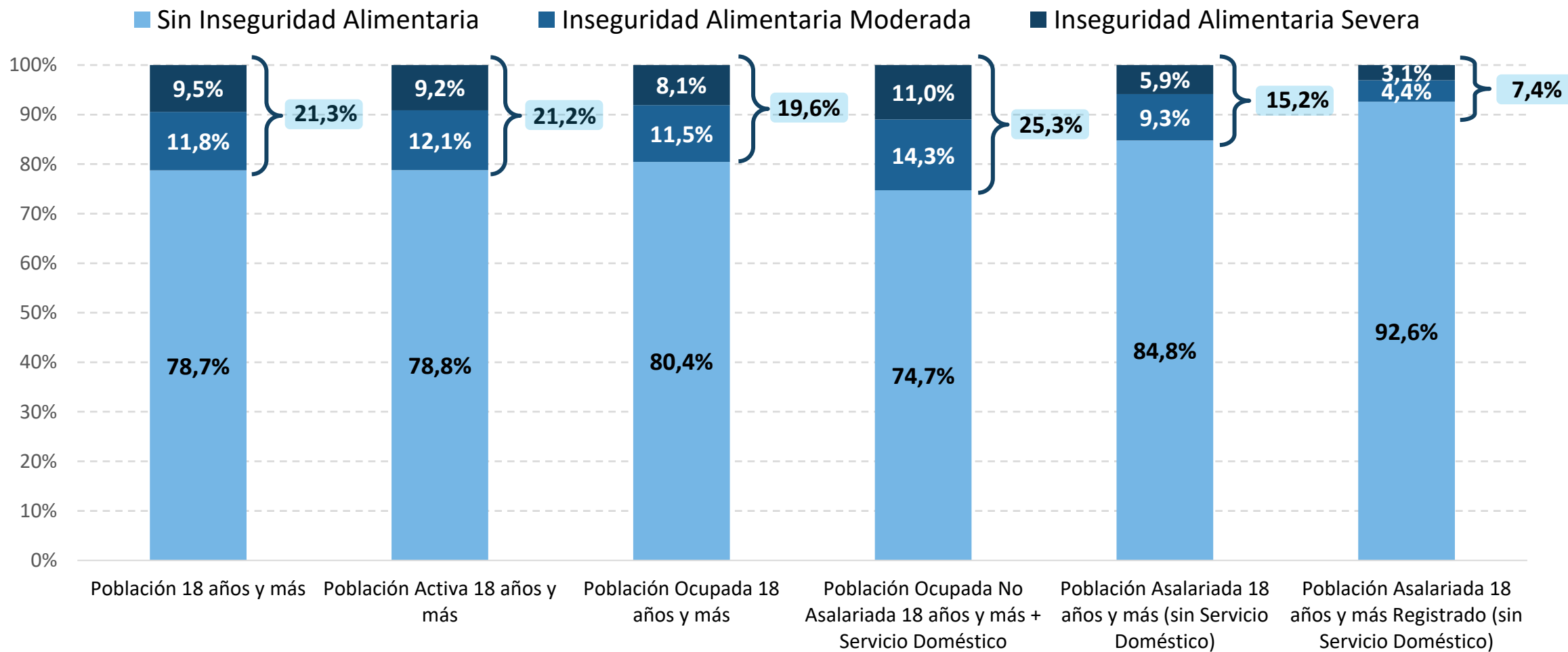


Situación alimentaria de los trabajadores asalariados en Argentina

Comparación entre distintas poblaciones

Situación alimentaria de los trabajadores asalariados. Promedio 2022-2024

(En porcentaje de población de 18 años y mas, de referencia)



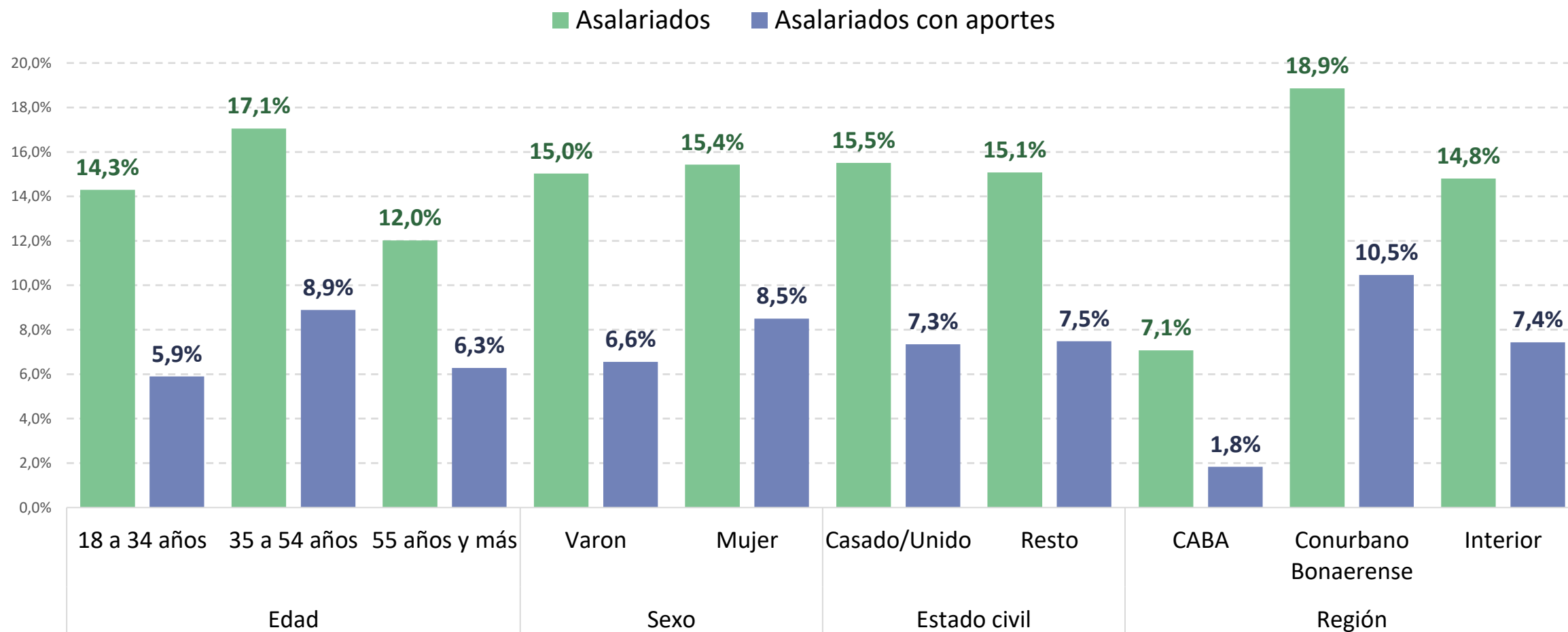
Fuente: EDSA Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

Incidencia de la Inseguridad Alimentaria total entre trabajadores asalariados

Según características demográficas, estructurales y laborales

IA en trabajadores asalariados según características socio-demográficas

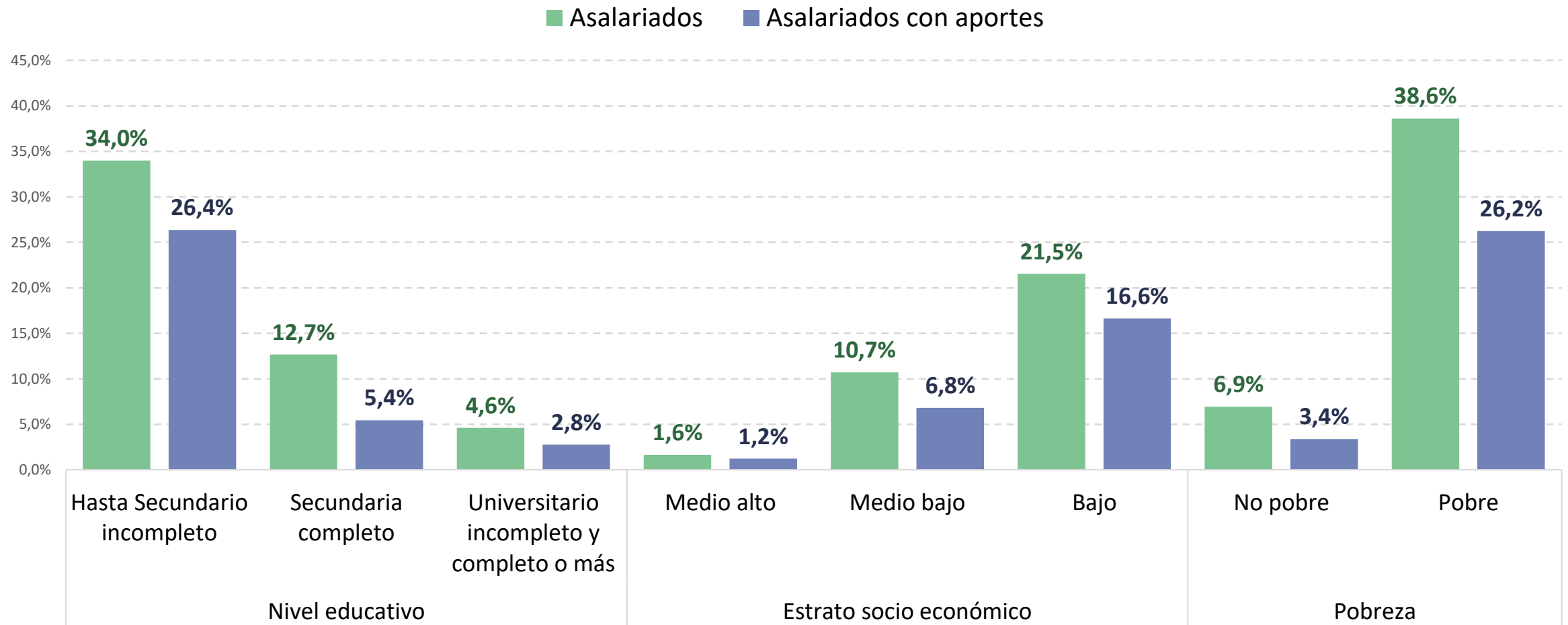
(En porcentaje de población de 18 años y mas, de referencia)



Fuente: EDSA Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

IA en trabajadores asalariados según características estructurales

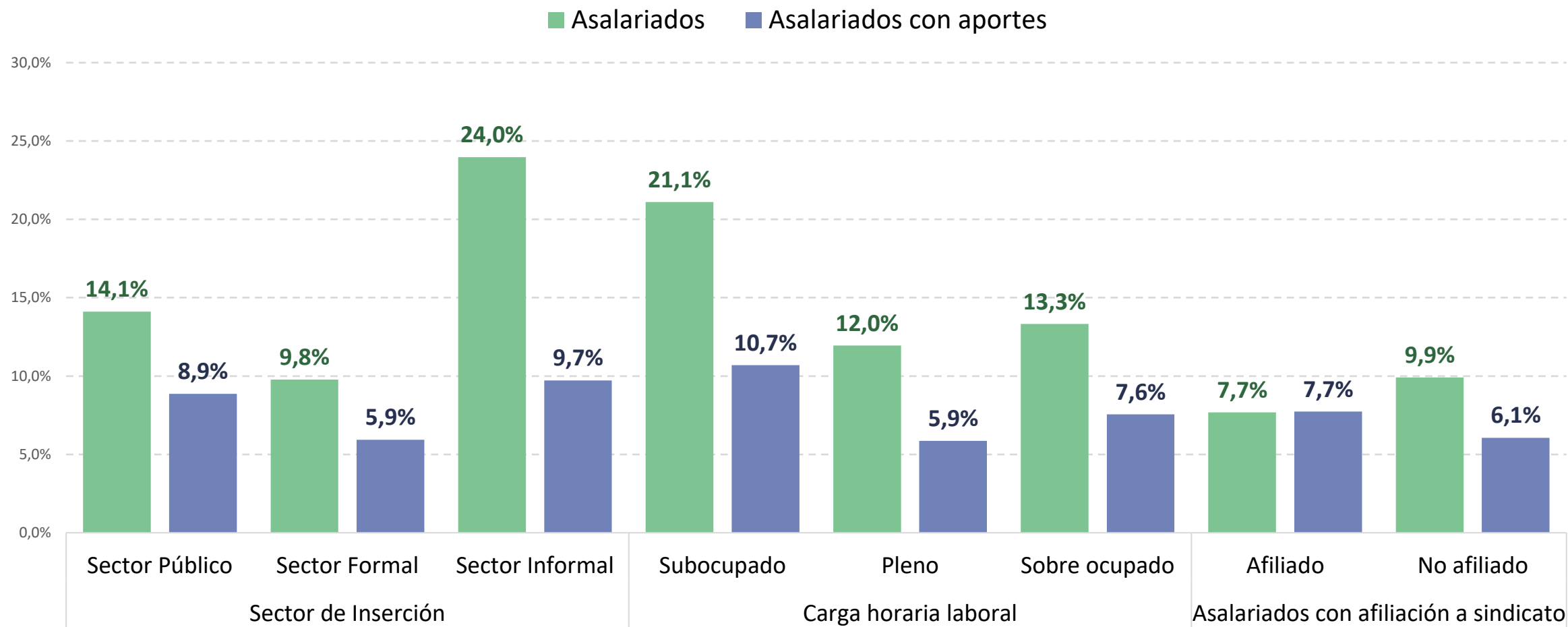
(En porcentaje de población de 18 años y mas, de referencia)



Fuente: EDSA Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

IA en trabajadores asalariados según características laborales

(En porcentaje de población de 18 años y mas, de referencia)



Fuente: EDSA Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

Conclusiones

La inseguridad alimentaria afecta a una proporción significativa de trabajadores asalariados (15%), incluso aquellos con empleo formal (7%), lo que refleja un problema que trasciende la mera inserción laboral.

Existen brechas marcadas según la condición laboral:

- Los trabajadores **sin aportes a la seguridad social** presentan niveles de inseguridad alimentaria notablemente superiores en comparación con aquellos con aportes.
- La precariedad laboral se asocia directamente con una mayor vulnerabilidad alimentaria.

Las desigualdades socioeconómicas son determinantes:

- La inseguridad alimentaria es más alta en **estratos socioeconómicos bajos** y en hogares en situación de **pobreza**.
- El nivel educativo también incide: a menor educación, mayor prevalencia de inseguridad alimentaria.

Diferencias regionales:

- Algunas regiones del país muestran niveles de inseguridad alimentaria más altos, lo que sugiere la influencia de factores geográficos y de desarrollo territorial.



Conclusiones

Impacto de la afiliación sindical:

- Los trabajadores **afiliados a sindicatos** tienden a tener mayor seguridad alimentaria, lo que podría relacionarse con mejores condiciones laborales y acceso a derechos.

Variables demográficas relevantes:

- Se observan diferencias según **sexo**, y **edad**, siendo los grupos más jóvenes, y las mujeres quienes presentan mayor vulnerabilidad en algunos casos.

La carga horaria y el sector de inserción laboral también influyen:

- Trabajadores subempleados y/o en sectores informales o de baja calificación muestran mayores niveles de inseguridad alimentaria.

La articulación entre academia, sindicatos y tercer sector es clave para diseñar políticas públicas que integren alimentación, empleo y protección social.



FICHA TÉCNICA ENCUESTA DE LA DEUDA SOCIAL ARGENTINA - AGENDA PARA LA EQUIDAD 2017-2025	
Dominio	Aglomerados urbanos con 80.000 habitantes o más de la República Argentina.
Universo	Hogares particulares y población con residencia habitual en los mismos.
Tamaño de la muestra	Muestra puntual hogares 2010-2023: 5.760 casos por año, y en 2024: 2.894 casos
Tipo de encuesta	Multipropósito longitudinal.
Asignación de casos	No proporcional post-calibrado.
Puntos de muestreo	EDSA - Agenda Equidad 2017-2024: 960 radios censales (Censo 2010).
Dominio de la muestra	Aglomerados urbanos agrupados en 3 grandes conglomerados según tamaño: 1) AMBA: Ciudad Autónoma de Buenos Aires y Conurbano Bonaerense (Conurbano Zona Norte, Conurbano Zona Oeste y Conurbano Zona Sur); 2) Otras Áreas Metropolitanas: Gran Rosario, Gran Córdoba, San Miguel de Tucumán y Tafí Viejo, y Gran Mendoza; y 3) Resto urbano: Mar del Plata, Gran Salta, Gran Paraná, Gran Resistencia, Gran San Juan, Neuquén-Plottier-Cipolletti, Zárate, La Rioja, Goya, San Rafael, Comodoro Rivadavia y Ushuaia-Río Grande.
Procedimiento de muestreo	Polietápico, con una primera etapa de conglomeración y una segunda de estratificación. La selección de los radios muestrales dentro de cada aglomerado y estrato es aleatoria y ponderada por la cantidad de hogares de cada radio. Las manzanas al interior de cada punto muestral y los hogares de cada manzana se seleccionan aleatoriamente a través de un muestro sistemático, mientras que los individuos dentro de cada vivienda son elegidos mediante un sistema de cuotas de sexo y edad.
Criterio de estratificación	Un primer criterio de estratificación define los dominios de análisis de la información de acuerdo con la pertenencia a región y tamaño de población de los aglomerados. Un segundo criterio remite a un criterio socioeconómico de los hogares. Este criterio se establece a los fines de optimizar la distribución final de los puntos de relevamiento. Calibración por dominio, estrato, edad, sexo y condición de actividad de población de 18 años y más.
Fecha de realización	Durante cuatro meses del segundo semestre de cada año EDSA Equidad: Julio-octubre.
Error muestral	+/- 1,3% en las muestras 2017-2023, y +/- 1,8% en la muestra 2024, con una estimación de una proporción poblacional del 50% y un nivel de confianza del 95%.





www.uca.edu.ar/observatorio



observatorio_deudasocial@uca.edu.ar



[@ODSAUCA](https://twitter.com/ODSAUCA)



[odsa_uca](https://www.instagram.com/odsa_uca)



PARTICIPANDO TODOS
PROYECTAMOS EL FUTURO
de las raíces a los frutos

Números de Contactos:

ODSA: Tel.: (+54-11)-7078-0615

Prensa, Natalia Ramil: 0810-2200-822 Int.2814 Cel: 1163576293



Observatorio
de la Deuda
Social Argentina